

ཕ་གོང་ས་མཆོག་གི་གསུང་ཆོས།

༢༠༡༤ ལྷ་རིག

མགོན་པོ་ལྷ་སྐྱབ་ཀྱི་གསུང་དབུ་མ་རིན་ཆེན་འཕྲེང་བ།
སློབ་དཔོན་ཀ་མ་ལ་ལྷོ་ལའི་གསུང་བསྐྱོམ་རིམ་བར་བ།
རྒྱལ་སྐུ་ཐོགས་མེད་བཟང་པོའི་གསུང་ལག་ལེན་སོ་བདུན་མ།



Seine Heiligkeit der Dalai Lama His Holiness the Dalai Lama

Zürich 2018

Nāgārjuna

Juwelenkette
Precious Garland

Kamalaśīla

Stufen der Meditation
Stages of Meditation

Thokme Sangpo

37 Übungen der Bodhisattvas
37 Practices of Bodhisattvas

ཕ་གོང་ས་མཆོག་གི་གསུང་ཚིག་ལ།

༡༠༡༤ ལྷ་རེག

ཕ་གོན་པོ་རྒྱ་རྒྱུབ་ཀྱི་གསུང་དབུ་མ་རིན་ཆེན་འཕྲེང་བ།
སློབ་དཔོན་ཀ་མ་ལ་ཤི་ལའི་གསུང་བསྐོམ་རིམ་བར་ལ།
རྒྱལ་སྐུལ་ཐོགས་མེད་བཟང་པོའི་གསུང་ལག་ལེན་སོ་བདུན་ལ།



Seine Heiligkeit der Dalai Lama His Holiness the Dalai Lama

Zürich 2018

Nāgārjuna

Juwelenkette

Precious Garland

Kamalaśīla

Stufen der Meditation

Stages of Meditation

Thokme Sangpo

37 Übungen der Bodhisattvas

37 Practices of Bodhisattvas

Herausgeber | *Published by:*
Tibet-Institut Rikon, www.tibet-institut.ch

© 2018 für diese Sonderausgabe | *for this Edition:*
Tibet-Institut Rikon

Layout Text: Christof Spitz, Hamburg
Layout Cover: Karin Hutter, Zürich

Abdruck der Texte mit freundlicher Genehmigung der jeweiligen Verlage
und Übersetzer. Siehe Fussnoten zu den Titelüberschriften der Texte.

*Printed with kind permission of the respective publishers and translators.
See footnotes added to the titles of the texts.*

ISBN 978-3-7206-0052-1



ཡཔོང་ས་མཚོག་དབུ་བཞུགས་ཐོག
 ༢༠༡༩ ལོར་རི་ཀོན་ཚེས་འཁོར་དཔོན།
 མོ་ལཱ་བཙུ་འཕོར་བའི་མཛད་སྟོ།

སྒྲོན་སྟེང་།

སྤུ་མི་ལི་རི་ཀོན་ཚེས་འཁོར་དཔོན་དབུ་བཞུགས་ཏེ་མོ་ལཱ་བཙུ་འཕོར་བའི་དུས་ཚོགས་ཀྱི་ཁྱད་པར་ཅན་དང་
 བསྐྱེད་པོད་རིགས་ཀྱི་གཙོ་བོ་ལོད་ཀྱི་ཚེས་རིག་ལ་དོན་གཉེར་དང་ཞེན་པ་དཀའ་བའི་ཕྱི་ནང་མང་ཚོགས་
 ལ་དྲན་ཉེན་ལེགས་སྤེལ་གྱི་ཚུལ་དུ། ལྷན་བཅས་སྲིད་ཞེས་གཙུག་རྒྱུན། ས་སྟེང་ཤ་རྒྱལ་བསྟན་ཡོངས་
 ཚོགས་ཀྱི་མངའ་བདག་བླ་མས་བརྩེ་གཉེར་ཆེན་འཛུལ་སྲིད་ཞེ་བའི་དེད་དཔོན། ལོད་མི་ཡོངས་ཀྱི་འདི་ཕྱི་
 གཏན་གྱི་མགོན་སྐྱབས་དང་ལྷན་ཅིང་བའི་དབུ་མེད། ཡུལ་ལོར་ཡཔོང་ས་ཤ་རྒྱལ་མགོན་ཆེན་པོ་མཚོག་
 གི་གཤེར་ཞལ་མཛུགས་ཏེ་གསུང་གི་བདུད་ཅིར་ལོངས་སྤྱོད་བའི་བལྟ་སྐལ་བཟང་པོ་བསྐྱེད་པའི་ཆེད། ལྷན་
 སི་དང་ལིག་ཉེན་སྲིའི་ཡན་པོད་རིགས་མི་མང་གི་སྤྲིག་འཇུགས་དང་། རི་ཀོན་ཚེས་འཁོར་དཔོན་སྐུ་ཚོང་
 ལས་རི་ལྟར་གསོལ་བ་སྤྱད་ཚུགས་སུ་བཏབ་པ་བཞེན་ཞལ་བཞེས་བཟང་པོ་སྤྱི་ལོར་སྤོན་ཏེ། ཕྱི་ལོ་ ༢༠༡༩
 ཕྱི་ཟླ་ ༤ ཚེས་ ༢༣ ཉིན། ཡུལ་ལོར་ཡཔོང་ས་སྐྱབས་མགོན་ཆེན་པོ་མཚོག་གི་ཞལ་སྨྲས་སུ་ལྷན་སྤེལ་
 རིག་ཡོར་ཁྱེད་གྱི་ཏ་ལེན་སའའི་ཚོན་ཚོགས་ཁང་དུ་དང་ལྡན་མང་ཚོགས་ལ། དཔལ་མགོན་འཕགས་པ་སྐུ་
 སྐྱབ་ཀྱིས་མཛད་པའི་དབུ་མ་རིན་ཆེན་སྟེང་བ་དང་། ལྷོ་བ་དཔོན་ཆེན་པོ་ག་མ་ལ་ཤི་ལ་མཚོག་གིས་མཛད་
 པའི་བསྟོམས་རིམ་བར་ལ། ཤ་རྒྱལ་སྐས་ཚོགས་མེད་བཟང་པོས་མཛད་པའི་ཤ་རྒྱལ་སྐས་ལག་ལེན་སོ་བདུན་
 ལ་བཅས་ཀྱི་བཀའ་འཕྲིད་ཚེས་འབྲེལ་བཀའ་འདིན་བསྐྱེད་རྒྱ་ལགས་ན། དགའ་དད་ལུང་སྤེལ་གྱི་སྤོ་བ་སྤེལ་
 བར་བཏུས་ཏེ། མགོན་པོ་མཚོག་ལ་སྟེང་ཁོང་དུས་པའི་གཉེར་ནས་ཐུགས་རྗེ་བཀའ་འདིན་ལྷན་མེད་དུ་ཆེ་ཞེས་
 ལུ་བ་དང་སྐྱབས། ཡཔོང་ས་མཚོག་གི་གསང་གསུམ་ལ་འགལ་རྒྱུན་མོས་ཀྱང་མ་རྟེན་པར་སྐྱེ་ཆེ་
 ཤུལ་བས་པད་དོན་མེད་ཁམས་སུ་བཏན་ཅིང་། མད་ལྷོད་སྐྱེ་གསུང་ཐུགས་ཀྱི་མཛད་འཕྲིན་བཟང་པོ་ཕྱོགས་
 མཐར་ཆེས་མཚོག་དུ་རྒྱས་པའི་སྟོན་འདུན་རྒྱུན་མར་ལྷུ་སྤེལ་བཅས།

སྤུ་མི་དང་ལིག་ཉེན་སྲིའི་ཡན་པོད་རིགས་མི་མང་གི་སྤྲིག་འཇུགས་དང་།
 སྤུ་མི་ལི་རི་ཀོན་ཚེས་འཁོར་དཔོན་སྐུ་ཚོང་གིས། ཕྱི་ལོ་ ༢༠༡༩ ཟླ་ ༤ ཚེས་ ༡༦ ལ།

དཀར་ཆག

རྒྱལ་པོ་ལ་གཏམ་བྱ་བ་རིན་པོ་ཆེའི་སྐྱེང་བ།	11
བསྐྱོམ་རིམ་བར་དཀ།	59
རྒྱལ་སྐུ་ལག་ལེན་སོ་བདུན་མ།	91
དབར་བྱང་སློབ་ཆོག་མ།	99

༡༡། །རྒྱལ་པོ་ལ་གཏམ་བྱ་བ་རིན་པོ་ཆེའི་སྤེང་བ།

༡༡། །རྒྱ་གར་སྐད་དུ། རྩ་ཇ་བ་རི་ཀམ་རྩ་ལྷོ། བོད་སྐད་དུ། །རྒྱལ་པོ་ལ་
གཏམ་བྱ་བ་རིན་པོ་ཆེའི་སྤེང་བ། སངས་རྒྱལ་དང་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་ཐམས་ཅད་ལ་
བྱལ་འཚལ་ལོ། །ཉེས་བ་ཀུན་ལས་རྣམ་གྲོལ་ཞིང་། །ཡོན་ཏན་ཀུན་གྱིས་བརྒྱན་པ་ལོ། །
སེམས་ཅན་ཀུན་གྱི་གཉེན་གཅིག་ལོ། །ཐམས་ཅད་མཁའ་ལ་བདག་བྱལ་འཚལ། །

ལེ་བུ་དང་ལོ། །མངོན་མཐོ་དང་དེས་ལེགས་རྒྱ་འབྲས་སོ་སོར་བསྟུན་པ།

རྒྱལ་པོ་ཁྱོད་ལ་ཚོས་སྐྱབ་ཕྱིར། །གཅིག་ཏུ་དགོ་བའི་ཚོས་བཤད་དེ། །དམ་པའི་
ཚོས་ཀྱི་སྣོད་ལ་ནི། །ཚོས་འབྲུབ་འབྲུར་ཉེ་གང་ཞིག་ལ། །དང་པོར་མངོན་པར་མཐོ་བའི་
ཚོས། །ཕྱིས་ནི་དེས་པར་ལེགས་འབྲུང་བ། །གང་ཕྱིར་མངོན་པར་མཐོ་ཐོབ་ནས། །རིམ་
གྱིས་དེས་པར་ལེགས་པ་འོང་། །དེ་ལ་མངོན་མཐོ་བདེ་བ་སྟེ། །དེས་པར་ལེགས་པ་ཐར་
པར་འདོད། །དེ་ཡི་བསྐྱབ་པ་མངོར་བསྐྱུ་ན། །མངོར་ན་དང་དང་ཤེས་རབ་ལོ། །དང་ཅན་
ཉིད་ཕྱིར་ཚོས་ལ་བརྟེན། །ཤེས་རབ་ལྡན་ཕྱིར་ཡང་དག་རིག། །དེ་གཉིས་ལས་ནི་ཤེས་
རབ་གཙོ། །དེ་ཡི་སྣོན་འགྲོ་ནི་དད་པ་ཡིན། །འདུན་དང་ཞེ་སྤང་འཛིགས་པ་དང་། །ཚོངས་
པས་གང་ཞིག་ཚོས་མི་འདལ། །དེ་ནི་དད་པ་ཅན་ཞེས་བྱ། །དེས་པར་ལེགས་པའི་སྣོད་
མཚོག་ཡིན། །གང་ཞིག་ལུས་རག་ཡིད་ཀྱི་ལས། །ཐམས་ཅད་ལེགས་པར་ཡོངས་བརྟུགས་
ཉེ། །བདག་དང་གཞན་ལ་མན་ཤེས་ནས། །རྟོག་ཏུ་བྱེད་པ་དེ་མཁས་པ། །

མི་གསོད་པ་དང་རྒྱ་སྤོང་དང་། །གཞན་གྱི་ཚུང་མ་སྤོང་བ་དང་། །ལོག་དང་སྤྲ་མ་

རྩུབ་ཉིད་དང། །མ་འབྲེལ་སྐྱོབ་པ་ཡང་དག་སྟོན། །ཆགས་དང་གཞོན་སེམས་མེད་པ་ལ། །
 ཉིད་གྱི་ལྷ་བ་ཡོངས་སྟོང་བ། །འདི་དག་ལས་ལམ་དཀར་བརྩེ། །བརྗོད་པ་དག་ནི་ནག་
 བོ་ཡིན། །ཆང་མི་འཐུང་དང་འཚོ་བ་བཟང། །རྣམ་མི་འཚོ་དང་གུས་སྦྱིན་དང། །མཚོན་
 འོས་མཚོན་དང་བྱམས་པ་སྟེ། །མདོར་བ་ཚོས་ནི་དེ་ཡིན་ནོ། །ལུས་གདུང་བྱེད་པ་འབལ་
 ཞིག་ལས། །ཚོས་མེད་འདི་ལྟར་དེ་ཡིས་ནི། །གཞན་ལ་གཞོན་པ་སྟོང་མེད་ཅིང། །གཞན་
 ལ་མན་འདོགས་ཡོད་མ་ཡིན། །སྦྱིན་དང་ཚུལ་གྲིམས་བཟོད་གསལ་བ། །དམ་ཚོས་ལམ་
 བོ་ཆེ་ལ་གང། །མ་གུས་ལུས་གདུང་གནག་ལམ་ལྟའི། །ལམ་གོལ་དག་ནས་འགོ་བ་དེ། །
 འཁོར་བའི་འབྲོག་ནི་མི་བཟང་བའི། །མཐའ་ཡས་སྐྱེ་བོ་ཤིང་ཅན་དུ། །ཉོན་མོངས་གདུག་
 བས་འཁྲུད་པའི་ལུས། །ཤིན་ཏུ་ཡུན་རིང་འཇུག་པར་འགྱུར། །

གསོད་པ་ཡིས་ནི་ཆེ་ཐུང་འགྱུར། །རྣམ་པར་འཚོ་བས་གཞོན་པ་མང། །རྐྱ་བ་
 ཡིས་ནི་ལོངས་སྟོན་ལོངས། །བྱི་བོ་བྱེད་པས་དག་དང་བཅས། །བརྩུབ་དུ་སྐྱོབ་སྐྱུར་བ་
 སྟེ། །སྤ་མ་ཡིས་ནི་བཤེས་དང་འབྲེད། །ཚིག་རྩུབ་ཉིད་གྱིས་མི་སྦྱོན་ཐོས། །མ་འབྲེལ་བ་
 ཡིས་ཚིག་མི་བརྩོན། །བརྩུབ་སེམས་ཡིད་ལ་རེ་བ་འདོམས། །གཞོན་སེམས་འདྲིགས་པ་
 སྦྱིན་པར་བཤད། །ལོག་པར་ལྷ་བས་ལྟ་བུ་ཉིད། །ཆང་འཐུངས་པས་ནི་སྟོ་འཐུལ་ཏེ། །
 སྦྱིན་པ་མ་བཏང་དབུལ་བ་ཉིད། །ལོག་པར་འཚོ་བས་བསྐྱུས་པ་སྟེ། །ཁེངས་བ་ཡིས་ནི་
 དེགས་བུ་ཉིད། །སྤག་དོག་གིས་ནི་གཟི་རྒྱུང་ཉིད། །ཁྲོ་བས་ཁ་དོག་བུ་བུ་ཉིད། །མཁས་
 ལ་མི་བྱི་རྒྱུན་པ་ཉིད། །མི་ཉིད་ལ་ནི་འབྲས་བུ་འདི། །ཀུན་གྱི་དང་ལོ་ངན་འགོར་ལོ། །མི་
 དགེ་ཞེས་བྱ་དེ་དག་གི། །རྣམ་སྦྱིན་བསྐྱུགས་པ་གང་ཡིན་པ། །དགེ་བ་དག་ནི་ཐམས་ཅད་

ལ། །འབྲས་བུ་དེ་ནི་བརྗོད་སྟེ་འབྲུང་། །ཆགས་དང་ཞེ་སྤང་གཉི་སྟུག་དང་། །དེས་བསྐྱེད་
 ལས་ནི་མི་དགོ་བ། །མ་ཆགས་ཞེ་སྤང་གཉི་སྟུག་མེད། །དེས་བསྐྱེད་ལས་དེ་དགོ་བ་ཡིན། །
 མི་དགོ་བ་ལས་སྟུག་བསྐྱེད་ཀྱིན། །དེ་བཞིན་ངོ་འཁོར་ཐམས་ཅད་དོ། །དགོ་ལས་བདེ་
 འཁོར་ཐམས་ཅད་དང་། །སྐྱེ་བ་ཀུན་ཏུ་བདེ་བ་དག །ཡིད་དང་ལུས་དང་ངག་གིས་ནི། །མི་
 དགོ་ཀུན་ལས་ཐོབ་བུ་ཞིང་། །དགོ་ལ་ཉག་ཏུ་འཇུག་བུ་བ། །ཚོས་འདི་རྣམ་པ་གཉིས་སུ་
 བཤད། །ཚོས་འདིས་དཔྱུལ་བ་ཡི་དྲགས་དང་། །དུད་འཁོར་དག་ལས་རྣམས་ཐོབ་ཞིང་། །ལྷ་
 དང་མི་ཡི་ནང་དག་ཏུ། །བདེ་དཔལ་རྒྱལ་སྤིང་རྒྱས་པ་འཛོམས། །བསམ་གཏམ་ཚད་མེད་
 གཟུགས་མེད་ནི། །ཚངས་སྟོབས་བདེ་བ་སྲོང་བར་བྱེད། །དེ་ལྟར་མངོན་མཐོའི་ཚོས་
 འདི་དང་། །དེ་ཡི་འབྲས་བུ་མདོར་བསྟུས་པའོ། །

དེས་བར་ལེགས་པའི་ཚོས་དག་ཀྱང་། །སྤྲི་ཞིང་ཟབ་པར་སྤྲང་བ་དང་། །བྱིས་པ་
 རྗོས་དང་མི་ལྟན་ལ། །སྐྱུག་པར་བྱེད་པར་རྒྱལ་བས་གསུངས། །བདག་ཡོད་མ་ཡིན་ཡོད་
 མི་འགྲུར། །བདག་གི་ཡོད་མིན་མི་འགྲུར་ཞེས། །བྱིས་པ་དག་ནི་དེ་ལྟར་སྐྱུག །མཁས་པ་
 ལ་ནི་སྐྱུག་པ་ཟད། །སྐྱེ་དགུ་འདི་ནི་མ་ལུས་ལ། །ངར་འཛིན་པ་ལས་བྱུང་བ་དང་། །ང་
 ཡིར་འཛིན་ལྟན་སྐྱེ་དགུ་ལ། །ཕན་པ་གཅིག་ཏུ་གསུང་བས་གསུངས། །བདག་ཡོད་བདག་
 གིར་ཡོད་ཅེས་ལ། །འདི་ནི་དམ་པའི་དུན་ཏུ་ལོག །གང་ཕྱིར་ཡང་དག་ཇི་སྟོབ་ལ། །ཡོངས་
 སུ་ཤེས་པས་གཉིས་མི་འབྱུང་། །ངར་འཛིན་ལས་བྱུང་སྤུང་པོ་རྣམས། །ངར་འཛིན་དེ་ནི་
 དོན་ཏུ་བརྟུན། །གང་གི་ས་པོན་བརྟུན་པ་དེའི། །སྐྱེ་བ་བདེན་པ་ག་ལ་ཞིག །སྤུང་པོ་དེ་
 ལྟར་མི་བདེན་པ། །མཚོང་ནས་ངར་འཛིན་སྲོང་བར་འགྲུབ། །ངར་འཛིན་པ་དག་སྤངས་

ནས་ནི། །བྱིས་ནི་སྤང་པོ་འབྱུང་མི་འགྲུལ། །རི་ལྷོང་མེ་ལོང་བརྟེན་ནས་སྤྱ། །རང་བཞིན་གཟུགས་བརྟན་སྣང་མོད་གྱི། །དེ་ནི་ཡང་དག་ཉིད་དུ་ན། །ཚུང་ཟད་གུང་ནི་ཡོད་མིན་པ། །དེ་བཞིན་སྤང་པོ་རྣམས་བརྟེན་ནས། །རང་འཛིན་པ་ནི་དམིགས་པར་འགྲུལ། །རང་གི་བཞིན་གྱི་གཟུགས་བརྟན་བཞིན། །ཡང་དག་ཉིད་དུ་དེ་འགའ་མེད། །རི་ལྷོང་མེ་ལོང་མ་བརྟེན་པར། །རང་བཞིན་གཟུགས་བརྟན་མི་སྣང་ལྷོང་། །སྤང་པོ་རྣམས་ལ་མ་བརྟེན་པར། །རང་འཛིན་པ་ཡང་དེ་དང་འབྲ། །འཕགས་པ་ཀུན་དགའ་པོ་ཡིས་ནི། །དེ་ལྟ་བུ་ཡི་དོན་ཐོས་ནས། །ཚོས་ལ་མིག་ཐོབ་བདག་ཉིད་གྱིས། །དགོ་སློང་རྣམས་ལ་བརླས་ཏེ་སྤྲུལ། །

རི་སྤྱིད་སྤང་པོ་འཛིན་ཡོད་པ། །དེ་སྤྱིད་དེ་ལ་རང་འཛིན་ཡོད། །རང་འཛིན་ཡོད་ན་ཡང་ལས་ཏེ། །དེ་ལས་ཡང་ནི་སྐྱེ་བ་ཡིན། །ལམ་གསུམ་ཐོག་མཐའ་དབུས་མེད་པ། །འཁོར་བའི་དགྱིལ་འཁོར་མགལ་མེ་ཡི། །དགྱིལ་འཁོར་ལྟ་བུ་པན་ཚུན་གྱི། །རྩ་ཚན་འདི་ནི་འཁོར་བར་འགྲུལ། །དེ་ནི་རང་གཞན་གཉིས་ཀ་དང་། །དུས་གསུམ་ཉིད་དུ་འང་མ་ཐོབ་སྲིད། །རང་འཛིན་པ་ནི་ཟད་པར་འགྲུལ། །དེ་ནས་ལས་དང་སྐྱེ་བ་ཡང་། །དེ་ལྟར་རྩ་འབྲས་སྐྱེ་བ་དང་། །དེ་དག་ཟད་པ་ཉིད་མཐོང་ནས། །ཡང་དག་ཉིད་དུ་འཛིག་རྟེན་ལ། །ཡོད་མེད་ཉིད་དུ་མི་སེམས་སོ། །སྤྲུག་བསྐྱེལ་ཐམས་ཅད་ཟད་པ་ཡི། །ཚོས་འདི་ཐོས་ནས་རྟོག་མེད་པ། །མི་འཛིགས་གནས་ལ་སྤང་བ་དག །ཡོངས་སུ་མི་ཤེས་སྤྱིར་སྐྱབ་གོ། །སྤང་བ་འདས་ལ་འདི་དག་ཀུན། །མེད་པར་གྲུར་ན་ཁྲོད་མི་འཛིགས། །འདིར་དེ་མེད་པར་བཤད་པ་ལ། །ཁྲོད་ནི་རི་སྐྱེ་འཛིགས་པར་བྱེད། །ཐར་ལ་བདག་མེད་སྤང་པོ་མེད། །གལ་ཏེ་ཐར་བ་དེ་འདྲ་འདོད། །བདག་དང་སྤང་པོ་བསལ་བ་ལ། །འདིར་ནི་ཁྲོད་གོ་ཅིས་མི་

དགལ། རྒྱ་ངན་འདས་པ་དངོས་མེད་བའང་། མིན་ན་དེ་དངོས་ག་ལ་ཡིན། རྒྱ་ངོས་དང་
དངོས་པོ་མེད་འཛིན་བ། ཟུང་བ་རྒྱ་ངན་འདས་ཤེས་བྱའོ། མཛོད་ན་མེད་པར་ལྟ་བུ་ཉིད། །
ལས་ཀྱི་འབྲས་བུ་མེད་ཅེས་བ། བསོད་ནམས་མ་ཡིན་ངན་སོང་བ། རྗེ་མོག་པར་ལྟ་
ཞེས་བཤད། མཛོད་ན་ཡོད་པར་ལྟ་བུ་ཉིད། ལས་ཀྱི་འབྲས་བུ་ཡོད་ཅེས་བ། བསོད་
ནམས་བདེ་འགྲོ་རྒྱ་མ་ཐུན་བ། ཡང་དག་ལྟ་བུ་ཞེས་བཤད་དོ། ཤེས་པས་མེད་དང་ཡོད་
ཞིའི་ཕྱིར། སྤྲིག་དང་བསོད་ནམས་ལས་འདས་བ། རྗེ་ཡིས་ངན་འགྲོ་བདེ་འགྲོ་ལས། །
དེ་ནི་ཐར་པར་དམ་པས་བཤད། །

སྐྱེ་བ་རྒྱ་དང་བཅས་མཐོང་བས། མེད་པ་ཉིད་ལས་འདས་པ་ཡིན། འཁོག་པ་རྒྱ་
དང་བཅས་མཐོང་བས། ཡོད་པ་ཉིད་དུ་འང་ཁས་མི་ལེན། རྣམ་སྐྱེས་པ་དང་ལྷན་ཅིག་
སྐྱེས། རྒྱ་མིན་དོན་དུ་རྒྱ་མེད་དེ། བཏགས་དང་ཡང་དག་ཉིད་དུ་ན། རྐྱེ་བའང་རབ་དུ་
མ་གྲགས་ཕྱིར། འདི་ཡོད་པས་ན་འདི་འབྱུང་དཔེར། རིང་པོ་ཡོད་པས་སྤང་དུ་བཞིན། །
འདི་སྐྱེས་པས་ན་འདི་སྐྱེ་དཔེར། མར་མེ་བྱུང་བས་འོད་བཞིན་ལོ། རིང་པོ་ཡོད་ན་སྤང་
དུ་ཉིད། རང་གི་དོ་པོ་ལས་མ་ཡིན། མར་མེ་བྱུང་བ་མེད་པའི་ཕྱིར། འོད་ཀྱང་འབྱུང་བ་
མེད་པ་བཞིན། རྗེ་རྣམ་རྒྱ་འབྲས་སྐྱེ་མཐོང་ཞིང་། འཛིག་རྟེན་འདི་ན་རི་བཞིན་དུ། སྐྱོས་
ལས་བྱུང་བར་ཁས་སྐྱེས་པས། མེད་པ་ཉིད་དུ་ཁས་མི་ལེན། འཁོག་པ་སྐྱོས་ལས་མ་
བྱུང་བ། ཡང་དག་རི་བཞིན་ཉིད་གྱུར་བ། ཁས་ལེན་ཡོད་པ་ཉིད་མི་འགྱུར། རྗེས་ན་
གཉིས་མི་བརྟེན་པ་ལྟོལ། ཐག་རིང་ནས་ནི་མཐོང་བའི་གཟུགས། ཉེ་བ་རྣམས་ཀྱིས་
གསལ་བར་མཐོང་། སྤྲིག་རྒྱ་གལ་ཉེ་རྒྱ་ཡིན་ན། ཉེ་བ་རྣམས་ཀྱིས་ཅིས་མི་མཐོང་། རིང་

ལྟར་རིང་བ་རྣམས་གྱིས་ནི། །འཇིག་རྟེན་འདི་ནི་ཡང་དག་མཐོང་། །དེ་ལྟར་དེ་དང་ཉེ་
 རྣམས་གྱིས། །མི་མཐོང་མཚན་མེད་སློག་རྒྱ་བཞིན། །དེ་ལྟར་སློག་རྒྱ་ཚུ་འདྲ་བ། །ཚུ་
 མིན་དོན་དུ་མ་ཡིན་པ། །དེ་བཞིན་སྤང་པོ་བདག་འདྲ་བ། །དེ་དག་བདག་མིན་དོན་དུ་
 མིན། །སློག་རྒྱ་ལ་ནི་འདི་ཚུ་ཞེས། །བསམ་ཉེ་དེར་ནི་སོང་བ་ལས། །གལ་ཉེ་ཚུ་དེ་མེད་དོ་
 ཞེས། །འཇིག་པ་དེ་ནི་རྒྱན་པ་ཉིད། །དེ་བཞིན་སློག་རྒྱ་ལྟ་བུ་ཡི། །འཇིག་རྟེན་ཡོད་ཅེས་
 མེད་པ་ཞེས། །འཇིག་པ་དེ་ནི་ཚོངས་པ་སྟེ། །ཚོངས་པ་ཡོད་ན་མི་གྲོལ་ལོ། །མེད་པ་པ་ནི་
 དན་འགྲོར་འགྲོ། །ཡོད་པ་པ་ནི་བདེ་འགྲོར་འགྲོ། །ཡང་དག་དེ་བཞིན་ཡོངས་ཤེས་སྤྲིད། །
 གཉིས་ལ་མི་བརྟེན་ཐར་པར་འགྱུར། །ཡང་དག་དེ་བཞིན་ཡོངས་ཤེས་པས། །མེད་དང་
 ཡོད་པར་མི་འདོད་པ། །དེ་སྤྱིར་མེད་པ་པར་འགྱུར་ན། །ཅི་སྤྱིར་ཡོད་པ་པར་མི་འགྱུར། །
 གལ་ཉེ་ཡོད་པ་སྤུང་སྤང་བས། །དོན་གྱིས་འདི་ནི་མེད་པར་བསྐྱབ། །དེ་བཞིན་མེད་པ་
 སྤུང་སྤང་བས། །ཡོད་པར་ཅི་ཡི་སྤྱིར་མི་བསྐྱབ། །གང་དག་དོན་གྱིས་མེད་ཉིད་དུ། །དམ་
 མི་འཆའ་ཞིང་མི་སྤོད་པ། །བྱང་ཚུབ་རྟེན་སྤྱིར་སེམས་མེད་ན། །དེ་དག་དེ་ལྟར་མེད་པར་
 བཤད། །

གང་ཐག་སྤང་པོར་སྐྱེ་བ་ཡི། །འཇིག་རྟེན་གངས་ཅན་འུག་སྤྲུག་དང་། །འོས་
 མེད་བཅས་ལ་གལ་ཉེ་ཞིག་ །ཡོད་མེད་འདས་པ་སྐྱེ་ན་ངེས། །དེ་སྤྱིར་སངས་རྒྱས་རྣམས་
 གྱི་ནི། །བསྐྱབ་པ་འཆི་མེད་ཡོད་མེད་ལས། །འདས་པ་ཐབ་མོ་ཞེས་བཤད་པ། །ཚོས་གྱི་
 རྟུང་པ་ཡིན་ཤེས་གྱིས། །ཞིག་ནས་འགྲོ་མེད་འོང་མེད་ཅིང་། །སྐད་ཅིག་གྲང་ནི་མི་གནས་
 པ། །དུས་གསུམ་འདས་དག་འཇིག་རྟེན་ན། །དེ་འདྲ་དོན་དུ་ཅི་ཡོད་དམ། །གང་སྤྱིར་

གཉིས་ཀའང་ཡང་དག་ཏུ། །འགྲོ་དང་འོང་དང་གནས་མེད་ལ། །དེ་སྲིར་འཛིག་རྟེན་སྲུང་བ་
 འདས། །དོན་དུ་བྱུང་བར་རི་ལྟ་བུ། །གནས་པ་མེད་སྲིར་སྲུང་བ་དང་། །འགག་པ་ཡང་དག་
 ཉིད་མིན་ན། །སྲུང་བ་དང་ཞི་གནས་པ་དང་། །འགག་པ་དོན་དུ་ག་ལ་ཞིག། །གལ་ཏེ་རྟེན་ཏུ་
 འགྲུང་ན་ནི། །རི་ལྟར་སྐྱད་ཅིག་མ་ཡིན་དེོས། །གལ་ཏེ་འགྲུང་བ་མེད་ན་ནི། །དོན་དུ་
 གཞན་ཉིད་ག་ལ་འགྲུང། །སྲོགས་གཅིག་གཞན་ཞི་ཐམས་ཅད་དུ། །ཟང་པས་སྐྱད་ཅིག་
 འགྲུང་གང་ན། །མི་འདྲ་བ་ཉིད་མི་དམིགས་སྲིར། །དེ་རྣམས་གཉིས་ཀའང་རིགས་ལྡན་
 མིན། །སྐྱད་ཅིག་ཡིན་ན་རིལ་མེད་སྲིར། །རྟེན་པ་འགའ་ལྟ་ག་ལ་ཞིག། །བརྟེན་སྲིར་སྐྱད་
 ཅིག་ཡིན་ན་ཡང་། །རྟེན་པ་འགའ་ལྟ་ག་ལ་ཞིག། །རི་ལྟར་སྐྱད་ཅིག་མཐའ་ཡོད་ལ། །དེ་
 བཞིན་ཐོག་མ་དབུས་བརྟེན་དགོས། །དེ་ལྟར་སྐྱད་ཅིག་གསུམ་བདག་སྲིར། །འཛིག་རྟེན་
 སྐྱད་ཅིག་གནས་པ་མིན། །ཐོག་མ་དབུས་དང་ཐ་མ་ཡང་། །སྐྱད་ཅིག་བཞིན་དུ་བསམ་
 བར་བུ། །ཐོག་མ་དབུས་དང་ཐ་མ་ཉིད། །རང་གཞན་ལས་ཀྱང་མ་ཡིན་ནོ། །ཐ་དང་སྲོགས་
 སྲིར་གཅིག་བུ་མིན། །སྲོགས་མེད་པ་ནི་འགའ་ཡང་མེད། །གཅིག་མེད་པར་ནི་དུ་མའང་
 མེད། །ཡོད་པ་མེད་པར་མེད་པའང་མེད། །ཞིག་པ་འམ་ནི་གཉེན་པོ་ཡིས། །ཡོད་ཉིད་
 མེད་པར་འགྲུང་གང་ན། །ཡོད་པ་སྲིད་པ་མ་ཡིན་སྲིར། །འཛིག་པ་འམ་གཉེན་པོར་རི་ལྟར་
 འགྲུང། །དེ་སྲིར་སྲུང་བ་འདས་པ་ཡིས། །འཛིག་རྟེན་དོན་དུ་འགྲིབ་མི་འགྲུང། །འཛིག་
 རྟེན་མཐའ་དང་ལྡན་ནམ་ཞེས། །ཞུས་ན་རྒྱལ་བ་མི་གསུང་བཞུགས། །གང་སྲིར་དེ་ལྟར་
 ཟབ་མོའི་ཚོས། །སྣོད་མིན་འགྲོ་ལ་མི་གསུང་བ། །དེ་ཉིད་སྲིར་ན་མཁས་རྣམས་ཀྱིས། །
 །ཀུན་མཁྱེན་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པར་ཤེས། །

དེ་ལྟར་དེས་པར་ལེགས་པའི་ཚོས། །ཟབ་མོ་ཡོངས་སུ་འཛིན་མེད་ཅིང། །གནས་
 མེད་པ་ནི་རྫོགས་སངས་རྒྱས། །ཐམས་ཅད་གཟིགས་པ་རྣམས་ཀྱིས་གསུངས། །གནས་
 མིན་ཚོས་འདིས་སྐྱག་པ་ཡི། །སླེ་ལོ་གནས་ལ་མངོན་དགའ་ཞིང། །ཡོད་དང་མེད་ལས་
 མ་འདས་པ། །མི་མཁས་རྣམས་ནི་སྤང་པར་འགྲུང། །འཇིགས་མིན་གནས་འཇིགས་དེ་
 དག་ནི། །སྤང་ལ་གཞན་ཡང་སྤང་པར་བྱེད། །རྒྱལ་པོ་སྤང་པ་དེ་དག་གིས། །ཅི་ནས་མི་
 སྤང་དེ་ལྟར་གྱིས། །རྒྱལ་པོ་ཁྱོད་ནི་མི་སྤང་ལ། །བགྱི་སྤང་འཇིག་རྟེན་འདས་ཀྱི་ཚུལ། །
 གཉིས་ལ་མི་བརྟེན་ཡང་དག་པ། །རྗེ་བཞིན་སྤང་གི་དབང་གིས་བཤད། །སྤིག་དང་བསོད་
 རྣམས་བྱ་བ་འདས། །ཟབ་མོ་བཀོལ་བའི་དོན་དང་ལྡན། །སྐྱེས་སྤེལ་གཞན་དང་རང་གི་
 ཡང། །གནས་མེད་འཇིགས་པས་མ་སྤངས་པའོ། །

སྐྱེས་བུ་ས་མིན་ཚུ་མ་ཡིན། །མེ་མིན་རྒྱང་མིན་ནམ་མཁའ་མིན། །རྣམ་ཤེས་མ་
 ཡིན་ཀུན་མིན་ན། །དེ་ལས་གཞན་ན་སྐྱེས་བུ་གང། །སྐྱེས་བུ་ཁམས་བྱུག་འདུས་པའི་
 སྲིད། །ཡང་དག་མ་ཡིན་རྗེ་ལྟ་བུ། །དེ་བཞིན་ཁམས་ནི་རེ་རེ་འང། །འདུས་སྲིད་ཡང་དག་
 ཉིད་དུ་མིན། །སྤང་ལོ་བདག་མིན་དེར་དེ་མིན། །དེ་ལ་དེ་མིན་དེ་མེད་མིན། །སྤང་བདག་
 མེ་ཤིང་ལྟར་འདྲེས་མིན། །དེ་སྲིད་བདག་ནི་རྗེ་ལྟར་ཡོད། །འབྱུང་གསུམ་ས་མིན་འདི་ལ་
 མིན། །དེ་ལ་འདི་མིན་དེ་མེད་མིན། །རེ་རེ་འང་དེ་བཞིན་ཡིན་དེའི་སྲིད། །འབྱུང་བ་རྣམས་
 གྲང་བདག་བཞིན་བརྟེན། །ས་རྒྱ་མེ་དང་རྒྱང་རྣམས་ནི། །རེ་རེ་འང་རོ་བོ་ཉིད་དུ་མེད། །
 གང་གསུམ་མེད་པར་རེ་རེ་མེད། །གཅིག་མེད་པར་ཡང་གསུམ་མེད་དོ། །གལ་ཏེ་གསུམ་
 མེད་རེ་རེ་མེད། །གཅིག་མེད་པར་ཡང་གསུམ་མེད་ན། །སོ་སོར་རང་ཡོད་མ་ཡིན་ཏེ། །

ཇི་ལྟར་འདུས་པ་སྐྱེད་པར་འགྱུར། །འོན་ཏེ་སོ་སོར་རང་ཡོད་ན། །བྱང་ཤིང་མེད་པར་མེ་
 ཅིས་མེད། །གཡོ་དང་སོགས་དང་སྐྱེད་པ་དང་། །རྒྱ་དང་རྒྱུད་དང་ས་དེ་བཞིན། །འོན་ཏེ་མེ་
 འདི་གྲགས་ཡིན་ན། །རི་ལྷར་སྐྱོད་ཀྱི་གསུམ་གཞན་རང་། །གསུམ་པོ་རྟེན་ཅིང་འགྱུར་བ་
 དང་། །ཚོས་མི་མ་སྐྱེན་པར་རྒྱུད་བའང་མིན། །སོ་སོར་རང་ཡོད་དེ་དག་ནི། །རི་ལྷ་བྱུར་ན་
 བན་རྒྱན་ཡོད། །སོ་སོར་རང་ཡོད་མ་ཡིན་པ། །དེ་དག་རི་ལྷར་བན་རྒྱན་ཡོད། །གཡུ་ཏེ་
 སོ་སོར་རང་མེད་ཀྱི། །གང་ན་གཅིག་དེར་ལྷག་མ་རྣམས། །མ་འདྲེས་པ་རྣམས་གཅིག་
 གནས་མེད། །འདྲེས་པ་སོ་སོར་རང་ཡོད་མིན། །སོ་སོར་རང་མེད་འགྱུར་བ་རྣམས། །སོ་
 སེའི་རང་མཚན་ག་ལ་ཡོད། །སོ་སོར་རང་མེད་ཤས་ཆེའང་མེད། །མཚན་ཉིད་དག་ནི་ཀུན་
 རྫོག་བཤད། །ཁ་དོག་ནི་རོ་རེག་པ་གང་། །དེ་དག་ལ་ཡང་རྩལ་འདི་ཡིན། །མིག་དང་རྣམ་
 ཤེས་གཟུགས་རྣམས་དང་། །མ་རེག་ལས་དང་སྐྱེ་བ་དང་། །བྱེད་སོ་ལས་དང་བྱ་བ་
 གངས། །ལྡན་དང་རྒྱ་འབྲས་དུས་དང་ནི། །སྤང་དང་རིང་སོགས་ཤེས་བྱ་དང་། །མིང་དང་
 མིང་ཅན་དེ་བཞིན་ནོ། །

ས་དང་རྒྱ་དང་མེ་དང་རྒྱུད། །རིང་དང་སྤང་དང་སྐྱོམ་ཉིད་དང་། །དགོ་སོགས་ཉིད་ནི་
 རྣམ་ཤེས་སྟུ། །འགག་པར་འགྱུར་ཞེས་སྐབ་པས་གསུངས། །རྣམ་ཤེས་བསྐྱེད་མེད་
 མཐའ་ཡས་པ། །ཀུན་དུ་བདག་པོ་དེ་ལ་ནི། །ས་དང་རྒྱ་དང་མེ་དང་ནི། །རྒྱུད་གིས་གནས་
 རོབ་འགྱུར་མ་ཡིན། །འདིར་ནི་རིང་དང་སྤང་བ་དང་། །སྤྲོས་དགོ་དང་མི་དགོ་དང་། །
 འདིར་ནི་མིང་དང་གཟུགས་དག་ཀྱང་། །མ་ལུས་པར་ནི་འགག་པར་འགྱུར། །གང་མ་
 ཤེས་ཕྱིར་རྣམ་ཤེས་ལ། །སྐྱོན་ཆད་བྱུང་བ་དེ་ཀུན་ནི། །དེ་ཤེས་ཕྱིར་ན་རྣམ་ཤེས་སྟུ། །

སྤྱི་མཐོན་གྱི་དེ་ལྟར་འགག་བར་འགྱུར། རྣམ་ཤེས་མེ་ཡི་བྱུང་ཤིང་ནི། །འགྲོ་ཚེས་འདི་ཀུན་
ཡིན་བར་འདོད། །དེ་དག་རི་བཞིན་རབ་འབྱེད་བའི། །འོད་དང་ལྡན་བས་བསྐྱེད་གས་
ཞེ། །མི་ཤེས་པ་ནི་སྣོན་བརྟགས་པ། །སྤྱི་མཐོན་དེ་ཉིད་དེས་པ་དང། །གང་ཚེ་དངོས་པོ་མི་
རྟོན་པ། །དེ་ཚེ་དངོས་མེད་ག་ལ་འགྱུར། །གཟུགས་ཀྱི་དངོས་པོ་མིང་ཅམ་སྤྱིར། །ནལ་
མཁའ་ཡང་ནི་མིང་ཅམ་མོ། །འབྱུང་མེད་གཟུགས་ལྟ་ག་ལ་ཡོད། །དེ་སྤྱིར་མིང་ཅམ་ཉིད་
ཀྱང་ཡིན། །ཚོར་དང་འདུ་ཤེས་འདུ་བྱེད་དང། །རྣམ་ཤེས་འབྱུང་བ་ལྟ་བུ་དང། །བདག་
བཞིན་དུ་ནི་བསམ་བྱ་སྟེ། །དེ་སྤྱིར་ཁམས་དུག་བདག་མེད་དོ། །རིན་པོ་ཆེའི་སྤོང་བ་ལས་
མངོན་བར་མཚོ་བ་དང་དེས་བར་ལེགས་པ་བསྟན་བ་སྟེ་ལེ་ཏུ་དང་པོའོ། །།

ལེ་ཏུ་གཉིས་པ། མངོན་མཚོ་དང་དེས་ལེགས་རྒྱ་འབྲས་སྟེ་ལ་མར་བསྟན་པ།

རི་ལྟར་རྒྱ་ཤིང་ཡན་ལག་དག །མ་ལུས་བཅས་ཉེ་བཞིག་བྱས་ན། །ཅི་ཡང་མེད་
ལྟར་སྦྱིས་བྱ་ཡང། །ཁམས་བཅས་བཞིག་ན་དེ་དང་འབྲ། །ཚོས་རྣམས་ཐམས་ཅད་བདག་
མེད་ཅེས། །དེ་སྤྱིར་རྒྱལ་བ་རྣམས་ཀྱིས་གསུངས། །ཁམས་དུག་དེ་ཀུན་བདག་མེད་པར།
ཁྱོད་ལ་གཏན་ལ་ཐབ་པ་ཡིན། །དེ་ལྟར་བདག་དང་བདག་མེད་པར། །ཡང་དག་རི་བཞིན་
དམིགས་སུ་མེད། །བདག་དང་བདག་མེད་ལྟ་བུ་དག །དེ་སྤྱིར་སྐབ་པ་ཆེན་པོས་བརྒྱུག།
མཚོང་དང་ཐོས་སོགས་སྐབ་པ་ཡིས། །བདེན་མིན་བརྟན་པ་མིན་པར་གསུངས། །སྤོགས་
ལས་མི་མཐུན་སྤོགས་འགྱུར་ན། །དེ་ནི་གཉི་ག་དོན་དུ་མིན། །དེ་ལྟར་དམ་པའི་དོན་དུ་ན།
འདི་གཉེན་འདི་ནི་བདེན་བརྟན་འདས། །དེ་ཉིད་སྤྱིར་ན་ཡང་དག་ཏུ། །འོད་ཅེས་མེད་
ཅེས་ཞལ་མི་བཞེས། །གང་ཞིག་དེ་ལྟར་རྣམ་ཀུན་དུ། །འོད་མིན་དེ་ནི་ཀུན་མཁྱེན་གྱིས། །

མཐའ་ཡོད་མཐའ་མེད་གཉིས་པ་དང་། །གཉིས་མ་ཡིན་ཞེས་རི་སྐད་བསྟན། །སངས་རྒྱས་
 བྱངས་མེད་གཤེགས་དེ་བཞིན། །སྲོན་རྒྱུར་བ་དང་ད་ལྟར་བཞུགས། །སེམས་ཅན་རྣམས་
 བྱི་བྱེ་བར་འགྱུར། །དེ་ལས་དུས་གསུམ་གནས་བ་དགོངས། །ཟད་བ་དུས་གསུམ་གནས་
 བ་ལྟེ། །འཛིག་རྟེན་འཕེལ་བའི་རྒྱ་མ་ཡིན། །ཐམས་ཅད་མཁྲེན་བས་རི་ལྟར་དེའི། །སྲོན་
 མཐའ་ལྷུང་མ་བསྟན་བར་མཛད། །སོ་སོའི་སྐྱེ་བོ་ལ་གསང་བ། །གང་ཡིན་དེ་ལྟེ་ཟབ་མོའི་
 ཚོས། །འཛིག་རྟེན་སྐྱེ་མ་ལྟ་བུ་ཉིད། །སངས་རྒྱས་བསྟན་བ་བདུད་ཅི་ཡིན། །རི་ལྟར་སྐྱེ་
 མའི་སྐྱང་བོ་ལ། །སྐྱེ་དང་འཛིག་བ་ཉིད་སྤང་ཡང་། །དེ་ལ་དོན་གྱི་ཡང་དག་ཏུ། །སྐྱེ་དང་
 འཛིག་བ་ཉིད་མེད་ལྟར། །དེ་བཞིན་སྐྱེ་འདྲའི་འཛིག་རྟེན་ལ། །སྐྱེ་དང་འཛིག་བ་ཉིད་སྤང་
 ཡང་། །དམ་བའི་དོན་དུ་སྐྱེ་བ་དང་། །འཛིག་བ་ཉིད་ལོད་མ་ཡིན། །རི་ལྟར་སྐྱེ་མའི་སྐྱང་
 བོ་ལྟེ། །གང་ནས་མ་འོངས་གར་མི་འགྲོ། །སེམས་ཚོངས་ཅམ་དུ་ཟད་བས་ན། །ཡང་དག་
 ཉིད་དུ་གནས་བ་མེད། །དེ་བཞིན་སྐྱེ་འདྲའི་འཛིག་རྟེན་ལྟེ། །གང་ནས་མི་འོངས་གར་མི་
 འགྲོ། །སེམས་ཚོངས་ཅམ་དུ་ཟད་བས་ན། །ཡང་དག་ཉིད་དུ་གནས་བ་མེད། །

དེ་ལྟར་དུས་གསུམ་འདས་བདག་ཉིད། །ཐ་སྙད་གདགས་བ་མ་གཏོགས་བར། །
 །གང་ཞིག་ཡོད་དམ་མེད་འགྱུར་བའི། །འཛིག་རྟེན་དོན་དུ་ཅི་ཞིག་ཡོད། །སངས་རྒྱས་
 གྱིས་ལྟེ་རྒྱ་འདི་ལས། །མཐའ་ཡོད་བ་དང་མཐའ་མེད་དང་། །གཉིས་དང་གཉིས་མིན་རྣམ་
 བ་བཞི། །ལུང་མ་བསྟན་མཛད་གཞན་ལས་མིན། །

དེ་ཞིག་ལུས་འདི་མི་གཙང་ཉིད། །རགས་ཤིང་མངོན་གསུམ་སྐྱོད་ལུལ་བ། །ཉག་
 ཏུ་སྤང་བའང་གང་གི་ཆེ། །སེམས་ལ་གནས་བ་མ་ཡིན་པ། །དེ་ཆེ་དམ་ཚོས་གནས་མེད་

བ། །སྤྱི་འདུག་མཛེན་སྤྲུལ་མ་ཡིན་པ། །ཟབ་མོ་དེ་གོ་རིམ་ལྟ་བུར། །སེམས་ལ་བདེ་སྤྲུལ་
 །འཇུག་པར་འགྱུར། །ཚོས་འདི་ཟབ་ཕྱིར་སྐྱེ་བོ་ཡིས། །ཤེས་པར་དཀའ་བར་སྤྲུལ་སྤྲུལ་
 །དེ། །དེས་ན་སྤྲུབ་པ་སངས་རྒྱས་ནས། །ཚོས་བསྟན་པ་ལས་ལོག་པར་གྱུར། །ཚོས་འདི་
 །ལོག་པར་ཤེས་གྱུར་ན། །མི་མཁས་རྣམས་ཀྱི་ཚུད་ཀྱང་ཟ། །འདི་ལྟར་མེད་པར་སྣ་བ་ཡི། །
 །མི་གཙང་དེར་ཀྱི་བྱིང་བར་འགྱུར། །གཞན་ཡང་དེ་ཀྱི་ལོག་བརྒྱུད་ནས། །སྤྲུབ་པོ་མཁས་
 །པའི་ང་རྒྱལ་ཅན། །སྤོང་བས་མ་རུང་བདག་ཉིད་ཅན། །མནར་མེད་པར་ཀྱི་སྤྱི་ཏུ་རྒྱུགས་
 །འགྲོ། །རིམ་ཁ་ཟས་བཟའ་ཉེས་པས། །སྤུང་བ་དག་ཏུ་འགྱུར་བ་དང་། །བཟའ་ལོགས་ཆེ་
 །དང་ནད་མེད་དང་། །སྟོབས་དང་བདེ་བར་འགྱུར་བ་ལྟར། །དེ་བཞིན་ལོག་པར་བརྒྱུད་པ་
 །དེས། །སྤུང་བ་དག་ཀྱི་ཚོབ་འགྱུར་ཞིང་། །ལོགས་པར་ཤེས་པས་བདེ་བ་དང་། །བྱང་རྒྱལ་
 །སྤོང་མེད་པ་ཚོས། །དེ་ཕྱིར་འདི་ལ་སྤོང་བ་དང་། །མེད་པའི་སྣ་བ་སྤངས་ནས་ཀྱི། །དོན་
 །ཀུན་བསྐྱུབ་ཕྱིར་ཡང་དག་པའི། །ཤེས་ལ་ནན་ཏན་མཚོག་མཛོད་ཅིག །

ཚོས་འདི་ཡོངས་སུ་མ་ཤེས་ན། །ངར་འཛིན་པ་ཀྱི་རྗེས་སུ་འཇུག །དེ་ལས་དགེ་
 །དང་མི་དགའི་ལས། །དེ་ལས་སྐྱེ་བ་བཟང་དང་ངན། །དེ་ཕྱིར་རི་སྤིད་ངར་འཛིན་པ། །སེམ་
 །པའི་ཚོས་འདི་མ་ཤེས་པ། །དེ་སྤིད་སྤྱིན་དང་རྩལ་གྲིམས་དང་། །བཟོད་པའི་ཚོས་ལ་
 །གྲུས་པར་མཛོད། །ལས་རྣམས་སྟོན་ཏུ་ཚོས་གཏོང་ཞིང་། །བར་ཏུ་ཚོས་ལྡན་ཐམར་ཡང་། །
 ཚོས་ལྡན་སྐྱབ་པའི་ས་བདག་ཀྱི། །འདི་དང་གཞན་ཏུ་གཞོད་མི་འགྱུར། །ཚོས་གྲིས་འདིར་
 །གྲགས་བདེ་བ་དང་། །འདི་དང་འཆི་ཀར་འཛིགས་པ་མེད། །འཛིག་རྟེན་གཞན་ཏུ་བདེ་བ་
 །རྒྱས། །དེ་བས་ཉག་ཏུ་ཚོས་བསྟེན་མཛོད། །ཚོས་ཀྱི་སྤྲུལ་གྱི་དམ་པ་སྟེ། །ཚོས་གྲིས་

འཛིག་རྟེན་མངོན་དགའ་འགྲུལ། །འཛིག་རྟེན་དགའ་བར་གྲུར་པས་ཀྱང། །འདི་དང་གཞན་
 ཏུ་བསྐྱུས་མི་འགྲུལ། །ཚོས་མིན་པས་ནི་ལུགས་འདོད་གང། །དེ་ཡིས་འཛིག་རྟེན་མི་
 དགའ་འགྲུལ། །འཛིག་རྟེན་མི་དགའ་ཉིད་ཀྱི་སྲིད། །འདི་དང་གཞན་ཏུ་དགའ་མི་འགྲུལ། །
 འོན་མེད་རིག་པ་རན་འགྲོའི་ལམ། །གཞན་བསྐྱུས་ལེན་མི་བཟང་ལ། །ཤེས་རབ་འཆལ་
 བ་རྣམས་ཀྱིས་ནི། །རི་ལྷར་དོན་གྱི་རིག་པར་བྱེད། །པ་རོལ་སྐྱུ་བ་སྐྱུར་ལེན་ལ། །དོན་ཏུ་
 རི་ལྷར་ལུགས་ལྡན་ཡིན། །དེས་ནི་ཚེ་རབས་སྣོད་སྤྲལ་ཏུ། །བདག་ཉིད་ཁོ་ན་བསྐྱུས་པར་
 འགྲུལ། །དག་ལ་གཞོད་པ་བྱེད་ན་ཡང། །སྐྱོན་རྣམས་བཏང་སྟེ་ཡོན་ཏན་བསྟན། །དེས་ནི་
 ཁྱོད་ཀྱི་རང་ཕན་ཐོབ། །དག་པོ་ཡང་ནི་མི་དགའ་འགྲུལ། །སྦྱིན་དང་སྦྱོར་བར་སྐྱ་བ་དང། །
 ཕན་དང་དོན་གཅིག་སྦྱོད་པ་སྟེ། །དེ་དག་རྣམས་ཀྱིས་འཛིག་རྟེན་དང། །ཚོས་ཀྱང་བསྐྱུ་
 བ་ཉིད་ཏུ་མངོད། །རྒྱལ་པོ་དག་ལ་རི་ལྷ་བྱུར། །བདེན་གཅིག་ཡིད་ཆེས་བརྟེན་སྦྱེད་ལ། །
 དེ་བཞིན་དེ་ལ་རྟུན་སྦྱོར། །ཡིད་མི་ཆེས་པར་བྱེད་པའི་མཚོག། །བསྐྱུ་བ་མེད་ལྡན་བདེན་
 སྦྱ་ཏེ། །སེམས་པས་བསྐྱུར་བ་དོན་ཏུ་མིན། །གཞན་ལ་གཅིག་ཏུ་ཕན་པ་བདེ། །མི་ཕན་
 སྲིད་ན་གཅིག་ཤོས་མིན། །རི་ལྷར་རྒྱལ་པོའི་ཉེས་པ་དག། །སྦྱིན་གསལ་གཅིག་གིས་
 སྦྱེད་པ་ལྟར། །དེ་བཞིན་འཇུངས་པ་འད་དེ་དག་གི། །ཡོན་ཏན་བདོག་པ་ཐམས་ཅད་འཛོམས། །
 ཉེ་བར་ཞི་བ་ཟབ་པའི་སྲིད། །མཚོག་ཏུ་གྱུས་པ་བྱེད་པར་འགྲུལ། །གྲུས་པའི་སྦྱིན་ལ་
 བཀའ་ཡང་བཅུན། །དེ་བས་ཉེ་བར་ཞི་བ་སྟེན། །ཤེས་རབ་ལྡན་པས་སློ་མི་འཕྲོགས། །
 གཞན་གྱི་བྱིང་མི་འཛོག་ཅིང་བརྟེན། །བསྐྱུ་བས་མི་རྒྱུགས་རྒྱལ་པོ་སྟེ། །དེ་བས་ཤེས་
 རབ་སྐྱུར་སྤང་མངོད། །བདེན་གཏོང་ཞི་དང་ཤེས་རབ་སྟེ། །བཟང་པོ་བཞི་ལྡན་མི་དབང་
 བོ། །ཚོས་བཟང་རྣམ་པ་བཞི་ལྟ་བུར། །ལྷ་མི་རྣམས་ཀྱིས་བསྦྱོད་པར་འགྲུལ། །ཤེས་

བར་སྐྱེ་ཞིང་དག་གྲུང་པ། །ཤེས་རབ་སྤྱིང་རྗེ་རྗེ་མེད་དང་། །ལྷན་ཅིག་འགྲོགས་ན་རྟག་ཏུ་
ཡང་། །ཤེས་རབ་དང་ནི་ཚོས་གྲང་འཕེལ། །འཕུ་བར་སྐྱེ་བ་དགོན་པ་སྟེ། །ཉན་བར་བྱེད་
པ་ཤིན་ཏུ་དགོན། །དེ་དག་བས་གྲང་མི་སྣུན་ཡང་། །འཕུ་བའི་རྗེས་སུ་བྱེད་པ་དགོན། །དེ་
ལྟ་བས་ན་མི་སྣུན་ཡང་། །འཕུ་བར་མཁུལ་ནད་སྐྱུར་ཏུ་སྤྱོད། །ནད་གསེའི་དོན་ཏུ་བདག་
བྱམས་པ། །མི་བཟད་ང་བའི་སྣུན་ཡང་འབྱུང། །སློབ་དང་ནད་མེད་རྒྱལ་སྤིད་དག །མི་
རྟག་ཉིད་ཏུ་རྟག་དགོངས་ཏེ། །དེ་ནས་ཡང་དག་བཙོན་ལྷན་བར། །ཚོས་ལ་གཅིག་ཏུ་ནུ་
ཏན་མཛོད། །

གདོན་མི་ཟ་བར་འཆི་འགྱུར་ཞིང་། །ཤེ་ནས་སྤྲིག་པས་སྐྱུག་བསྐྱེལ་བ། །གཟིགས་
ཏེ་འབྲེལ་ཏུ་བདེ་ན་ཡང་། །སྤྲིག་པ་བགྱི་བར་མི་རིགས་སོ། །ལ་ལར་འཛིགས་པ་མེད་
མཐོང་ཞིང་། །དུས་འགར་འཛིགས་པ་མཐོང་གྲུང་བ། །གལ་ཏེ་གཅིག་ལ་ཡིད་རྩོན་ན། །
གཅིག་ལ་ཁྲོད་གོ་ཅིས་མི་འཛིགས། །ཆང་གིས་འཛིག་རྟེན་བརྟུས་འགྱུར་ཞིང་། །དོན་
ཡལ་ལོར་ཡང་ཟད་བར་འགྱུར། །མོངས་པས་བྱ་བ་མ་ཡིན་བྱེད། །དེ་བས་ཆང་ནི་རྟག་ཏུ་
སྤོངས། །རྒྱན་སོ་ཆགས་དང་མི་དགའ་དང་། །ཞེ་སྤང་གཡོ་སྐྱུ་ཚོད་པའི་གནས། །བརྟུན་
དང་གྲུལ་བ་ཚིག་རྩལ་རྒྱ། །དེ་བས་རྟག་ཏུ་སྤང་བར་མཛོད། །

བྱུང་མེད་ཆགས་པ་བལ་ཆེར་ནི། །བྱུང་མེད་གཟུགས་གཙང་སེམས་ལས་བྱུང་། །
བྱུང་མེད་ལུས་ལ་དོན་ཏུ་ནི། །གཙང་བ་རྩུང་ཟད་ཡོད་མ་ཡིན། །ཁ་ནི་ཁ་རྩུ་ཏུ་ལ་བ་དང་། །
སོ་སྐྱུག་མི་གཙང་སྤོད་ཡིན་ཏེ། །སྤྱི་ནི་རྟག་སྐྱབས་སྐྱ་རྩུའི་སྤོད། །མིག་ནི་མིག་རྩལ་མཆི་
མའི་སྤོད། །སྤོ་བའི་ཁོང་ནི་བཤང་གཅི་དང་། །སྤོ་བ་མཆིན་སོགས་སྤོད་ཡིན་བར། །

མོངས་པས་བྱུང་མེད་མ་མཐོང་བས། །དེ་ཡི་ལུས་ལ་ཆགས་པར་བྱེད། །མི་ཤེས་འགའ་
 ཞིག་མི་གཙང་བས། །བུམ་པ་བརྒྱན་ལ་ཆགས་པ་ལྟར། །འཛིག་ཉེན་མི་ཤེས་མོངས་པ་
 ཡིས། །བྱུང་མེད་རྣམས་ལ་དེ་བཞིན་ལོ། །ལུས་ལུས་ཤིན་ཏུ་བྱི་ར་བ། །ཆགས་བྱལ་རྒྱ་ཉི་
 གང་ཡིན་པ། །དེ་ལ་འདང་འཛིག་ཉེན་ཆེས་ཆགས་ན། །གང་གིས་འདོད་ཆགས་བྲལ་བར་
 བགྱི། །རི་ལྟར་བཤའ་དང་གཅི་གཞི་ལ། །ངན་སྦྱགས་པག་རབ་ཆགས་པ་ལྟར། །དེ་བཞིན་
 བཤའ་དང་གཅི་གཞི་ལ། །འདོད་ལྡན་ངན་སྦྱགས་པག་རྣམས་ཆགས། །ལུས་ཀྱི་སྤོང་
 རྒྱུར་མི་གཙང་བ། །འབྱུང་བའི་བྱ་གཞོན་པ་གང་། །དེ་ནི་སྦྱེ་བོ་རྒྱན་པ་ཡིས། །དགའ་བའི་
 དོན་དུ་ཉེ་བར་བརྟགས། །སྤོང་བདག་ཉིད་ཀྱིས་བཤའ་གཅི་སོགས། །སོ་སོར་མི་གཙང་
 མཐོང་ནས་ནི། །དེ་འདུས་ལུས་ལ་རི་ལྟ་བུར། །ཡིད་དུ་འོང་བ་ཉིད་དུ་འགྱུར། །ཁྲག་དང་
 ལུ་བ་འཛེས་པ་ཡི། །ས་པོན་མི་གཙང་སྣོང་པོས་བསྐྱེད། །མི་གཙང་གཟུགས་སུ་ཤེས་
 བཞིན་དུ། །འདི་ལ་འདོད་ཅན་གང་གིས་ཆགས། །མི་གཙང་ཕྱང་པོ་དེའི་རྣམ་གྱིས། །
 བརྒྱན་པའི་བགས་པས་གཡོགས་པར་གང་། །ཉལ་བ་དེ་ནི་བྱུང་མེད་ཀྱི། །རྩ་སོའི་ཁོང་ན་
 ཉལ་བར་ཟད། །གཟུགས་བཟང་བ་དང་གཟུགས་ངན་རྣམས། །ཤེན་ནམ་ཡང་ན་གཞོན་
 ཡང་རུང་། །བྱུང་མེད་གཟུགས་ཀུན་མི་གཙང་ན། །སྤོང་ཆགས་སྤང་བར་གང་ལ་བསྐྱེད། །
 གལ་ཉེ་མི་གཙང་ཁ་དོག་བཟང་། །ཤིན་ཏུ་གསར་ལ་དབྱིབས་ལེགས་ཀྱང་། །དེ་ལ་ཆགས་
 པར་མི་འོས་ལྟར། །བྱུང་མེད་གཟུགས་ལ་འདང་དེ་བཞིན་ལོ། །ཁོང་རུལ་བྱི་རོལ་བགས་
 པས་གཡོགས། །རོ་སྦྱགས་འདི་ཡི་རང་བཞིན་ནི། །ཤིན་ཏུ་མི་བཟང་སྤང་བཞིན་དུ། །རི་
 ལྟ་བུར་ན་མཐོང་མ་གྱུར། །བགས་པ་འདི་ཡང་མི་གཙང་མིན། །རལ་ག་བཞིན་དུ་འདུག་
 ཅེ་ན། །མི་གཙང་ཕྱང་པོའི་བགས་པ་ལྟར། །རི་ལྟ་བུར་ན་གཙང་མར་འགྱུར། །མི་གཙང་

གང་བའི་བྱུང་བ་ཞི། །སྤྱི་རྒྱུ་བཟུ་ཡང་སྤྲོད་བ་ཡིན། །མི་གཙང་བ་ཡི་རང་བཞིན་ལུས། །
 མི་གཙང་གང་བ་ཅིས་མི་སྤྲོད། །གལ་ཏེ་ཁྱོད་ནི་མི་གཙང་སྤྲོད། །འི་དང་མེད་བ་བཟུ་
 བཏུང་ཞི། །གཙང་མའང་མི་གཙང་བྱེད་བ་གང། །ལུས་འདི་ཅི་ཡི་སྤྱིར་མི་སྤྲོད། །རྗེ་ལྟར་
 རང་རལ་གཞན་དག་གི། །མི་གཙང་སྤྲོད་པར་བྱ་བ་ལྟར། །དེ་བཞིན་རང་དང་གཞན་དག་
 གི། །མི་གཙང་གཟུགས་ཀོ་ཅིས་མི་སྤྲོད། །རྗེ་ལྟར་བྱེད་མེད་གཟུགས་མི་གཙང་། །ཁྱོད་
 གྱི་རང་ལུས་དེ་དང་འདྲ། །དེ་བས་སྤྱི་དང་ནང་ཉིད་ལ། །འདོད་ཆགས་ལྲལ་བར་རིགས་
 མིན་ནས། །མ་དགུ་དག་ནས་འཛུགས་པ་ཅན། །བདག་ཉིད་མངོན་སུམ་འཁྲུ་བྱེད་ཀྱང་། །
 ལུས་མི་གཙང་བར་མི་རྟོགས་ན། །ཁྱོད་ལ་བཤད་པས་ཅི་ཞིག་པན། །གང་དག་མི་གཙང་
 ལུས་འདི་ལ། །སྟེག་ཚོས་སྟོན་དངགས་བྱེད་བ་ཞི། །ཨེ་མའོ་གཟུ་ལུམས་ཨེ་མའོ་ལྷན། །
 ཨེ་མའོ་སྤྱི་བོས་ཁྲིལ་དུ་བྱུང་། །མི་ཤེས་སྟུན་པས་བསྐྱེདས་བ་ཡི། །སེམས་ཅན་འདི་ནི་
 སལ་ཆེར་ཡང་། །འདོད་པའི་དོན་དུ་ཚོད་འབྱུང་བ། །མི་གཙང་དོན་དུ་ཁྱི་རྣམས་བཞིན། །
 གཡན་བ་སྤྲུགས་ན་བདེར་འབྱུང་བ། །དེ་བས་གཡན་བ་མེད་ན་བདེ། །དེ་བཞིན་འཛིག་
 རྟེན་འདོད་ལྟན་བདེ། །འདོད་བ་མེད་པ་དེ་བས་བདེ། །གལ་ཏེ་དེ་ལྟར་བརྟགས་ན་ཁྱོད། །
 འདོད་ཆགས་ལྲལ་བ་མ་གྲུབ་ཀྱང་། །འོན་ཀྱང་འདོད་ཆགས་བསྐྱབས་བ་ཡིས། །བྱུང་མེད་
 ཆགས་པར་མི་འབྱུང་རོ། །

ཆེ་སྤྱང་འཛིགས་དང་སྤྲུག་བསྐྱེད་དང་། །དུལ་བའི་རྒྱ་ནི་མི་བཟུང་བ། །འི་
 དྲགས་ཡིངས་ཏེ་དེ་ལྟ་བས། །རྟག་དུ་གསོད་མེད་བརྟན་པོར་མཛོད། །ཡན་ལག་ཐམས་
 ཅད་མི་གཙང་བས། །བསྐྱེད་པའི་སྤྱིལ་གདུག་འཛུགས་ལྟར། །གང་ལ་བརྟེན་ནས་ལུས་

ཅན་ལྟམ་ས། །སྐྱལ་པར་འགྱུར་བ་དེ་རེ་ངན། །ཆར་སྤྲིན་ཆེན་པོ་ལངས་པ་ན། །ཞིང་པ་
ལྟམ་ས་ནི་རི་ལྟ་བུར། །གང་ལ་བརྟེན་ནས་ལུས་ཅན་ལྟམ་ས། །དགའ་བར་འགྱུར་བ་དེ་རེ་
བཟང་། །དེ་བས་ཚོས་མིན་སྣང་བུ་སྟེ། །གཡེལ་བར་མེད་པར་ཚོས་ལ་བརྟེན། །

བདག་ཉིད་དང་ནི་འཛིག་རྟེན་འདི་ས། །ལྷ་མེད་བྱང་ཆུབ་ཐོབ་འདོད་ན། །དེ་ཡི་ཅ་
བ་བྱང་ཆུབ་སེམས་ས། །རི་དབང་རྒྱལ་པོ་ལྟར་བརྟན་དང་། །ཕྱོགས་མཐས་གཏུགས་པའི་
སྤྲིང་རྗེ་དང་། །གཉིས་ལ་མི་བརྟེན་ཡེ་ཤེས་ལགས། །རྒྱལ་པོ་ཆེན་པོ་སྤྲིས་ཆེན་གྱི། །
མཚན་ནི་སྤྲིས་ཅུ་ཅ་གཉིས་གྱིས། །རི་ལྟར་ཕྱོད་སྤྲི་བརྟེན་གྱུར་པ། །དེ་ལྟ་བུ་དག་གསལ་
བར་མཛོད། །མཚོད་རྟེན་མཚོད་བྱ་འཕགས་པ་དང་། །རྒྱན་རབས་རྣམས་ནི་ཤེགས་
བུའ་བས། །དབལ་ལྡན་བྱུག་ཞབས་འཁོར་ལོ་ཡིས། །མཚན་པའི་འཁོར་ལོས་བསྐྱུར་
བར་འགྱུར། །རྒྱལ་པོ་ཚོས་ལ་རྟག་པར་ནི། །ཡང་དག་སྤངས་པ་བརྟན་པར་མཛོད། །དེས་
ནི་ཤིན་ཏུ་ཞབས་གནས་པའི། །བྱང་ཆུབ་སེམས་དབར་འགྱུར་བ་ལགས། །སྤྲིན་དང་
སྤྲིན་པའི་ཚོག་དང་ནི། །པན་དང་དོན་གཅིག་སྤྲོད་པ་ཡིས། །དབལ་ལྡན་བྱུག་སོར་བ་
ཡིས། །འབྲེལ་བའི་བྱུག་རིས་ཅན་དུ་འགྱུར། །བཟའ་བ་དང་ནི་བུང་བའི་མཚོག་རབ་ཏུ་
མང་པོ་བྱིན་པ་ཡིས། །དབལ་ལྡན་བྱུག་དང་ཞབས་མཉེན་ཞིང་། །བྱུག་དང་ཞབས་དང་
ཐལ་ཤོང་དང་། །ལྟག་པའི་ཕྱོགས་རྣམས་མཐོ་བའི་བྱིར། །སྤྲི་ཆེ་བདུན་ཡང་མཐོ་བར་
འགྱུར། །འཚོ་མེད་གསལ་བ་ཐར་བྱས་པས། །སྤྲི་མཛེས་བྱང་ཞིང་ཆེ་བ་དང་། །ཆོ་རིང་
སོར་སོ་རིང་བ་དང་། །རྟིང་བ་ཡངས་པ་དག་ཏུ་འགྱུར། །ཡང་དག་སྤངས་པའི་ཚོས་རྣམས་
ནི། །སྤྲིལ་བས་དབལ་ལྡན་མདོག་བཟང་ཞིང་། །ཞབས་གྱི་སོང་བུ་མི་མདོན་དང་། །བ་སྤྲི་

གྲེན་དུ་སྤྱོད་པ་མཚན་འགྲུབ། །རིག་དང་བརྗོད་པ་སོགས་པའི་གནས། །གྲུས་པས་ལེན་
 དང་སྦྱིན་པས་ཁྲོད། །ཞེ་ན་ཡ་ཡི་བྱིན་པ་དང་། །ཡིད་ནོལ་ཤེས་རབ་ཆེན་པོར་འགྲུབ། །
 རང་གི་ལོ་རྒྱུ་བདོག་སྦྲངས་གྲུར་ན། །སྦྱར་དུ་བཏང་བའི་བརྟམ་ཞུགས་ཀྱིས། །སྤྱལ་རྒྱས་
 བདེ་དང་འཛིག་རྟེན་གྱི། །རྣམ་པར་འབྲེན་པ་ཉིད་དུ་འགྲུབ། །གཉེན་བཤེས་མན་ཚུན་གྱེ་
 བ་དག། །ཡང་དག་བསྐྱེད་པར་བྱས་པ་ཡིས། །དབལ་ལྡན་འདོམས་ཀྱི་སྤྱོད་པ་ནི། །སྦྱབས་
 སུ་རྒྱབ་པའི་དམ་པར་འགྲུབ། །ཁང་བཟང་དང་ནི་གདོང་བ་དག། །བདེ་ཞིང་བཟང་བ་རབ་
 འབྲེན་པས། །གསེར་ནི་བཙོ་མ་རྩི་མེད་པ། །ཤིན་ཏུ་འཇམ་པའི་མདོག་འབྲར་འགྲུབ། །སྦྱ་
 བ་མེད་པའི་དབང་བྱིན་ཞིང་། །རིགས་པར་སྦྱོར་མའི་རྗེས་འཇུག་པས། །དབལ་ལྡན་བསྐྱེད་
 ཉལ་རེ་དང་། །ཞལ་ནི་མཚོད་སྦྱས་བརྒྱན་པར་འགྲུབ། །སྦྱོབ་ཅིང་དགའ་བར་སྦྱས་པ་དང་། །
 ལེགས་པར་སྦྱས་དང་མཐུན་བྱས་པས། །ཁྲོད་ནི་དབྱང་མགོ་སྦྱོར་པ་དང་། །རོ་སྟོད་མེང་
 གོ་འབྲུ་བར་འགྲུབ། །ནད་པ་རྣམས་ལ་རིམ་གྲོ་དང་། །གསོས་པས་ཐལ་གོང་རྒྱས་པ་དང་། །
 བདག་ཉིད་རྣམ་དུ་གནས་པ་དང་། །རོ་གོ་བ་ཡི་མཚོག་ཏུ་འགྲུབ། །ཚོས་དང་མཐུན་པའི་
 བྱ་བ་ལ། །ཐོག་བྲངས་ཁྲོད་ཀྱི་དབྱུ་གཙུག་ཉིད། །ལེགས་གནས་རྒྱ་གོ་རྩ་ལྟ་བུར། །ཚུ་
 ཞེང་གལ་བ་དག་ཏུ་འགྲུབ། །ཚོག་ནི་བདེན་ལ་འཇམ་པོ་དག། །ཡུན་རིང་དུས་སུ་བརྗོད་པ་
 ཡིས། །མི་ཡི་དབང་པོ་སྤྲུགས་ཡངས་ཤིང་། །ཚངས་པ་ཡི་ནི་དབྱངས་ལྡན་འགྲུབ། །རྟག་
 ཏུ་རྒྱན་མི་འཆད་པ་རུ། །བདེན་པའི་ཚོག་ནི་བརྗོད་པ་ཡིས། །འགྲམ་པ་མེད་གཤེད་ལྟ་བུ་
 དང་། །དབལ་ལྡན་སྦྱབ་པ་དགའ་བར་འགྲུབ། །སྦྱག་པར་གྲུས་དང་བཀྱར་སྦྱི་དང་། །རི་
 ལྟར་རིགས་པར་རྗེས་འཇུག་པས། །ཚེམས་ནི་ཤིན་ཏུ་དགའ་བ་དང་། །མདོག་ལྡན་
 མཉམ་པའི་ཚེམས་སུ་འགྲུབ། །དབྲེན་དང་སྦྱོར་མེད་པ་ཡི། །ཚོག་ནི་ཡུན་རིངས་གོམས་

བ་ཡིས། །དབལ་ལྡན་ཆེ་མས་ནི་བཞི་བཟུ་ཐམ། །མཉམ་པར་ཐགས་ཀྱང་བཟང་བར་འགྱུར། །
ཆགས་དང་སྒྲུང་དང་མོངས་མེད་ཅིང་། །བྲམས་པས་སེམས་ཅན་བལྟས་བ་ཡིས། །སྐྱུ་ན་
ནི་བཀག་ཅན་མཐོན་མཐིང་ལ། །རྗེ་མ་བ་ཡི་ལྟ་བུར་འགྱུར། །དེ་ལྟར་མདོར་ན་རྒྱུར་བཅས་
བའི། །སྐྱམ་ཅུ་ཅ་གཉིས་དེ་དག་ནི། །སྐྱེས་བུ་སེང་གེ་ཆེན་པོ་ཡི། །མཚན་རྣམས་ལེགས་
བར་མཐུན་པར་མཛོད། །དཔེ་བྱད་བཟང་པོ་བརྒྱད་ཅུ་ནི། །བྲམས་པའི་རྒྱ་མ་ཐུན་ལས་
བྱུང་བ། །གཞུང་ནི་མངས་སུ་དོགས་བ་ཡིས། །རྒྱལ་པོ་ཁྱོད་ལ་མ་བཤད་དོ། །

ཁོར་ལོས་བསྐྱུར་བ་ཐམས་ཅད་ལ། །འདི་དག་ཡོད་པར་འདོད་མོད་ཀྱི། །དག་དང་
མཛེས་དང་གསལ་བ་ནི། །སངས་རྒྱས་རྣམས་ཀྱི་ཆར་མི་པོད། །འཁོར་ལོས་བསྐྱུར་བའི་
མཚན་དང་ནི། །དཔེ་བྱད་བཟང་པོ་གང་དག་གཅིག་། །ཐུབ་དབང་པོ་ལ་སེམས་དང་བའི། །
ཡན་ལག་གཅིག་ལས་འབྱུང་བཤད་པ། །བསྐྱལ་བ་བྱེ་བ་བརྒྱ་ལྷག་ནི། །གཅིག་ཏུ་བསལ་གས་
པའི་དགེ་བས་ཀྱང་། །སངས་རྒྱས་བ་སྐྱེ་ཉག་གཅིག་ཀྱང་། །བསྐྱེད་པར་བུས་བ་མ་ཡིན་
ལོ། །ཉི་མ་རྣམས་ཀྱི་འོད་བྱེད་པ། །མེ་ཁྲིར་རྣམས་དང་བག་འཛུལ་ལྟར། །སངས་རྒྱས་རྣམས་
ཀྱི་མཚན་ཡང་ནི། །འཁོར་ལོས་བསྐྱུར་བ་རྣམས་དང་འབྲ། །རིན་པོ་ཆེའི་སྒྲེང་བ་ལས་
སྤེལ་མ་ཞེས་བུ་བ་སྟེ་ལེ་འུ་གཉིས་པའོ། །

ལེ་འུ་གཉིས་པ། །བྱུང་རྒྱུ་ཀྱི་ཚོགས་བསྐྱུས་པ་བསྟན་པ།

བསོད་ནམས་བསམ་གྱིས་མི་བྱུབ་ལས། །རྗེ་ལྟར་སངས་རྒྱས་མཚན་འབྱུང་བ། །
ཐེག་པ་ཆེན་པོའི་ལྷང་ཆེན་ལས། །རྒྱལ་པོ་ཆེན་པོ་དེ་བཞིན་གསོན། །རང་སངས་རྒྱས་
ཀུན་ལས་བྱུང་དང་། །སློབ་དང་མི་སློབ་ལས་བྱུང་དང་། །འཛིག་རྟེན་མ་ལུས་ཀུན་བསོད་

བཅས་ལ། །འཛིག་རྟེན་བཞིན་དུ་དབག་མེད་གང་། །དེ་བརྒྱུར་བསྐྱེས་པར་གྱུར་བ་ཡིས། །བ་
 ལྷའི་བུ་ག་གཅིག་འགྲུབ་སྟེ། །སངས་རྒྱས་བ་སྐྱའི་བུ་གཞི། །ཐམས་ཅད་དེ་དང་འབྲེལ་བས་
 །འབྱུང་། །བ་སྐྱའི་བུ་ག་ཐམས་ཅད་ཞི། །སྐྱེད་པར་བྱེད་པའི་བསོད་ནམས་གང་། །དེ་དག་
 །བརྒྱུར་ནི་བསྐྱུར་བ་ཡིས། །དཔེ་བྱད་བཟང་པོ་གཅིག་ཏུ་བཞེད། །བསོད་ནམས་དེ་སྟེང་
 །དེ་སྟེང་གིས། །རྒྱལ་པོ་དཔེ་བྱད་བཟང་པོ་ཞི། །གཅིག་མཐར་ཕྱིན་ཏེ་དེ་ལྟ་བུར། །བརྒྱུད་
 །ཚུའི་བར་དུ་འབྱུང་བར་འགྱུར། །དཔེ་བྱད་བཟང་པོ་བརྒྱུད་ཚུད་ག། །འགྲུབ་པའི་བསོད་
 །ནམས་ཚོགས་གང་ཡིན། །དེ་དག་བརྒྱུར་ནི་བསྐྱུར་བ་ཡིས། །སྐྱེས་བུ་ཆེན་པོའི་མཚན་
 །གཅིག་གོ། །མཚན་ནི་སུམ་ཚུ་འགྲུབ་པའི་རྒྱ། །བསོད་ནམས་རྒྱ་ཆེན་གང་ཡིན་པ། །དེ་
 །དག་སྟོང་དུ་བསྐྱུར་བ་ཡིས། །རྣམ་པ་ཉ་འབྲེལ་མཛོད་སྐྱ་ལོ། །མཛོད་སྐྱ་ཡི་ནི་བསོད་ནམས་
 །དག །སྟོང་ཐག་བརྒྱུར་ནི་བསྐྱོམས་པ་ཡིས། །སྐྱི་གཙུག་ལྷར་ནི་མི་སྣང་བ། །སྐྱོབ་པའི་
 །གཙུག་ཏོར་སྐྱེད་པར་བྱེད། །གཙུག་ཏོར་བསོད་ནམས་བྱེ་བཞི། །འབྲུམ་ཐག་བརྒྱུར་ནི་
 །བསྐྱུར་བ་ལས། །སྐྱོབས་བརྒྱུ་མངའ་བའི་ཚོས་ཀྱི་དུང། །གཅིག་འབྱུང་བར་ནི་ཤེས་པར་
 །བྲ། །དེ་ལྟར་བསོད་ནམས་ཚད་མེད་ཀྱང་། །རི་ལྷར་འཛིག་རྟེན་ཕྱོགས་ཀུན་དུ། །བརྒྱུར་
 །བསྐྱེས་མ་ཕུས་བརྗོད་བ་ལྟར། །ཚད་དང་ལྡན་པར་བག་ཅམ་བརྗོད། །གང་ཆེ་སངས་
 །རྒྱས་གཟུགས་སྐྱ་ཡི། །རྒྱ་ཡང་དེ་ལྟར་འཛིག་རྟེན་བཞིན། །གཞལ་མེད་དེ་ཆེ་ཚོས་སྐྱ་ཡི།
 །རྒྱ་ལྟ་རི་ལྟར་གཞལ་དུ་ཡོད། །ཐམས་ཅད་ཀྱི་ནི་རྒྱ་རྒྱུང་ཡང་། །འབྲས་བུ་རྒྱ་ཆེན་སྐྱེད་
 །འབྱུར་ན། །སངས་རྒྱས་རྒྱ་ལྷུ་ནི་དབག་མེད་ལ། །འབྲས་བུ་དབག་ཡོད་བསམ་ཐག་ཆད། །

།སངས་རྒྱས་ནམས་ཀྱི་གཟུགས་སྐྱ་ཞི། །བསོད་ནམས་ཚོགས་ལས་བྱུང་བ་སྟེ། །

ཚོས་ཀྱི་སྐྱེ་བའི་མདོར་བསྟུན། རྒྱལ་པོ་ཡེ་ཤེས་ཚོགས་ལས་འབྲུངས། རྟེན་ལྡན་བས་ན་
ཚོགས་འདི་གཉིས། སངས་རྒྱལ་ཉིད་ནི་ཐོབ་པའི་རྒྱ། རྟེན་ལྡན་མདོར་ན་བསོད་ནམས་
དང་། ཡེ་ཤེས་འདི་ནི་རྟག་བསྟེན་མཛོད། །

རིགས་བ་དང་ནི་ལྷང་བསྟན་པ། རྟུགས་འབྲིན་བྱེད་པའི་རྒྱ་འདི་ཡིས། བྱང་
ཚུབ་བསྐྱབ་པའི་བསོད་ནམས་ནི། འདི་ལ་སྦྱིད་ལུག་མི་བྱའོ། རྟོགས་རྣམས་ཀུན་ཏུ་
ནམ་མཁའ་དང་། ས་དང་རྩ་དང་མེ་དང་རྩྭ་དང་། རི་རྩེ་མཐའ་ཡས་དེ་བཞིན་དུ། ལྷག་
བསྐྱེད་སེམས་ཅན་མཐའ་ཡས་འདོད། སེམས་ཅན་མཐའ་ཡས་དེ་དག་ནི། བྱང་ཚུབ་
སེམས་དཔའི་སྦྱིང་བཅེ་བས། ལྷག་བསྐྱེད་དག་ལས་བྱང་བྱས་ཏེ། སངས་རྒྱལ་ཉིད་ལ་
འགོད་པར་ངེས། རྟེན་ལྡན་བརྟན་པར་གནས་དེ་ནི། མི་ཉལ་བ་འཇམ་ཉལ་ཡང་རུང་། ཡང་
དག་སྤངས་པ་ནས་བཟུང་སྟེ། བག་མེད་གྲུང་ཀྱང་སེམས་ཅན་རྣམས། མཐའ་ཡས་
སྦྱིང་ན་སེམས་ཅན་བཞིན། བསོད་ནམས་མཐའ་ཡས་རྟག་སོགས་འགྲུང། མཐའ་ཡས་
དེས་ན་སངས་རྒྱལ་ཉིད། མཐའ་ཡས་ཐོབ་མི་དཀའ་ཞེས་བྲ། བཀང་ཞེས་དཔག་མེད་
དུས་གནས་ཏེ། ལུས་ཅན་དཔག་ཏུ་མེད་དོན་དུ། བྱང་ཚུབ་དཔག་ཏུ་མེད་འདོད་ཅིང་། །
དག་བ་དཔག་ཏུ་མེད་བྱེད་པ། དེས་ཀོ་བྱང་ཚུབ་དཔག་མེད་ཀྱང་། དཔག་ཏུ་མེད་པ་
རྣམ་བཞི་ཡི། ཚོགས་ཀྱིས་རིང་པོར་མི་ཐོགས་པར། རི་རྩེ་རྩེ་ན་འཐོབ་མི་འགྲུང། །

བསོད་ནམས་མཐའ་ཡས་ཞེས་བ་དང་། ཡེ་ཤེས་མཐའ་ཡས་ཞེས་བ་དེས། ལུས་
དང་སེམས་ཀྱི་སྐྱེ་བ་སྐྱེ་བ་དག ལྷུང་བ་ཉིད་དུ་སེལ་བར་བྱེད། ལྷིག་པས་ངན་འགོར་
ལུས་ཀྱི་ནི། ལྷག་བསྐྱེད་བཀའ་སྒྲོལ་ལ་སོགས་འགྲུང། དེས་སྐྱེ་བ་མ་བྱས་བསོད་

བསམ་གྱིས། །སྲིད་པ་གཞན་ན་དེ་མེད་དོ། །ཚོངས་པས་ཡིད་གྱི་སྤྱད་བསྐྱེད་ཅི། །ཆགས་
 ལྡང་འཇིགས་དང་འདོད་ལ་སོགས། །དེས་རྟེན་མེད་པའི་ཤེས་པ་ཡིས། །དེ་ནི་སྤྱད་བ་
 ཉིད་ཏུ་སྲོང་། །ལུས་དང་ཡིད་གྱི་སྤྱད་བསྐྱེད་ཀྱིས། །དེ་ལྟར་ཤིན་ཏུ་མ་སྦྱས་ན། །གལ་ཏེ་
 འཇིག་རྟེན་མཐས་གཏུགས་པར། །འཇིག་རྟེན་འབྲེག་ཀྱང་ཅིས་ཏེ་སྲོ། །སྤྱད་བསྐྱེད་བ་ལ་
 དུས་སྤང་ཡང་། །བཟོད་དཀའ་ལུན་རིང་སློམ་ཅི་དགོས། །སྤྱད་བསྐྱེད་མེད་ཅིང་བདེ་བ་
 ལ། །མཐའ་ཡས་དུས་ཀྱང་རི་ཞིག་གཞོད། །དེ་ལ་ལུས་གྱི་སྤྱད་བསྐྱེད་མེད། །ཡིད་གྱི་
 སྤྱད་བསྐྱེད་ག་ལ་ཡོད། །དེ་ནི་སྤྱིང་རྗེས་འཇིག་རྟེན་སྤྱད། །དེ་ཉིད་གྱིས་ནི་ལུན་རིང་གནས། །
 དེ་བས་སངས་རྒྱས་རིང་ཐོགས་ཞེས། །ཚོངས་ལྡན་པ་སྤྱིད་མི་ལུག །ཉེས་ཟད་ཡོན་ཏན་
 དོན་ཏུ་ལྟོ། །འདི་ལ་རྟག་ཏུ་འབད་པར་བྱ། །

ཆགས་དང་ཞེ་སྡང་གཉི་སྤྱད་དག །ཉེས་པར་མཁྱེན་ནས་ཡོངས་སུ་སྲོངས། །མ་
 ཆགས་མི་སྡང་གཉི་སྤྱད་མེད། །ཡོན་ཏན་མཁྱེན་ནས་གུས་པར་བསྟེན། །ཆགས་པས་
 ཡི་དུགས་འགོ་བར་འགོ། །ཞེ་སྡང་གིས་ནི་དཔྱུལ་བར་འཕེན། །ཚོངས་པས་པལ་ཆེར་
 དུད་འགོར་འགོ། །བརྗོད་པས་ལྷ་དང་མི་ཉིད་དོ། །སྲོན་སྤངས་ཡོན་ཏན་འཇིན་པ་ལྟོ། །
 མངོན་པར་མཐོ་བ་པ་ཡི་ཚོས། །ཤེས་པས་འཇིན་པ་ཡོངས་ཟད་ག། །དེས་པར་ལེགས་
 པ་པ་ཡི་ཚོས། །

སངས་རྒྱས་སྐུ་གཟུགས་མཚོད་རྟེན་དང་། །གཙུག་ལག་ཁང་དག་གུས་ཚུལ་དུ། །
 ཤིན་ཏུ་རྒྱ་ཆེན་གནས་མལ་སོགས། །རྒྱ་ཆེན་སྤྱད་པ་བསྐྱེད་པར་མཛོད། །རིན་ཆེན་
 གུན་ལས་བགྱིས་བ་ཡི། །སངས་རྒྱས་སྐུ་གཟུགས་དབྱིབས་མཛེས་ཤིང་། །ལེགས་པར་

བྱིས་པ་བརྒྱུ་ལ། །བཞུགས་པ་དག་ཀྱང་བཞིན་དུ་སྦྱོལ། །དམ་ཚོས་དགོ་སྤོང་དགོ་འདུན་
 དག་ལྟན་ཉན་ཀྱང་གྱིས་བསྐྱུང་བར་མཛོད། །གསེར་དང་རིན་ཆེན་ཅུ་བ་དག་ཉིད་གྱིས་
 མཚོད་ཉེན་རྣམས་ལ་ཐོགས། །གསེར་དང་དབུལ་གྱི་མེ་ཉོག་དང་། །རྫོང་གྲུ་ཅུ་སྟེ་ཉིག་
 དང་། །ཨ་ལྷ་རྩིལ་དང་བེ་རླུང། །མཐོན་ཀ་ཆེན་པོས་མཚོད་ཉེན་མཚོད། །དམ་ཚོས་སྐྱེ་ལ་
 མཚོད་པ་ལོ། །རྟེན་དང་བཀྱར་སྟེ་དང་ལྡན་པ། །དགའ་བར་འགྱུར་བ་རྣམས་བཞི་ཞིང་། །
 ཚོས་དྲུག་གྲུས་པར་བསྟེན་པར་མཛོད། །ལྷ་མར་རིམ་གྱོ་གྲུས་ཉན་དང་། །ཞལ་འབྲིང་
 དང་ནི་མདོངས་གསོལ་དང་། །བྱང་རྩུབ་སེམས་དཔའ་རྣམས་ལ་ཡང་། །རྟེན་ཏུ་གྲུས་
 པས་མཚོད་པར་མཛོད། །སྟེ་སྟེ་གས་གཞན་ལ་གྲུས་པ་ཡིས། །མཚོད་དང་ཕྱག་ཀྱང་མི་
 བཞི་སྟེ། །མི་ཤེས་པ་རྣམས་དེའི་རྒྱུན་གྱིས། །སྦྱོན་དང་བཅས་ལ་ཆགས་འགྱུར་གདལ། །
 ཐུབ་དབང་གསུང་དང་དེས་བྱུང་བའི། །གཞུང་རྣམས་མི་དང་སྟེ་གས་བམ་ལོ། །སྟེ་ག་ཚ་
 དག་དང་སྟེ་གྲུ་དག་སྦྱོན་དུ་འགྲོ་བ་སྦྱིན་པར་མཛོད། །ཡུལ་དུ་ཡི་གེའི་གྲ་ཁང་དུ། །སྦྱོབ་
 དཔོན་འཚོ་བའི་བྱ་བ་དག་ཞིང་སྦྱུལ་བ་ཡི་ངེས་པ་ལོ། །ཡེ་ཤེས་སྟེལ་བའི་སྦྱང་དུ་མཛོད། །
 བྱན་དང་གྱིས་པ་ནད་པ་ཡི། །སེམས་ཅན་སྟེ་ག་བསྟེལ་བསལ་སྦྱང་དུ། །ཡུལ་དུ་སྦྱོན་པ་
 འདྲེག་མཁན་དག་ཞིང་གི་བརྒྱན་པ་འཛོད་ཏུ་སྦྱོལ། །འགྲོན་གནས་ཀྱང་དགའ་རྩུ་ལོན་
 དང་། །རྫིང་དང་མདུན་ཁང་རྩུ་ར་དག་ལལ་ཟས་རྩུ་དང་ཤིང་ལྡན་པ། །ཤེས་རབ་བཟང་
 མོ་བཞིན་དུ་སྦྱོལ། །མོང་དང་གཙུག་ལག་ཁང་དག་དང་། །མོང་ཁྲིར་ཀྱང་ཏུ་འདུན་ཁང་
 དང་། །རྩུ་དཀོན་ལམ་རྣམས་ཐམས་ཅད་དུ། །རྩུ་ར་དག་ལོ་བཞིན་དུ་སྦྱོལ། །ནད་པ་
 མཐོན་མེད་སྟེ་ག་བསྟེལ་གྱིས། །ཉམ་ཐག་དཔའ་དང་དན་པ་དག་སྦྱིང་རྩེས་རྟེན་ཏུ་ཡོངས་
 བརྒྱང་ཞིང་། །དེ་དག་གསོ་སྦྱིང་གྲུས་བསྟེན་མཛོད། །དུས་སྟེ་འགྱུར་བའི་ཟས་སྦྱོན་དང་། །

བཅའ་བ་འབྲུ་དང་ཤིང་ཉོག་དག། དགོ་སློང་སློང་བའི་སྐུ་ལོ་ལ། །མ་སྦུལ་བར་དུ་གསོལ་
 མི་རིགས། །སྦུལ་དང་གདུགས་དང་ཚུ་ཚགས་དང་། །ཚེར་མ་དབྱུང་བའི་ཚ་སྦྲ་དང་། །
 །ཁབ་དང་སྦྱང་དང་བསེལ་ཡབ་དག། །ཚུ་ར་ཡི་ནི་གནས་སུ་བཞག། །འབྲས་བུ་གསུམ་དང་
 ཚ་བ་གསུམ། །མར་དང་སྦྱང་ཅི་མིག་སྦྱོན་དང་། །དུག་སེལ་ཚུ་རར་བཞག་བཟྱི་ཞིང་། །
 འབྲུ་བའི་སྦྱགས་དང་སྦྱོན་གྱི་འབྲུ། །འབྲས་དང་རྒྱུ་རྒྱུ་ལོ་ལ། །འབྲས་དང་ཁྱིུ་དང་
 སྦྱོ་མ་དང་། །འབྲས་པ་ཟངས་དང་དག་སྦྲ་སོགས། །ཚུ་ར་དག་ཏུ་འཛོག་ཏུ་སྦྱོལ། །ཉིལ་དང་
 འབྲས་དང་འབྲུ་དང་ཟས། །འབྲས་སྦུལ་དང་སྦྱོན་པ་ཡི། །ཚུ་ར་ཚུང་དུ་བསེལ་གྱི་བ་ཏུ། །
 ཏུང་བའི་ཚུས་བཀའ་བཟྱི་དུ་སྦྱོལ། །འབྲུ་སྦྱང་ཚང་གི་སྦྱོ་དག་ཏུ། །ཟས་དང་ཚུ་དང་འབྲུ་
 རམ་དང་། །འབྲུ་ཡི་སྦྱང་ལོ་ཉག་པར་ནི། །འབྲུགས་བཏུན་མི་རྣམས་བཟྱི་དུ་སྦྱོལ། །
 བཤོས་གསོལ་སྦྱོན་དང་འོག་དག་ཏུ། །ཡི་དུགས་ཁྱི་དང་འོག་སྦྱང་དང་། །བྲུ་ལ་སོགས་
 པ་ཅི་བདེ་བར། །ཉག་ཏུ་ཟས་དག་སྦུལ་བར་མཛོད། །གཅེས་པ་དང་ནི་ལོ་ཉེས་དང་། །
 གཞོན་པ་དང་ནི་ཡམས་ནད་དང་། །འཕམ་གྱུར་ཡུལ་དུ་འཛིག་ཉེན་ལ། །རྗེས་སུ་བཟུང་བ་
 རྒྱ་ཚེན་མཛོད། །ཞིང་པ་ཉམ་ཐག་གྱུར་རྣམས་ལ། །ས་ཤོན་ཟས་ཀྱིས་རྗེས་སུ་གཟུང་། །
 བན་གྱིས་དཔུ་ལྷུ་བཏང་བ་དང་། །འཕམ་རྣམས་ཀྱང་ནི་བསྦྱང་བ་དང་། །ཚགས་ཉེན་པ་
 ལས་ཡོངས་སྦྱབ་དང་། །འོ་གས་བཏང་དང་འོ་གས་དམི། །དེ་དག་སྦྱོ་ན་སྦྱོང་བ་ཡི། །ཉོན་
 མོངས་ལས་ཀྱང་བསྦྱོག་པར་མཛོད། །རང་གི་ཡུལ་དང་ཡུལ་གཞན་གྱི། །ཚོམ་རྒྱན་རྣམས་
 ཀྱང་ཞེ་བར་མཛོད། །དབྱིག་གི་སྦྱོགས་ནི་མཉམ་པ་དང་། །རིན་ཐང་རིགས་པར་བཟྱི་ད་
 དུ་སྦྱོལ། །སྦྱོན་ལོས་ཅི་དང་ཅི་གསོལ་ལ། །ཉིད་ཀྱིས་ཀུན་ཏུ་མཁྱེན་མཛད་ནས། །འཛིག་
 ཉེན་སྦྱོན་པ་གང་དང་གང་། །དེ་དང་དེ་ཀུན་ཉག་ཏུ་མཛོད། །བདག་པོ་ཅི་དང་ཅི་བྲུ་ཞེས།

རི་ལྟར་ཁྱེད་ལ་གྲུས་ཡོད་པ། །གཞན་པམ་ཅི་དང་ཅི་བྱ་ཞེས། །དེ་བཞིན་ཁྱེད་ནི་གྲུས་
 པར་མཛོད། །ས་དང་རྩུ་དང་མེ་དང་རྩུང། །སྐྱེན་དང་ནགས་ཀྱི་ཤིང་བཞིན་དུ། །བདག་
 ཉིད་ཡུད་ཅམ་གཅིག་ཏུ་ཡང། །འདོད་དགུར་སྐྱུད་པ་ཉིད་དུ་མཛོད། །གོམ་པ་བདུན་པའི་
 དུས་སྐྱ་ཡང། །བདོག་པ་ཀུན་གཏོང་སེམས་འཆང་བའི། །བྱང་རྩུབ་སེམས་དབའ་རྣམས་
 ལ་ནི། །བསོད་ནམས་མཁའ་འབྲུ་དབག་མེད་སྟེ། །བྱ་མོ་གཟུགས་མཛེས་ལེགས་བརྒྱན་
 པ། །དེ་དོན་གཉེར་བ་རྣམས་སྐྱལ་ན། །དེས་ནི་དམ་ཚོས་ཡོངས་འཛིན་པའི། །གཟུངས་
 ནི་སོ་སོར་ཐོབ་པར་འགྱུར། །རྒྱན་རྣམས་ཀུན་དང་ལྡན་པ་ཡི། །བྱ་མོ་སྟོང་སྟེག་བརྒྱད་ཅུ་
 དག། །ཡོ་བྱད་ཀུན་དང་ལྡན་ཅིག་ཏུ། །ཐུབ་པ་ཡིས་ནི་སྟོན་སྐྱལ་ཏོ། །སྐྱ་ཚོགས་པ་དང་
 འོད་གསལ་བའི། །བལོ་བ་དག་དང་རྒྱན་རྣམས་དང། །འི་དང་ཐོང་བ་འོངས་སྟོན་དག།
 །སྟོང་བ་རྣམས་ལ་བཅེ་བས་སྟོལ། །གང་ལ་ཚོས་དོན་གང་མེད་ན། །ཤིན་ཏུ་ཉམ་ཐག་གྱུར་
 པ་དེ། །དེ་ཡི་མོད་ལ་དེ་སྐྱལ་ན། །དེ་ལས་སྦྱིན་མཚོག་མ་མཆིས་སོ། །གང་ལ་དུག་ནི་
 པན་འགྱུར་ན། །དེ་ལ་དུག་ཀྱང་སྦྱིན་པར་བགྱི། །ཁ་ཟས་མཚོག་ཀྱང་མི་པན་ན། །དེ་ལ་དེ་
 ནི་སྦྱིན་མི་བགྱི། །སྐྱལ་གྱིས་ཐེན་ལ་རི་ལྟ་དུ། །སོར་མོ་བཅད་པ་པན་བཤད་པ། །དེ་
 བཞིན་སྐབ་པས་གཞན་པན་པ། །མི་བདེ་བ་ཡང་བྱ་བར་གསུངས། །

དམ་པའི་ཚོས་དང་ཚོས་སྐྱལ། །ཉིད་གྱིས་བཀུར་སྟེ་མཚོག་དང་ནི། །གྲུས་པར་
 བྱས་ཏེ་ཚོས་ཉན་ཞིང། །ཚོས་གྱི་སྦྱིན་པ་དག་ཀྱང་མཛོད། །འཛིག་རྟེན་གཏམ་ལ་དགའ་
 མ་མཛད། །འཛིག་རྟེན་འདས་ལ་དགུས་པར་མཛོད། །བདག་ལ་རི་ལྟར་དེ་བཞིན་དུ། །
 །གཞན་ལ་ཡོན་ཏན་བསྐྱེད་པར་མཛོད། །གསན་པའི་ཚོས་གྱིས་མི་དོམས་ཤིང། །དོན་

བརྒྱུ་རྣམ་པར་དབྱེ་བ་དང། །སྐྱེ་མ་དག་ལ་ཡོན་དབྱེ་བ། །ཉག་ཏུ་གྲུས་པར་མཛད་དུ་
 གསོལ། །འཛིག་ཉེན་རྒྱུ་འཕམན་སོགས་མི་གདོན། །ཚོད་པའི་དོན་གྱི་ར་རྒྱལ་སྤྲང། །རང་
 གི་ཡོན་ཏན་མི་བསྐྱགས་ཤིང། །དག་ལ་འང་ཡོན་ཏན་བཛོད་པར་མཛོད། །གཞན་ལ་དབབ་
 པར་མི་བགྱི་ཞིང། །རན་སེམས་གྱིས་ནི་སྦྱང་མི་བགྱི། །གཞན་རྣམས་གྱི་དང་བདག་ཉིད་
 གྱི། །འཇུལ་བ་སོ་སོར་བརྟག་པར་བྱ། །ཉེས་བ་གང་གིས་གཞན་དག་ལ། །མཁས་པས་
 ཉག་ཏུ་ཁ་བྱ་བ། །དེ་ནི་རང་གིས་ཡོངས་སྤང་ཞིང། །རུས་པས་གཞན་ཡང་བརློག་པར་
 མཛོད། །གཞན་གྱིས་གཞོད་པ་བགྱིས་པ་ལ། །སློབ་གྱི་ལས་དགོངས་ཁོ་མི་བགྱི། །སྤྱག་
 བསྐྱེལ་ཡང་འབྱུང་མི་འབྱུང་བར། །རང་གི་ཉེས་པ་མེད་པར་བགྱི། །ལན་ལ་མེ་བ་ས་
 མཆིས་པར། །གཞན་དག་ལ་ནི་པན་པར་མཛོད། །སྤྱག་བསྐྱེལ་གཅིག་ལུས་མཉག་བགྱི་
 ཞིང། །བདེ་བ་སྦྱོང་དང་སྦྱོབ་ཅིག་སྤྱད། །ལྟ་ཡི་སུན་སུམ་ཚོགས་པས་ཀྱང། །ཁེངས་པ་
 ཉིད་དུ་མི་བྱ་ཞིང། །ཡི་དྲགས་བཞིན་དུ་དབྱེ་བ་ཡི། །རྒྱུད་པས་ཀྱང་ནི་ལྷམ་མི་བགྱི། །
 བདེན་པ་གང་གིས་རང་དོན་ལ། །རྒྱལ་སྤིད་ཉམས་པར་གྱུར་ན་ཡང། །རང་གི་དོན་ལ་
 ཉག་བཛོད་ཅིང། །དེ་ལས་གཞན་སྦྱོ་མི་བགྱིའོ། །ཇི་སྐད་གསུངས་པ་དེ་བཞིན་དུ། །མཛད་
 པའི་བརྒྱལ་ལྷགས་ཉག་བཞུན་མཛོད། །དེས་ན་དབལ་ལྡན་ས་སྤེང་དུ། །ཚོད་མ་ཡི་ནི་དམ་
 པར་འབྱུང། །སྤོད་ནི་ཉག་ཏུ་ཐམས་ཅད་ལ། །ཡིགས་པར་བརྟགས་ཉེ་མཛད་པ་དང། །
 ཡང་དག་ཇི་བཞིན་དོན་གཞིགས་པས། །གཞན་གྱི་ཤིང་མི་འཛོག་པར་མཛོད། །

ཚོས་ལས་རྒྱལ་སྤིད་བདེ་བ་དང། །སྤོགས་རྣམས་ཀུན་དུ་བྲགས་པ་ཡི། །སྐྱེ་རྒྱ་
 ཚེན་འབྱུང་འབྱུང་ཞིང། །སློབ་སོ་རྣམས་ཀྱང་ཀུན་དུ་འདུད། །འཆི་བའི་སྐུན་ནི་མང་བ་སྟེ།

གསོན་བའི་རྒྱ་ནི་ཉེ་ཟེན་ཅིག། །དེ་དག་ཉིད་ནི་འཆི་བའི་ཡང་། །དེ་བས་རྟག་ཏུ་ཚོས་
མཛོད་ཅིག། །འདི་ལྟར་རྟག་ཏུ་ཚོས་མཛོད་ན། །འཛིག་རྟེན་ཀུན་དང་བདག་ཉིད་ལ། །
ཉམས་བདེར་འགྱུར་བ་གང་ལགས་ལ། །དེ་ཉིད་རེ་ཤིག་སྟོན་མོ་ལགས། །ཚོས་ཀྱིས་
བདེ་བར་གཉིད་ལོག་ཅིང་། །བདེ་བར་སད་བ་དག་ཏུ་འགྱུར། །ནང་གི་བདག་ཉིད་སྟོན་
མེད་ལས། །མི་ལམ་དག་གྲང་བདེ་བ་མཐོང་། །

པ་མ་སྲི་ལྷ་སྐྱར་ལེན་དང་། །རིགས་ཀྱི་གཙོ་ལ་རིམ་གྲོ་དང་། །ལོངས་སྟོན་ལེགས་
སྟོན་བཟོད་གཏོང་དང་། །ཚིག་འཇམ་ཕྲ་མ་མེད་བདེན་པའི། །བརྒྱལ་ལྷགས་ཆེ་གཅིག་
བྱས་པ་དེས། །ལྷ་ཡི་དབང་པོ་ཉིད་ཐོབ་ནས། །ད་དུང་དུ་ཡང་ལྷ་དབང་བགྱིད། །དེ་བས་
དེ་འདྲའི་ཚོས་བསྟེན་མཛོད། །རྗེ་ལྷ་ཚོས་སུམ་བརྒྱའི་ཁ་ཟས་དག། །ཉིན་རེ་དུས་གསུམ་
བྱིན་པས་གྲང་། །བྲམས་པ་ཡུད་ཙམ་ཐང་ཅིག་གི། །བསོད་ནམས་དག་ལ་ཆར་མི་ཤོད། །
ལྷ་མི་བྲམས་པར་འགྱུར་བ་དང་། །དེ་དག་གྲང་ནི་བསྐྱར་བ་དང་། །ཡིད་བདེ་བ་དང་བདེ་
མང་དང་། །དུག་དང་མཚོན་གྱིས་གཞོད་དེ་དང་། །འབད་བ་མེད་པར་དོན་ཐོབ་དང་། །
ཆངས་པའི་འཛིག་རྟེན་སྟེ་འགྱུར་ཏེ། །གལ་ཏེ་གྲོ་ལ་བར་མ་གྱུར་གྲང་། །བྲམས་ཚོས་ལོན་
ཏན་བརྒྱད་འཐོབ་པོ། །སེམས་ཅན་རྣམས་ནི་བྱང་ཆུབ་ཏུ། །སེམས་བསྐྱེད་བཅུག་ཅིང་
བརྟན་བྱས་ན། །རི་དབང་རྒྱལ་པོ་ལྟར་བརྟན་པའི། །བྱང་ཆུབ་སེམས་ནི་རྟག་ཏུ་འཐོབ། །
དད་པས་མི་ཁོམ་འགྲོ་མི་འགྱུར། །ཁྲིམས་ཀྱིས་འགྲོ་བ་བཟང་པོར་འགྲོར། །སྟོང་བ་ཉིད་
ལ་གོམས་པ་ཡིས། །ཚོས་རྣམས་ཀུན་ལ་ཆགས་མེད་འཐོབ། །གཡོ་མེད་པས་ནི་དྲན་
ལྡན་འཐོབ། །སེམས་པར་བྱེད་པས་སྟོན་གྲོས་འཐོབ། །བཀུར་སྟེ་བྱེད་པས་དོན་རྟོགས་

ལྡན། །ཚོས་བསྐྱེད་པ་ཤེས་པ་ཅན་ཏུ་འགྱུར། །ཚོས་ཉན་པ་དང་སྦྱིན་པ་དག་སྦྱིབ་པ་
 མེད་པར་བྱས་པ་ཡིས། །སངས་རྒྱས་རྣམས་དང་འགྲོགས་པ་ཉིད། །འདོད་པ་སྦྱར་བུ་
 འཕྲོག་པར་འགྱུར། །མ་ཆགས་པས་ཞི་དོན་འགྲུབ་སྟེ། །སེར་སྣ་མེད་པས་ཡོངས་སྦྱོང་
 འཕེལ། །ང་རྒྱལ་མེད་པས་གཙོ་བོར་འགྱུར། །ཚོས་ལ་བཟོད་པས་གཟུངས་འཕྲོག་པོ། །
 ལྷོང་པོ་ལྷ་རྣམས་བྱིན་པ་དང་། །འདིགས་ལ་མི་འདིགས་བྱིན་པ་ཡིས། །བདུད་རྣམས་
 གུན་གྱིས་མི་ཚུགས་ཤིང་། །སྟོབས་པོ་ཆེ་ཡི་མཚོག་ཏུ་འགྱུར། །མཚོད་རྟེན་མར་མེ་སྤོང་
 བ་དང་། །ལུན་པ་དག་ཏུ་སྟོན་མ་དང་། །མར་མེ་འབྱུ་མར་བྱིན་པ་ཡིས། །ལྷ་ཡི་མིག་ནི་
 འཕྲོག་པར་འགྱུར། །མཚོད་རྟེན་མཚོད་པར་རོལ་མོ་དང་། །དྲིལ་བུ་དག་ནི་སྤུལ་བ་དང་། །
 དུང་དང་ར་ནི་རབ་སྤུལ་བས། །ལྷ་ཡི་རྣ་བ་ཐོབ་པར་འགྱུར། །གཞན་གྱི་འབྲུལ་པ་མི་སྤོང་
 ཞིང་། །ཡན་ལག་ཉམས་པ་རྣམས་མི་བརྗོད། །སེམས་ནི་རྗེས་སུ་བསྐྱེད་པས་ལ། །གཞན་
 གྱི་སེམས་ནི་ཤེས་པ་འཕྲོག། །ལྷམ་དང་བཞོན་པ་བྱིན་པ་དང་། །ཉམ་རྩུང་བཀྱར་བ་བྱས་
 བ་དང་། །བཞོན་པས་སྐྱ་མ་བཀྱར་བ་ཡིས། །མཁས་པས་རྩུ་འབྲུལ་འཕྲོག་པར་འགྱུར།།

ཚོས་གྱི་ཆེད་དང་དེ་བཞིན་བྱ། །ཚོས་གཞུང་དོན་དག་བྲན་པ་དང་། །ཚོས་གྱི་སྦྱིན་
 པ་དེ་མེད་པས། །ཚོ་རབས་བྲན་པ་འཕྲོག་པར་འགྱུར། །དངོས་རྣམས་རོ་བོ་ཉིད་མེད་པར།།
 ཡང་དག་ཇི་བཞིན་ཡོངས་ཤེས་པས། །མདོན་ཤེས་ཤུག་པ་ཟག་པ་གྱུན། །ཟད་པ་མཚོག་
 ནི་འཕྲོག་པར་འགྱུར། །སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་སྦྱོལ་བའི་ཕྱིར། །དེ་བཞིན་ཉིད་ཤེས་
 མཉམ་ལྡན་པ། །སྦྱིང་རྗེས་བརྒྱན་པ་བསྟོམས་པ་ཡིས། །རྣམ་པའི་མཚོག་ལྡན་རྒྱལ་བར་
 འགྱུར། །སྟོན་ལམ་སྣ་ཚོགས་དག་པ་ཡིས། །སངས་རྒྱས་ཞིང་ནི་དག་པར་འགྱུར། །ལུབ་

དབང་རིན་ཆེན་སྤུལ་བ་ཡིས། །མཐའ་ཡས་འོད་ནི་ནམ་པར་འཕྲོ། །དེ་བས་དེ་ལྟར་ལས་
འབྲས་དག། །མཐུན་པར་མཐུན་མཛད་དོན་དུ་ནི། །འཕྲོ་ལ་པན་བ་རྟག་ཏུ་མཛོད། །དེ་ཉིད་
ཁྲོད་ལ་པན་བ་ལགས། །རིན་པོ་ཆེའི་མེད་བ་ལས་བྱང་ཚུབ་ཀྱི་ཚོགས་བསྐྱུས་བ་ཞེས་བྱ་
བ་སྟེ་ལེ་ཏུ་གསུམ་བཤོ། །

ལེ་ཏུ་བཞི་བ། རྒྱལ་པོའི་ཚུལ་བསྟན་པ།

གང་ཕྱིར་བཟོད་དམ་མི་བཟོད་པ། །ཤེས་པར་དཀའ་བས་རྒྱལ་པོ་ནི། །ཚོས་མིན་
རིགས་བ་མིན་སྲོད་ཀྱང། །རྗེས་སུ་འཚོ་བ་པལ་ཆེར་བསྟོད། །དེ་ཞིག་གཞན་སྤྱུང་དུང་
བ་ལའང། །མི་སྟོན་པན་བ་བཟོད་དཀའ་ན། །ས་ཆེན་མངའ་བའི་རྒྱལ་ཁྲོད་ལ། །དགེ་སྲོད་
བདག་ལྷ་ཇི་ཞིག་སྟོས། །ཁྲོད་ཀྱིས་དགེས་བ་མཛད་སྟེད་དང། །འཕྲོ་བ་ལ་ཡང་བཅེ་སྟེད་
དུ། །ཁྲོད་ལ་མི་སྟོན་ཡང་སྟོན་པ། །བདག་ལྷ་གཅིག་སུ་ཉེ་པོར་གསོལ། །བདེན་འཇམ་
དོན་ལྡན་འཕྲོད་བའི། །བཅེ་བས་དུས་སུ་སྟོབ་མ་ལ། །བཟོད་པར་བྱ་ཞེས་བཅོམ་ལྡན་
གསུང། །དེ་ལྟ་བས་ན་དེ་སྟེད་བཟོད། །བརྟན་པ་སྲོལ་མེད་པ་ཡི། །བདེན་པའི་ཚིག་ནི་
བསྐྱུགས་པ་ན། །ཁྲུས་བྱེད་བཟང་པོའི་ཚུ་བཞིན་དུ། །མཉམ་འོས་ཡོངས་སུ་ལེན་པར་བགྱིད།
ཁྲོད་ལ་བདག་གིས་འདི་དང་ནི། །གཞན་དུ་པན་བ་བཟོད་བགྱིད་པ། །མཐུན་པར་མཛོད་
དེ་བདག་ཉིད་དང། །གཞན་ལ་སྟོན་པར་འགྱུར་དེ་མཛོད། །

སྟོང་ལ་སྟོན་ཆད་སྦྱིན་བགྱིས་པས། །དོན་བརྟེས་གྱུར་ནས་མི་སྦྱིན་ན། །བྲས་མི་
གཟོ་དང་ཆགས་བ་ཡིས། །སྦྱི་ནས་དོན་རྣམས་འཕྲོབ་མི་འགྱུར། །འདི་གཞེན་འདི་ན་ལས་
བྱེད་པ། །མྱ་མེད་ལམ་བརྒྱགས་ཁྲིར་མི་བཏུབ། །སྟོང་བ་དམན་པ་མ་རྟོག་པར། །སྦྱི་མའི་

ཚེ་ལ་བརྒྱ་འགྲུང་འབྱེད། རྟག་ཏུ་སྤྲུགས་རྒྱ་ཚེན་པོ་དང། མཛེད་པ་རྒྱ་ཚེན་ལ་དགྲེས་
 མཛོད། རྒྱ་ཚེན་ལས་ལས་འབྲས་བུ་ནི། ཐམས་ཅད་རྒྱ་ཚེན་འབྲུང་བར་འགྲུང། རྒྱ་ལ་
 པོ་དམན་པ་རྣམས་ཀྱིས་ནི། །ཡིད་ལའང་བསམ་པར་མ་གྱུར་པའི། རྩོམ་གཞི་དགོན་
 མཚོག་གསུམ་གྱི་རྟེན། འབྲུགས་པ་དཔལ་དང་ལྷན་པའི་མཛོད། རྩོམ་གཞི་གང་ཞིག་
 གུན་འབྲོར་པའི། རྒྱ་ལ་པོ་བ་སྤྱི་མི་ལྡང་བ། །ཤི་ནའང་སྤྲོན་པར་མི་འགྲུང་བས། རྒྱ་ལ་པོ་
 དེ་ནི་མ་བྱས་ཟླ། རྒྱ་རབ་ཆེ་ཕྱིར་རྒྱ་ཚེན་རྣམས། རྩེམས་བྲལ་སྤོ་བ་སྤྱེད་བྱེད་ཅིང། །
 དམན་རྣམས་སྤོ་བ་འཛོམས་བྱེད་པ། བདོག་པ་ཐམས་ཅད་གཏུགས་ཏེ་མཛོད། རྩོད་ནི་
 བདོག་པ་གུན་པོར་ནས། རབང་མེད་ག་ཤེད་གཤེགས་འཚལ་ན། རྩོམ་གྱི་སྤྲད་ཏུ་སྤྱད་
 པ་གུན། རྩོད་གྱི་མཐུན་ཏུ་འདོར་བ་ཉིད། མི་དབང་སྤྱ་མའི་བདོག་པ་གུན། གསལ་པ་
 ཡི་ནི་དབང་གྲུང་ན། རྩ་མའི་ཚོས་སམ་བདེ་བ་འཕ། འབྲུགས་པ་དག་ཏུ་འགྲུང་རམ་ཅི། །
 རོར་སྤྱད་པ་ཡིས་འདི་ལ་བདེ། འབྲིན་པས་གཞན་ཏུ་བདེ་བར་འགྲུང། རམ་སྤྱད་མ་གྱིན་
 རྩད་ཐོས་པས། རྩུག་བསྐྱལ་འབའ་ཞིག་ག་ལ་བདེ། །འཆི་ཁར་སློན་པོ་རྗེས་ངན་ཅན། །
 གཅེས་པར་མི་ཅི་རྒྱལ་པོ་གསལ། འབྲམས་པ་འདོད་པ་རྣམས་ཀྱིས་ནི། རབང་མེད་བྲས་
 པས་སྤྱིན་མི་སྤོད། རེ་བས་རྣལ་གནས་སྤྱུང་ཏུ་ནི། བདོག་པ་གུན་གྱིས་ཚོས་གཞི་
 མཛོད། །འཆི་བདག་རྩེན་གྱི་ནང་གནས་པ། རྩུང་དམར་ནང་འདུག་མར་མེ་བཞིན། །

རྩོན་གྱི་རྒྱལ་པོས་ཚོས་གྱི་གཞི། །ལྷ་ཁང་ལ་སོགས་གཞན་བགྲིས་པ། གང་དག་
 ལགས་པ་དེ་དག་ཀྱང། རྩ་ལུགས་བཞིན་ཏུ་བསྐྱུང་བར་མཛོད། རེ་དག་འཆེ་མེད་དག་
 རྩོད་ཅིང། བརྟུལ་ཞུགས་ལ་གནས་སྤོ་བུར་བྲམས། བདེན་བཟོད་འཐབ་ཀྲོལ་མ་མཆིས་

བ། རྟག་ཏུ་བཙོན་ཆུ་མས་སྤྱོད་དུ་གསོལ། ལོང་བ་ནད་པ་དམན་པ་དང་། ལམ་ལོན་མེད་
 ལྷུག་པོངས་ཡན་ལག་ཉམས། རྟེན་དག་གྲང་མི་ཟས་དང་སྒོམ། རྟག་ག་པ་མེད་པར་སྒོམས་
 མོབ་མཛོད། ཚེས་ལྡན་དོན་དུ་མི་གཉེར་བ། རྒྱལ་པོ་གཞན་ཡུལ་གནས་ཆུ་མས་ལའང་།
 རྗེས་སུ་གཟུང་བར་བསྐྱི་བ་དག ཅི་རིགས་པ་མི་རབ་ཏུ་མཛོད། ཚེས་ཀྱི་གཞི་ནི་ཟམས་
 ཅད་དུ། ཚེས་འཁོར་སྐྱ་པོ་མི་གཡེལ་བ། མི་གཟན་མཁས་ཤིང་ཚེས་མ་ཐུན་བ། རྟེ་
 དག་ཆུ་མས་ལ་མི་གཞོད་བསྒོམ། རྟུགས་ཤེས་ཚེས་དང་ལྡན་ལ་འཇམ། གཙམ་ཞིང་
 ལྷིང་ཉེ་མི་ལྡང་བ། རིགས་བཟང་དང་ཚུལ་སྤྱན་ཚོགས་ལྡན། རྟུགས་པ་གཞོ་བའི་སྒོན་པོ་
 བསྒོམ། གཞོང་པོད་མ་ཆགས་དཔའ་བ་དང་། འཇམ་ཞིང་རན་སྤྱོད་བཏན་པ་དང་། རྟག་
 ཏུ་བག་མི་ཡོད་པ་དང་། ཚེས་དང་ལྡན་པའི་དམག་དཔོན་བསྒོམ། ཚེས་ཀྱི་དང་ཚུལ་
 གཙམ་ལ་བཞོ། རྟོན་ཤེས་གཙུག་ལག་ལ་མཁས་བ། ཚུལ་ལྡན་སྒོམས་ཤིང་དང་འཇམ་
 བ། ཚུན་རབས་ཆུ་མས་མི་སྐྱ་པོར་བསྒོམ། རྗེས་ཞིང་མི་དེ་དག་ལས། ཉིད་ཀྱིས་འདུ་
 འགོད་ཀུན་གསོན་ཉེ། གསལ་ནས་ཚེས་ཀྱི་གཞི་སོགས་ཀྱི། རྟོན་ཀུན་ཉིད་ཀྱིས་བཀའ་
 ལྷོལ་ཅིག རྟོད་ཀྱི་རྒྱལ་མིད་ཚེས་དོན་དུ། རྟུགས་དོན་འདོད་སྤྱད་མ་ལགས་ན། རྟེ་མི་
 ཤིན་ཏུ་འབྲས་བུར་བཅས། རྟེ་ལས་གཞན་འགྲུང་དོན་མ་མཚིས། །

མི་དབང་ད་ལྷ་འཇིག་རྟེན་ན། ལམ་ཆེར་པན་ཚུན་སྤོར་འཇུད་པས། རྟེ་ལྷར་འབྱོར་
 ཀྱི་རྒྱལ་མིད་དང་། ཚེས་སུ་འགྲུང་བ་དེ་བཞིན་གསོན། ཤེས་པས་ཚུན་ཞིང་རིགས་
 བཟང་བ། རིགས་པ་ཤེས་ལ་སྤྲིག་ལ་འཇེམ། རྟང་གཤིན་དགོས་པ་མཚོང་འགྲུང་བ། །
 མང་པོ་རྟག་ཏུ་འབྱོར་ཀྱིས་སོགས། རྟེད་པ་གཟུང་དང་བཞེག་ལ་སོགས། རིགས་པའང་

ཁྲོད་གྲིས་མི་བགྱི་སྟེ། །སྙིང་རྗེས་བརྒྱན་པར་བགྱིས་ནས་ནི། །རྟག་ཏུ་རྗེས་སྲུ་གཟུང་
བར་མཛོད། །མི་བཟད་སྟོག་པ་བྱེད་པ་ཡི། །ལུས་ཅན་དག་ནི་ཐམས་ཅད་ལའང། །རྒྱལ་
པོ་ཁྲོད་གྲིས་རྟག་པར་ཡང། །སྙིང་རྗེས་པན་སེམས་ཁོ་ན་སྟེད། །མི་བཟད་སྟོག་ཅན་
གསོད་བྱེད་ལ། །ཁྲུང་པར་དུ་ཡང་སྙིང་རྗེ་བགྱི། །བདག་ཉིད་ཉམས་པ་དེ་དག་ཉིད། །
བདག་ཉིད་ཚེན་པོའི་སྙིང་རྗེའི་གནས། །ཉིན་གཅིག་བཞིན་ནམ་ཞག་ལྷ་པར། །ཉམ་རྩུང་
བཅོམ་རྣམས་བཏང་བར་མཛོད། །ལྷག་མ་རྣམས་ཀྱང་ཅི་རིགས་མཛོད། །འགའ་ཡང་མི་
དགོལ་མེད་པར་མཛོད། །

ཁྲོད་ནི་གང་ལ་གཏང་སེམས་མེད། །དེ་ལས་སྟོམ་པ་མིན་པ་སྟེ། །སྟོམ་པ་མ་ཡིན་
དེ་ལས་ནི། །རྒྱན་མི་འཆད་པར་སྟོག་པ་སོགས། །བཅོམ་ནི་རི་སྟོང་མ་བཏང་བ། །དེ་ཡི་
བར་དུ་འབྲེག་མཁན་དང། །ལྷས་དང་བཟུང་དང་བཏུང་བ་དང། །སྟོན་དང་ལྷན་པས་བདེ་
བར་བགྱི། །སྟོན་མེད་པ་ཡི་བྱ་དག་ལ། །སྟོན་དུ་རུང་བ་བྱ་འདོད་ལྟར། །སྙིང་རྗེ་ཡིས་ནི་
ཚར་གཅད་བྱའི། །སྤང་བས་མ་ཡིན་ཞོར་ཕྱིར་མིན། །རབ་སྤང་གསོད་པར་བགྱིད་པའི་
མི། །བརྟགས་ཏེ་ལེགས་པར་ཤེས་བགྱིས་ནས། །མི་བསད་གཞོད་པར་མི་བགྱི་བར། །
ཡུལ་ནས་བསྐྱད་པ་དག་ཏུ་མཛོད། །རང་དབང་ཡོད་པར་ཡུལ་ཀུན་ཡང། །བྱ་མ་རྟུའི་
སྐྱུན་གྲིས་གཟིགས། །རྟག་ཏུ་བག་ཡོད་བཞུན་པར། །ཚོས་དང་མཐུན་པའི་དོན་མཛོད་
ཅིག །

ཡོན་ཏན་གནས་ལ་བདག་ཉིད་གྲིས། །རབ་སྐྱེན་བཀུར་སྟོ་རིམ་གྲོ་དག །རྒྱ་ཆེ་
རྗེས་སྲུ་མཐུན་སྐྱར་ཞིང། །ལྷག་མ་རྣམས་ལའང་ཅི་རིགས་བགྱི། །རྒྱལ་པོའི་སྟོན་ཤིང་

བཟོད་གྲིབ་ཅན། །བཀྲར་སྤེའི་མེ་ཏོག་རྒྱས་ལྷུང་ཅིང་། །རབ་སྦྱིན་འབྲས་བུ་ཆེ་སྣན་ལ། །
 དམངས་ཀྱི་བྱ་རྣམས་བརྟེན་པར་འགྱུར། །རྒྱལ་པོ་གཏོང་བའི་ངང་ཚུལ་ཅན། །བཟོད་དང་
 སྣན་པ་དགའ་འགྱུར་ཏེ། །སྲུག་སྦྱེལ་བ་ལེ་ཤམ་རྩལ་པའི། །ཤལ་ར་ཡི་ལ་དུ་བཞིན། །དེ་
 ལྟར་རིགས་པས་དབྱུང་བ་ལོ། །ཁྲོད་ཀྱི་རྒྱལ་སྲིད་འགྲོངས་མི་འགྱུར། །རིགས་པ་མ་ཡིན་
 མི་འགྱུར་ཞིང་། །ཚོས་མིན་མ་ཡིན་ཚོས་སུ་འགྱུར། །རྒྱལ་སྲིད་འཛིག་རྟེན་པ་རོལ་ནས། །
 བསྐྱམས་ཏེ་མ་ཕྱོད་བསྐྱམས་མི་འགྱུར། །ཚོས་ཀྱིས་རྟེན་པས་དེའི་སྦྱང་དུ། །ཚོས་མིན་
 ཁྲོད་ཀྱིས་བགྱི་མི་རིགས། །འཚོག་ཆས་ཐོང་ནི་རྒྱལ་སྲིད་ཀྱིས། །སྲུག་བསྐྱལ་འཚོག་
 ཆས་བརྒྱད་པ་དག། །ཅི་ནས་འགྲུབ་པར་མི་འགྱུར་བར། །རྒྱལ་པོ་དེ་ལྟར་ནན་ཏན་མཛོད། །
 འཚོག་ཆས་ཐོང་ནི་རྒྱལ་སྲིད་ཀྱིས། །རྒྱལ་སྲིད་འཚོག་ཆས་བརྒྱད་པ་དག། །རྒྱལ་པོ་ཅི་
 ལས་བཟེས་འགྱུར་བ། །དེ་སྣང་ལུང་ལོ་ནན་ཏན་མཛོད། །

སྦྱིང་བཞི་བ་ཡི་ས་ཐོབ་ཀྱང་། །འཁོར་ལོས་སྦྱུང་བའི་བདེ་བ་ལོ། །ལུས་ཀྱི་དག་
 དང་སེམས་ཀྱི་དང་། །འདི་གཉིས་ཁོ་ནར་ཟད་པར་འདོད། །ལུས་ཀྱི་ཚོར་བ་བདེ་བ་ལོ། །
 སྲུག་བསྐྱལ་སྦྱིང་ནི་བཙོས་པ་ཙམ། །སེམས་ཀྱི་འདུ་ཤེས་རང་བཞིན་ཏེ། །རྟོག་པས་
 བྱས་པ་ཁོ་ནར་ཟད། །འཛིག་རྟེན་བདེ་བའི་བདོག་པ་ཀུན། །སྲུག་བསྐྱལ་སྦྱིང་ནི་བཙོས་
 ཙམ་དང་། །རྟོག་པ་ཙམ་ཉིད་ཡིན་དེའི་སྦྱིང་། །དེ་ནི་དོན་དུ་དོན་མེད་དོ། །སྦྱིང་དང་ལུལ་
 དང་གནས་དང་བྱིམ། །ཁྲོགས་དང་སྣན་དང་གོས་རྣམས་དང་། །མལ་ཆ་བཟུང་བརྒྱད་
 སྦྱང་པོ་རྟ། །བྱང་མེད་སྦྱང་བུ་རེ་རེར་ཟད། །གང་ཆེ་གང་ལ་སེམས་འགྱུང་བ། །དེ་ཆེ་དེ་
 ཡིས་བདེ་ཞེས་གྲགས། །སྣག་མ་ཡིད་ལ་མི་བྱེད་པས། །དེ་ཆེ་དོན་དུ་དོན་མེད་ཉིད། །མིག་

ལ་སོགས་པའི་དབང་པོ་ལྟམ། །ཡུལ་ལྷ་འཛིན་ཆེ་གང་གི་སྲིད། །རྟོག་པར་མི་བྱེད་དེ་ཡི་
སྲིད། །དེ་ཆེ་དེ་ལ་བདེ་བ་མེད། །གང་ཆེ་ཡུལ་ནི་གང་དང་གང། །དབང་པོ་གང་གིས་
ཤེས་གྱུར་བ། །དེ་ཆེ་ལྷག་མས་ལྷག་མ་མེད། །གང་སྲིད་དེ་ཆེ་དོན་མེད་ཉིད། །དབང་པོ་
ཡིས་ནི་དམིགས་གྱུར་བ། །འདས་པའི་ཡུལ་གྱི་རྣམ་པ་ལ། །ཡིད་ཀྱིས་དམིགས་ནས་
རྟོགས་པ་ན། །བདེའོ་སྐྱམ་དུ་རྣོ་མ་བར་བྱེད། །འདི་ན་དབང་པོ་གཅིག་གིས་ནི། །དོན་
གཅིག་ཤེས་པ་གང་ཡིན་བ། །དེ་ཡང་དོན་མེད་པར་དོན་མེད། །དོན་ཡང་དེ་མེད་པར་
དོན་མེད། །

རི་ལྷར་ས་དང་མ་དག་ལ། །བརྟེན་ནས་བྱ་ནི་འབྱུང་བ་ཤད་བ། །དེ་བཞིན་མིག་དང་
གཟུགས་བརྟེན་ནས། །རྣམ་པར་ཤེས་པ་འབྱུང་བར་བཤད། །ཡུལ་ནི་འདས་དང་མ་
འོངས་རྣམས། །དབང་པོ་དང་བཅས་དོན་མེད་ལ། །དེ་གཉིས་ལས་ཐ་དད་མེད་སྲིད། །
གང་དག་ད་ལྟར་ཡང་དོན་མེད། །རི་ལྷར་མིག་ནི་འཁྲུལ་བ་ཡིས། །མགལ་མེའི་འཁོར་ལོ་
འཛིན་བྱེད་བ། །དེ་བཞིན་དབང་པོ་རྣམས་ཀྱིས་ནི། །ད་ལྟའི་ཡུལ་དག་འཛིན་པར་བྱེད། །
དབང་པོ་རྣམས་དང་དབང་དོན་རྣམས། །འབྱུང་བ་རྣམས་ཀྱི་རང་བཞིན་འདོད། །འབྱུང་བ་
སོ་སོར་དོན་མེད་པས། །འདི་དག་དོན་དུ་དོན་མེད་དོ། །འབྱུང་རྣམས་སོ་སོར་ཐ་དད་ན། །
བྱུང་ཤིང་མེད་པའི་མེར་ཐལ་འགྱུར། །འདུས་ན་མཚན་ཉིད་མེད་གྱུར་ཏེ། །ལྷག་མ་ལ་
ཡང་དེ་ལྟར་དེས། །དེ་ལྟར་འབྱུང་རྣམས་རྣམ་གཉིས་སྐྱུའང། །དོན་མེད་པས་ན་འདུས་
དོན་མེད། །འདུས་པ་དོན་མེད་ཉིད་ཀྱི་སྲིད། །གཟུགས་ཀྱང་དོན་དུ་དོན་མེད་དོ། །རྣམ་
ཤེས་ཚོར་དང་འདུ་ཤེས་དང། །འདུ་བྱེད་རྣམས་ཀྱང་ཐམས་ཅད་དུ། །སོ་སོར་བདག་

ཉིད་དོན་མེད་སྲིད། །དམ་པའི་དོན་དུ་དོན་མེད་དོ། །དེ་ལྟར་སྤྲུག་བསྐྲུན་སྲིད་བཙུག་ལ། །
དོན་དུ་བདེ་བར་ང་རྒྱལ་བྱེད། །དེ་བཞིན་བདེ་འཛོམས་འབྱུང་བ་ལ། །སྤྲུག་བསྐྲུན་དུ་
ཡང་ང་རྒྱལ་བྱེད། །

དེ་ལྟར་རོ་བོ་ཉིད་མེད་སྲིད། །བདེ་དང་སྤང་པའི་སྲིད་པ་དང་། །སྤྲུག་བསྐྲུན་བྲལ་
བའི་སྲིད་པ་སྲོང་། །དེ་སྲིད་དེ་ལྟར་མཐོང་བ་གྲོལ། །གང་གིས་སེམས་མཐོང་འབྱུང་ཞེ་ན། །
ཐ་སྤྲད་དུ་ཉི་བརྗོད་པ་སྟེ། །སེམས་འབྱུང་མེད་པར་སེམས་མི་འབྱུང་། །དོན་མེད་སྤྲུག་
ཅིག་མི་འདོད་དོ། །དེ་ལྟར་ཡང་དག་ཇི་བཞིན་དུ། །འགྲོ་བ་དོན་མེད་ཤེས་ནས་ཉི། །རྒྱ་
མེད་པ་ཡི་མེ་བཞིན་དུ། །གནས་མེད་ལེན་མེད་སྤང་ན་འདས། །དེ་ལྟར་བྱང་རྩལ་སེམས་
དཔས་ཀྱང་། །མཐོང་ནས་བྱང་རྩལ་ངེས་པར་འདོད། །དེ་ཉི་སྤྲིང་རྗེ་འབའ་ཞིག་གིས། །
བྱང་རྩལ་བར་དུ་སྲིད་མཚམས་སྲོད། །

དེ་བཞིན་གཤེགས་པས་ཐེག་ཆེན་ལས། །བྱང་རྩལ་སེམས་དཔའི་ཚོགས་བསྐྱེད་
ན། །དེ་ལ་ཤུན་དུ་རྫོངས་པ་རྣམས། །རབ་ཏུ་སྤང་བས་སྲོད་པར་བྱེད། །ཡོན་ཏན་སྲོན་
དག་མི་ཤེས་པའམ། །ཡོན་ཏན་སྲོན་དུ་འདུ་ཤེས་པའམ། །ཡང་ན་ཡོན་ཏན་སྤང་བ་ཞིག །
ཐེག་པ་ཆེ་ལ་སྲོད་བྱེད་གང་། །གཞན་ལ་གཞོད་པ་སྲོན་དང་ཉི། །གཞན་ལ་ཐན་པ་ཡོན་
ཏན་དུ། །ཤེས་ནས་ཐེག་པ་ཆེན་པོ་ལ། །སྲོད་བྱེད་ཡོན་ཏན་སྤང་ཞེས་བརྗོད། །རང་གི་
དོན་ལ་མི་སྤྲུལ་སྲིད། །གཞན་དོན་རོ་གཅིག་དགའ་བ་གང་། །ཡོན་ཏན་འབྱུང་གནས་ཐེག་
ཆེན་ཏེ། །དེ་ལ་སྤང་བས་བསྐྲུག་པར་འབྱུང། །དད་པ་ཅན་ཉི་བརྒྱུད་ཉེས་པས། །ཅིག་
ཤོས་སྤང་སྲིད་ཁྲིས་པ་ཡིས། །དད་པ་ཅན་ཡང་བསྐྲུགས་བཤད་ན། །སྤང་བས་སྲིད་

རྩོགས་སྒྲོམ་ཅི་དགོས། །དུག་གིས་དུག་ནི་བསལ་བྱ་བར། །རི་ལྟར་སྐྱེན་དབྱུང་ལས་
 བཤད་བཞིན། །སྤྱག་བསྐྱེད་གྱིས་ཀྱང་མི་པན་ག། །བསལ་བར་བྱ་བ་ཅི་ཞིག་འགལ། །
 ཚོས་རྣམས་སྐྱོན་དུ་ཡིད་འགྲོ་ཞིང། །ཡིད་ནི་གཙོ་བོ་ཞེས་གྲགས་པས། །སྤྱག་བསྐྱེད་
 གྱིས་ཀྱང་པན་ཡིད་གྱིས། །པན་བར་བྱེད་པ་ཅིས་མི་པན། །མི་བདེའང་གྱིས་རྗེས་པན་
 འགྱུར་ག། །བྱ་ན་བདག་དང་གཞན་དག་ལ། །བདེ་པན་ལྟ་ཞིག་ཅི་སྒྲོམ་ཏེ། །ཚོས་འདི་
 གནའ་ཡི་ལུགས་ཡིན་ལོ། །གལ་ཏེ་བདེ་ཚུང་ཡོངས་བཏང་བས། །བདེ་བ་རྒྱ་ཆེན་མཐོང་
 འགྱུར་ན། །བརྟན་པས་བདེ་བ་འབྱུང་གཟིགས་ལ། །བདེ་བ་ཚུང་དུ་བཏང་བར་མཐོང། །
 གལ་ཏེ་དེ་ཡང་མི་བཟོད་ན། །དེས་ན་སྐྱེན་བ་དག་གིས་ནི། །མི་ཞེས་སྐྱེན་ནི་སྦྱིན་བྱེད་ལ།
 བཙོམ་འགྱུར་འདི་ནི་རྟོན་མ་ཡིན། །གཞོད་པར་འགྱུར་བ་གང་ཡིན་ཏེ། །ལ་ལར་མཁས་
 པས་པན་བར་མཐོང། །སྦྱིར་བཏང་དམིགས་གྱིས་བསལ་བ་དག །བསྐྱེད་བཙོམ་ཀུན་ལ་
 རབ་ཏུ་བསྐྱེད། །ཐེག་པ་ཆེན་པོ་གང་ཞིག་ལས། །སྦྱིང་རྗེ་སྐྱོན་བཏང་སྦྱོད་པ་ཀུན། །ཡི་
 ཤེས་ཀྱི་མ་མེད་བཤད་ལ། །སེམས་ཡོད་སུ་ཞིག་དེ་ལ་སྒྲོད། །ཤེས་ཏུ་རྒྱ་ཆེ་རབ་ཟབ་ལ།
 རྒྱིད་ལུག་བདག་ཉིད་མ་སྐྱུངས་པས། །བདག་གཞན་དག་རྣམས་རྫོངས་བ་ཡིས། །འདི་
 བ་ཐེག་པ་ཆེ་ལ་སྒྲོད། །

རྒྱིན་དང་ཚུལ་ཁྲིམས་བཟོད་བཙོན་འགྲུས། །བསམ་གཏན་ཤེས་རབ་སྦྱིང་རྗེའི་
 བདག །ཐེག་ཆེན་ཡིན་ན་དེ་ཡི་ཕྱིར། །འདི་ལ་ཉེས་བཤད་ཅི་ཞིག་ཡོད། །རྒྱལ་ཁྲིམས་
 རྒྱིན་པས་གཞན་གྱི་དོན། །བཙོན་འགྲུས་བཟོད་པས་བདག་ཉིད་ཀྱི། །བསམ་གཏན་ཤེས་
 རབ་ཐར་པའི་རྒྱ། །ཐེག་ཆེན་དོན་ནི་བསྐྱེད་པ་ཡིན། །བདག་དང་གཞན་པན་ཐར་པའི་

དོན། །མདོར་ན་སངས་རྒྱས་བསྟན་དེ་དག། །པ་རོལ་སྤྱོད་རྒྱལ་ཁོངས་ན་ཡོད། །དེ་བས་
འདི་ནི་སངས་རྒྱས་བཀའ། །བྱང་ཆུབ་ལམ་ཆེན་བསོད་ནམས་དང་། །ཡེ་ཤེས་རང་
བཞིན་སངས་རྒྱས་ཀྱིས། །གང་ལས་བསྟན་པའི་ཐེག་ཆེན་དེ། །མི་ཤེས་སྣོངས་རྣམས་མི་
བཟོད་དོ། །

ཡོན་ཏན་མཁའ་ལྟར་བསམ་ཡས་པས། །རྒྱལ་བའི་ཡོན་ཏན་བསམ་ཡས་གསུངས། །
གང་སྤྱིར་སངས་རྒྱས་བདག་ཉིད་ཆེ། །ཐེག་ཆེན་ལས་བཤད་འདིར་བཟོད་ཀྱིས། །
འབགས་པ་ཤར་དུ་ཉིདེ་བུས། །རྒྱལ་ཁྲིམས་ཅམ་ཡང་མི་ཤེས་པས། །དེས་ན་སངས་
རྒྱས་བདག་ཉིད་ཆེ། །དེ་བསམ་ཡས་བར་ཅིས་མི་བཟོད། །ཐེག་པ་ཆེ་ལས་སྐྱེ་མེད་
བསྟན། །གཞན་གྱི་ཟད་པ་སྣོང་པ་ཉིད། །ཟད་དང་མི་སྐྱེ་དོན་དུ་ལྟོ། །གཅིག་པས་དེ་སྤྱིར་
བཟོད་པར་གྱིས། །སྣོང་ཉིད་སངས་རྒྱས་ཆེ་བདག་ཉིད། །དེ་ལྟར་རིགས་པས་རྗེས་
བལྟས་ན། །ཐེག་ཆེན་ཅིག་ཤོས་ལས་གསུངས་པ། །མཁས་པ་རྣམས་ལ་ཅིས་མི་མཉམ། །
དེ་བཞིན་གཤེགས་དགོངས་གསུངས་པ་རྣམས། །ཤེས་པར་སྐྱ་མིན་དེ་ཡི་སྤྱིར། །ཐེག་
གཅིག་ཐེག་པ་གསུམ་གསུངས་པས། །བཏང་སྟོམས་ཀྱིས་ནི་བདག་བསྐྱང་བྱ། །བཏང་
སྟོམས་ཀྱིས་ནི་སྤྲིག་མི་འགྲུར། །སྤང་བས་སྤྲིག་འགྲུར་དགའ་མི་འགྲུར། །དེ་བས་ཐེག་
ཆེན་ཞེ་སྤང་བ། །བདག་ལོགས་འདོད་པས་བྱར་མི་རིགས། །ཉན་ཐོས་ཐེག་པ་དེ་ལས་ནི། །
བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་སྟོན་ལམ་དང་། །སྟོན་པ་ཡོངས་བསྟོ་མ་བཤད་དེས། །བྱང་ཆུབ་
སེམས་དཔར་ག་ལ་འགྲུར། །བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་བྱང་ཆུབ་ཕྱིར། །བྱིན་རྒྱལ་ས་
སངས་རྒྱས་ཀྱིས་མ་བཤད། །དོན་འདི་ལ་ནི་རྒྱལ་བ་ལས། །ལྷག་པའི་ཚད་མ་གཞན་སྤྱོད་

ཡོད། །བྱིན་རྒྱལ་ལས་འཕགས་པའི་བདེན་དོན་དང་། །བྱང་ཆུབ་སྤྱོད་ལས་མ་སྐྱབ་ལྡན་པ་ཡི། །
ལམ་ནི་ཉན་སྐོས་ལྷན་སྐོར་ལས། །སངས་རྒྱས་འབྲས་བུ་གང་གིས་ལྷག །བྱང་ཆུབ་སྤྱོད་
ལ་གནས་པའི་དོན། །མདོ་སྡེ་ལས་ནི་བཀའ་མ་སྦྱལ། །ཐེག་པ་ཆེ་ལས་བཀའ་སྦྱལ་བ། །
དེ་སྲིད་མཁས་པ་རྣམས་ཀྱིས་བཟུང། །

བད་སྤོད་པ་དག་རི་ལྷ་བུར། །ཡི་གེའི་ཕྱི་མོ་སྐོག་འདུག་ལྟར། །དེ་བཞིན་སངས་
རྒྱས་གདུལ་བྱ་ལ། །རི་ཅམ་བཟོད་པའི་ཚོས་སྟོན་ཏེ། །ཁ་ཅིག་ལ་ནི་སྤྲིག་པ་ལས། །རྣམ་
པར་བརྒྱུག་སྲིད་ཚོས་སྟོན་ཏེ། །ཁ་ཅིག་བསོད་ནམས་འགྲུབ་བྱའི་སྲིད། །ཁ་ཅིག་ལ་ནི་
གཉིས་བརྟེན་པ། །ཁ་ཅིག་ལ་ནི་གཉིས་མི་བརྟེན། །ཟབ་མོ་ཁྲ་འཕྲིག་ཅན་འདིགས་པ། །
སྟོང་ཉིད་སྤྱིང་རྗེའི་སྤྱིང་པོ་ཅན། །བྱང་ཆུབ་སྐྱུབ་པ་ཁ་ཅིག་ལ། །དེ་ལྟར་མཁས་པས་ཐེག་
ཆེན་ལ། །ཁོང་ཁོ་བཞི་ཟད་བྱ་ཞིང། །རྫོགས་པའི་བྱང་ཆུབ་འགྲུབ་བྱའི་སྲིད། །ལྷག་པར་
རབ་ཏུ་དད་པར་བྱ། །ཐེག་པ་ཆེ་ལ་རབ་དད་ཅིང། །དེ་ལས་བཤད་པ་སྤྱད་པ་ཡིས། །སྐྱ་
མེད་བྱང་ཆུབ་ཐོབ་འགྲུར་ཞིང། །བདེ་བ་ཀུན་ཀྱང་ཞར་ལ་འགྲུབ། །

དེར་ནི་སྤྱིན་དང་ཚུལ་ཁྲིམས་དང་། །བཟོད་པའི་ཚོས་ནི་བྱུང་པར་བྱ། །ཁྲིམ་པ་ལ་
བཤད་སྤྱིང་རྗེ་ཡི། །སྤྱིང་པོ་ཅན་དེ་བརྟེན་གོ་མས་མཛོད། །འོན་ཏེ་འདིག་རྟེན་མི་བསྐྱབ་
སྲིད། །ཚོས་ཀྱི་རྒྱལ་སྲིད་བསྲིད་དགའ་ན། །དེས་ན་ཚོས་དང་གྲགས་དོན་བྱ། །ཁྲིད་ཀྱིས་
རབ་བྱུང་ཐོབ་མཛད་རིགས། །རིན་པོ་ཆེའི་སྲིད་པ་ལས་རྒྱལ་པོའི་ཚུལ་བསྐྱབ་པ་སྟེ་ལེ་བྱ་
བཞི་པའོ། །།

ཡེ་ལྷ་ལ། བྱང་རྒྱལ་སེམས་དཔའི་སྲོད་པ་བསྟན་པ།

དེ་ནས་རབ་ཏུ་བྱུང་བ་ཡིས། །དང་པོར་བསྐྱབ་ལ་རབ་གྲུས་བྱ། །སོ་སོར་ཐར་པ་
 འདུལ་བཅས་དང། །མང་ཚོས་དོན་གཏན་དབབ་ལ་བསྐྱིམ། །དེ་ནས་ཉེས་པ་ཐུན་ཆེགས་
 ཤེས། །བྱ་བའི་གཞི་རྣམས་སྤང་བར་བྱ། །ལྷ་བཙུ་ཅ་བདུན་བསྐྱུགས་པ་རྣམས། །འབད་དེ་
 དེས་བར་ཉོགས་བར་བྱ། །ཁོ་བ་སེམས་ཀྱི་འབྲུག་པ་སྟེ། །དེ་དང་རྗེས་འབྲེལ་འཁོན་ཏུ་
 འཛིན། །འཆབ་པ་སྤྲིག་པ་འཆབ་པ་སྟེ། །འཚིག་པ་སྤྲིག་ལ་ཞེན་པའོ། །གཡོ་མི་ཤིན་ཏུ་
 བསྐྱབ་སྟེ། །སྐྱུ་ནི་སེམས་རྒྱུད་གྲུ་གྲུ་བ། །ཕྲག་དོག་གཞན་གྱི་ཡོན་ཏན་གཏུང། །སེར་སྣ་
 གཏོང་བས་འཛིགས་པ་ཉིད། །དོ་ཆ་མེད་དང་ཁྲེལ་མེད་པ། །རང་དང་གཞན་ལ་མི་འཛེས་
 པའོ། །ཁེངས་པ་འདུད་པར་མི་བྱེད་པའོ། །ཉེས་ཚོམ་ཁྲོས་པས་བསྐྱད་པའོ། །རྒྱགས་པ་
 དེགས་པ་བག་མེད་པ། །དགེ་བ་རྣམས་ལ་མི་སྦྱོར་བའོ། །ང་རྒྱལ་རྣམས་པ་བདུན་ཡིན་ཏེ། །
 དེ་ནི་རབ་ཏུ་བྱེ་དེ་བཤད། །དེ་ལ་མངོན་པར་རྫོམ་བྱེད་པ། །དམན་པས་དམན་ཞིང་མཉམ་
 དང་མཉམ། །དམན་པ་བས་ནི་ལྷག་པའམ་མཉམ། །བདག་ཉིད་ང་རྒྱལ་ཞེས་བྱའོ། །ཚོས་
 གང་བདག་ཉིད་ཁྱད་འཕགས་དང། །མཉམ་པར་རྫོམ་པ་གང་ཡིན་དེ། །ལྷག་པའི་ང་རྒྱལ་
 ཁྱད་འཕགས་པས། །ཁྱད་པར་འཕགས་པར་རྫོམ་པ་གང། །ཤིན་ཏུ་མཐོ་བས་མཐོ་སྣམ་
 བ། །ང་རྒྱལ་ལས་ཀྱང་ང་རྒྱལ་ཏེ། །འབྲས་ཀྱི་སྟེང་དུ་ཕོལ་མིག་དག །བྱང་བ་བཞིན་དུ་སྤ་
 བ་ཡིན། །ཉེ་བར་ཡེན་པ་ཞེས་བྱ་བ། །ལྷ་པོ་སྦྱོང་བ་དེ་དག་ལ། །ཚོངས་པས་ང་སྣམ་
 འཛིན་པ་གང། །དེ་ནི་ངའོ་སྣམ་པར་བཤད། །འབྲས་མ་ཐོབ་པར་ཐོབ་སྣམ་པ། །གང་ཡིན་
 མངོན་པའི་ང་རྒྱལ་ཏེ། །སྤྲིག་ལས་བྱེད་ལ་བསྟོད་པ་ནི། །མཁས་པས་ལོག་པའི་ང་རྒྱལ་

ཉོགས། །བདག་དགོས་མེད་པ་ཉིད་དོ་ཞེས། །བདག་ཉིད་སྲོད་པ་གང་ཡིན་དེ། །དམན་
པའི་ར་རྒྱལ་ཞེས་བྱ་སྟེ། །དེ་དག་མདོར་བཅུན་བཤད་པ་ཡིན། །

ཚུལ་འཚོས་རྙེད་དང་བཀུར་སྟེའི་ཕྱིར། །དབང་པོ་སྣོན་པར་བྱེད་པ་སྟེ། །ཁ་
གསག་རྙེད་དང་བཀུར་སྟེའི་ཕྱིར། །ཚིག་འཇམ་སྤར་ནི་སྐྱབ་པའོ། །གཞོགས་སྲོད་དེ་ནི་
ཚོབ་བྱའི་ཕྱིར། །གཞན་གྱི་རྗེས་ལ་བསྐྱབས་བྱེད་པའོ། །ཚོབ་གྱིས་འཇམ་བ་རྙེད་པའི་
ཕྱིར། །མདོན་སྤུལ་གཞན་ལ་སྲོད་བྱེད་པ། །རྙེད་པས་རྙེད་པ་རྣམས་འདོད་པ། །སྤར་ཚོབ་
པ་ལ་བསྐྱབས་བྱེད་པའོ། །སྲོན་རྒྱུ་གཞན་གྱི་འཇམ་གྱུར་པ། །དེ་དང་དེ་ནི་གང་རྒྱུ་ས་
པའོ། །སྤངས་མེད་སོ་སོར་མ་བརྟགས་པར། །ནད་ལས་གྱུར་པའི་སྲོད་བ་འོ། །བདག་གི་
ཡོ་བྱད་དན་པ་ལ། །ཆགས་པ་ལེ་ལོ་ཅན་གྱི་ཡིན། །ཐ་དད་འདུ་ཤེས་འདུ་ཤེས་གང་། །
ཆགས་སྤར་སྤུན་གྱིས་བསྐྱབས་པའོ། །ཡིད་ལ་མི་བྱེད་གང་ཡིན་དེ། །སེམས་ལ་ལྷ་བ་
མེད་པར་བཤད། །མ་སྤུན་པར་བྱ་བ་རྣམས་ལ་ནི། །ལེ་ལོས་བཀུར་སྟེ་ཉམས་པ་གང་། །ལྷ་
མར་བཅོམ་ལྡན་ཚུལ་མིན་ཏེ། །སྤྱི་པོ་དན་པ་ཡིན་པར་འདོད། །ཞེན་པ་ཀུན་ནས་དགྱིས་
པ་རྒྱུད། །འདོད་པའི་འདོད་ཆགས་ལས་བྱུང་བའོ། །ཡོངས་ཞེན་འདོད་པ་ལས་བྱུང་བའི།
ཀུན་ནས་དགྱིས་པ་ཆེ་རབ་ཡིན། །ཆགས་པ་རང་གི་རྗེས་ལ་ནི། །ཆགས་པའི་འདོད་
ཆགས་སྤུན་པའི་ཡིད། །གཞན་གྱི་རྗེས་ལ་ཞེན་པ་ནི། །མི་རིགས་ཆགས་པ་ཞེས་བྱའོ། །
སྤང་བྱ་བྱེད་མེད་ཆགས་བསྟོད་པ། །ཚོས་མ་ཡིན་པའི་འདོད་ཆགས་སོ། །སྤྲིག་འདོད་
ཡོན་ཏན་མེད་བཞིན་བྱ། །ཡོན་ཏན་སྤུན་པར་ཚུལ་འཚོས་པའོ། །འདོད་ཆེན་ཤིན་ཏུ་
བརྟམ་པ་སྟེ། །ཚོག་ཤེས་དཔལ་ལས་འདས་པའོ། །ཚོབ་འདོད་བདག་ཉིད་ཅི་ནས་གྱུར། །

ཡོན་ཏན་ཡང་དག་ལྡན་ཤེས་འདོད། །མི་བཟོད་གཞོད་བ་བྱེད་བ་དང། །སྤྱུག་བསྐྱེད་དག་
གྲང་མི་བཟོད་བའོ། །ཚུལ་མེད་སློབ་དཔོན་སྐྱ་མ་ཡི། །བྱ་བ་རྣམས་ལ་མ་གྲུས་བའོ། །
བཀའ་སློབ་དེ་བ་མ་ཡིན་གང། །ཚོས་མ་སྤུན་ཚིག་སྐྱ་མ་གྲུས་བའོ། །ཉེ་དུ་དང་འབྲེལ་རྣམ་
རྟོག་ནི། །ཉེ་དུ་ལ་བྱམས་ཆགས་བའོ། །དེ་བཞིན་ལྷུལ་སྲེད་དེ་དོན་དུ། །དེ་ཡི་ཡོན་ཏན་
བཟོད་བའོ། །དེ་བཞིན་མི་འཚི་རྟོག་བ་གང། །འཚི་བའི་འཛིགས་བས་མི་དོགས་བའོ། །

རྗེས་རྣམ་རིག་དང་ལྡན་རྟོག་ནི། །བདག་ཉིད་ཅི་ནས་གཞན་དག་གིས། །ཡོན་ཏན་
བདོག་པའི་རྣམ་བ་ཡིས། །སྐྱ་མར་བྱེད་བར་འགྱུར་སྐྱམ་བའོ། །གཞན་རྗེས་ཆགས་དང་
ལྡན་བ་ཡི། །རྣམ་རྟོག་གང་ཡིན་གཞན་དག་ལ། །ཆགས་དང་གཞོད་སེམས་རིག་བ་ཡིས། །
མན་དང་མི་མན་སེམས་བའོ། །མི་དགའ་བརྟན་བ་མེད་པའི་ཡིད། །འདོད་བས་རྟོགས་
པའི་ཡིད་ཡིན་འོ། །སྐྱེས་པ་བཙུན་བ་མེད་པའི་ལུས། །སྦྱིད་ལུག་དོན་གྱི་ལེ་ལོ་ཡིན། །
འགྱུར་བ་ཉོན་མོངས་དབང་གིས་ནི། །ལུས་དང་ཁ་ནི་འགྱུར་བའོ། །ཟས་མི་འདོད་བ་
བཟའ་བྲགས་པས། །ལུས་མི་བདེ་བ་ཡིན་པར་བཤད། །སེམས་ནི་ཤིན་ཏུ་དམའ་བ་ཉིད། །
སེམས་ཞུམ་ཡིན་བ་ཉིད་དུ་བསྐྱབ། །འདོད་འདུན་ཡོན་ཏན་ལྡ་དག་ལ། །འདོད་བ་དོན་དུ་
གཉེན་བ་ཉིད། །གཞོད་སེམས་བདག་དང་གྲོགས་དང་དགའི། །སྤྱོད་ལ་དུས་གསུམ་
དོན་མིན་ལ། །དོགས་བ་གཞན་ལ་གཞོད་པའི་སེམས། །རྒྱ་དགུ་ལས་ནི་བྱུང་བ་ཡིན། །
ལུས་སེམས་ལྷི་ལྷིང་ལས་བྱལ་བ། །གང་ཡིན་བ་ནི་རྣུགས་བའོ། །གཉིད་ནི་གཉིད་དོ་ཚོད་
བ་ནི། །ལུས་སེམས་རབ་ཏུ་མ་ཞི་བའོ། །འགྲོད་བ་ངན་བར་བྱས་ལ་འགྲོད། །ཕྱིས་གདུང་
བ་ལས་བྱུང་བའོ། །བདེན་དང་དཀོན་མཆོག་གསུམ་སོགས་ལ། །རྫོ་རྣམ་གཉིས་ནི་ཐེ་

ཚོམ་མོ། །དེ་དག་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔལ་སྤང་། །སྡོམ་བཙུན་ཅན་གྱིས་ལྷག་པར་སྤང་། །

ཉེས་པ་དེ་རྣམས་དང་བྲལ་ན། །ཡོན་ཏན་རྣམས་ལ་བདེ་སྐྱབས་བཏུང་། །དེ་ལ་བྱང་
ཆུབ་སེམས་དཔལ་ཡི། །ཡོན་ཏན་མདོར་བསྟན་བྱ་བ་ནི། །སྦྱིན་དང་ཚུལ་ཁྲིམས་བཟོད་
བཙུན་འགྲུས། །བསམ་གཏན་ཤེས་རབ་སྦྱིང་རྗེ་སོགས། །སྦྱིན་པ་རང་ལོངས་ཡོངས་གཏོང་
བ། །ཚུལ་ཁྲིམས་གཞན་པལ་བྱ་བའོ། །བཟོད་པ་ཁོ་བ་སྤངས་པ་སྟེ། །བཙུན་འགྲུས་དགེ་
ལ་སྦྱོར་བ་ཉིད། །བསམ་གཏན་ཅེ་གཅིག་ཉོན་མོངས་མེད། །ཤེས་རབ་བདེན་དོན་གཏན་ལ་
འབེབས། །སྦྱིང་བཅེ་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ལ། །སྦྱིང་རྗེ་རོ་གཅིག་སྐྱོ་གྲོས་སོ། །སྦྱིན་
པས་ཡོངས་སྦྱོང་ཁྲིམས་གྱིས་བདེ། །བཟོད་པས་མདངས་ལྡན་བཙུན་འགྲུས་བརྗོད། །
བསམ་གཏན་གྱིས་ཞི་སྐྱོ་ཡིས་གྲོལ། །སྦྱིང་བཅེ་བས་ནི་དོན་ཀུན་འགྲུབ། །བདུན་པོ་འདི་
དག་མ་ལུས་པར། །ཅིག་ཅར་པ་རོལ་སྦྱིན་པ་ཡིས། །ཡེ་ཤེས་བསམ་གྱིས་མི་ཁྲབ་ཡུལ། །
འདི་གཞེན་མགོན་པེ་ཉིད་ཐོབ་འགྲུང། །

རི་ལྗང་ཉན་ཐོས་ཐེག་པ་ལ། །ཉན་ཐོས་ས་ནི་བརྒྱད་བཤད་པ། །དེ་བཞིན་ཐེག་པ་
ཆེན་པོ་ལ། །བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔལ་ལེ་ས་བརྟའོ། །དེ་དག་དང་པོར་རབ་དགའ་བ། །བྱང་
ཆུབ་སེམས་དཔལ་དགའ་བྱེད་སྦྱིར། །ཀུན་དུ་སྦྱོར་བ་གསུམ་སྤངས་ཤིང་། །དེ་བཞིན་
གཤེགས་པའི་རིགས་སྦྱེས་སྦྱིར། །དེ་ཡི་རྣམ་པར་སྦྱིན་པས་ན། །སྦྱིན་པའི་པ་རོལ་སྦྱིན་
མཚོག་འགྲུང། །འདི་གཞེན་ཁམས་ནི་བརྒྱ་གཡོ་ཞིང་། །འཇམ་སྦྱིང་དབང་ལྷག་ཆེན་པོར་
འགྲུང། །གཉིས་པ་རྗེ་མ་མེད་ཅེས་བྲ། །ལུས་དང་དག་དང་སེམས་གྱི་ལས། །བརྟ་ཆར་རྗེ་
མ་མེད་པའི་སྦྱིར། །དང་གིས་དེ་དག་ལ་གནས་སྦྱིར། །

དེ་ཡི་རྣམ་པར་སྒྲིབ་པས་ན། རྩེ་ལ་ཁྲིམས་པ་རོལ་བྱིན་མཚོག་འགྲུལ། འདས་ལ་
 ལྷན་རིན་ཆེན་བདུན་གྱི་བདག། འཕྲོ་བན་འཁོར་ལོས་སྐྱུར་བར་འགྲུལ། ཁེམས་ཅན་
 རྣམས་ཀྱི་འཆལ་བའི་ཁྲིམས། སྲོང་བར་བྱེད་ལ་མཁས་པར་འགྲུལ། ས་གསུམ་པ་ནི་
 འོད་བྱེད་ལ། ཡེ་ཤེས་ཞི་བའི་འོད་འགྲུང་བྱིས། འབས་མ་གཏན་མངོན་ཤེས་སྐྱེས་པ་དང་།
 འདོད་ཆགས་ཞེ་སྤང་ཡོངས་ཟད་བྱིས། དེ་ཡི་རྣམ་པར་སྒྲིབ་པས་ན། འབོད་དང་བཙོན་
 འགྲུས་ལྷག་པར་སྒྲོད། ལྷ་ཡི་དབང་ཆེན་མཁས་པ་སྟེ། འདོད་པའི་འདོད་ཆགས་སྒྲོག་
 པ་ཡིན། འབྲི་བ་འོད་འཕྲོ་ཅན་ཞེས་བྲ། ཡང་དག་ཡེ་ཤེས་འོད་འགྲུང་བྱིས། བྲང་ཚུབ་
 རྩོགས་མ་སྐྱེ་མ་ལུས་པ། འབྲུང་པར་དུ་ནི་བསྐྱོམས་པའི་བྱིས། དེ་ཡི་རྣམ་པར་སྒྲིབ་པ་
 བ། འབ་འཐབ་བལ་གནས་ལྷ་རྒྱལ་འགྲུལ། འཛིག་ཚོགས་ལྷ་བ་རབ་འགྲུང་བ། འཁྱུ་
 བས་འཛོམས་བྱེད་མཁས་པ་ཡིན། ལྷ་བ་ཤིན་ཏུ་སྤྱང་དཀའ་བདུད། འཁྱུ་གྱིས་ཤིན་ཏུ་
 ལུབ་དཀའི་བྱིས། འབགས་པའི་བདེན་སོགས་སྤྲོད་མོད་དོན། ཤེས་ལ་མཁས་པ་འགྲུང་
 བའི་བྱིས། དེ་ཡི་རྣམ་པར་སྒྲིབ་པས་ན། འདག་ལ་ལྷན་གནས་ཀྱི་ལྷ་རྒྱལ་འགྲུལ། ལྷ་
 ལྷེགས་བྱེད་པ་ཐམས་ཅད་གྱི། ཉོན་མོངས་ལྷ་གནས་སྒྲོག་བྱེད་པའོ། འཇུག་པ་མངོན་
 རྩོགས་ཞེས་བྲ་སྟེ། སངས་རྒྱལ་ཚོས་ལ་མངོན་རྩོགས་བྱིས། ཞི་གནས་ལྷག་མཐོང་
 གོམས་པ་ཡིས། འབོག་པ་ཐོབ་པས་རྒྱས་པའི་བྱིས། དེ་ཡི་རྣམ་པར་སྒྲིབ་པས་ན། ལྷ་
 ཡི་རྒྱལ་ལོ་རབ་འགྲུལ་འགྲུལ། ཉན་ཐོས་རྣམས་གྱིས་མི་འཕྲོགས་པ། ལྷག་པའི་ར་རྒྱལ་
 ཅན་ཞི་བྱེད། འབདུན་པ་རིང་དུ་སོང་བ་སྟེ། བྲངས་ནི་རིང་དུ་སོང་ལྷན་བྱིས། བྲང་བྱིས་
 སྐད་ཅིག་སྐད་ཅིག་ལ། དེར་ནི་འཕོག་ལ་སྒྲོམས་པར་འཇུག། དེ་ཡི་རྣམ་པར་སྒྲིབ་པས་
 བ། འདབང་བསྐྱུར་ལྷ་ཡི་བདག་པོར་འགྲུལ། འབགས་པའི་བདེན་མངོན་རྩོགས་ཤེས་

བཤེ། སློབ་དཔོན་ལྷ་མཚོ་གཞུང་ལོ་རྒྱུ་ད། དེ་བཞིན་བརྒྱུད་པ་གཞོན་ཅུའི་ས། མི་
 གཡོ་བ་སྟེ་མི་རྟོག་སྲིད། མི་གཡོ་དེ་བཞིན་ལུས་དང་ནི། དག་སེམས་སློབ་ལུལ་བསམ་
 མི་ཁྲུབ། དེ་ཡི་རྣམ་པར་སྦྱིན་པས་ན། སློང་གི་བདག་པོའི་ཚངས་པར་འགྱུར། དག་
 བཅོམ་རང་སངས་རྒྱས་སོགས་ཀྱིས། དོན་གཏན་འབེབས་ལ་འཕྲོགས་པ་མེད། ས་
 དགུ་པའི་ལེགས་པ་ཡི། སློབ་མོས་ཞེས་བྱ་བྱུལ་ཚབ་བཞིན། གང་སྲིད་སོ་སོར་ཡང་
 དག་རིག་ཐོབ་པས་འདི་ལ་སློབ་མོས་བཟང་། དེ་ཡི་རྣམ་པར་སྦྱིན་པས་ན། སློང་ཉིད་
 བདག་པོ་ཚངས་པར་འགྱུར། སེམས་ཅན་བསམ་པ་དྲིས་པ་ལ། དག་བཅོམ་སོགས་
 ཀྱིས་འཕྲོགས་པ་མེད། བརྟུ་པ་ཚོས་ཀྱི་སྦྱིན་ཡིན་ཏེ། དམ་པའི་ཚོས་ཀྱི་ཚར་འབེབས་
 སྲིད། བྱང་རྒྱལ་སེམས་དཔའ་སངས་རྒྱས་ཀྱིས། འོད་ཟེར་དབང་གིས་དབང་བསྐྱར་
 སྲིད། དེ་ཡི་རྣམ་པར་སྦྱིན་པས་ན། གནས་གཅོད་ལྟ་ཡི་བདག་པོར་འགྱུར། བསམ་
 ཡས་ཡེ་ཤེས་ལུལ་གྱི་བདག། དབང་ལུག་ཞེན་པོ་མཚོ་གཡིན་ལོ། དེ་ལྟར་བརྟུ་པོ་དེ་
 དག་ནི། བྱང་རྒྱལ་སེམས་དཔའི་ས་བརྟུར་བསྐྱབས། །

སངས་རྒྱས་རྣམས་ཀྱི་ས་གཞན་ཏེ། རྣམ་པ་ཀུན་དུ་གཞལ་ཡས་པར། རྒྱ་ཚེད་
 བྱི་སྟོབས་བརྟུ་དང་། ལྡན་པ་ཡིན་པ་ཅམ་ཞིག་བརྗོད། དེ་ཡི་སྟོབས་ལོ་རེ་རེ་ཡང་། །
 འགོ་བ་ཀུན་བཞིན་དཔག་ཏུ་མེད། སངས་རྒྱས་རྣམས་ཀྱི་ཚང་མེད་ཉིད། འཕྲོགས་
 རྣམས་ཀུན་གྱི་ནམ་མཁའ་དང་། ས་རྒྱ་མེ་རྒྱུད་རི་ལྟ་བུ། དེ་ཅམ་ཞིག་ཏུ་བརྗོད་པར་
 བས། གཡལ་ཏེ་རྒྱ་ནི་དེ་ཅམ་དུ། ཚང་མེད་ཉིད་དུ་མ་མཐོང་ན། སངས་རྒྱས་རྣམས་ཀྱི་
 ཚང་མེད་པ། དེ་ལ་ཡིད་ཆེས་མི་འགྱུར་བས། དེ་སྲིད་སྐྱེ་གསུགས་མཚོད་རྟེན་གྱི། །

སྤྱན་སྒྲུབ་ཡང་ན་གཞན་དུ་འང་རུང་། །ཆོག་མ་སྤུ་བཅད་བ་ཉི་ཤུ་འདི། །ཉིན་གཅིག་
བཞིན་ཡང་དུས་གསུམ་བརྗོད། །

སངས་རྒྱལ་དམ་ཚེས་དགེ་འདུན་དང་། །བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་རྣམས་ལ་ཡང་།།
རྣམ་ཀུན་བཏུང་དེ་སྐྱབས་མཆིས་ནས། །མཚོན་ལོས་རྣམས་ལ་བྱུག་འཚལ་ལོ། །སྤྲིག་པ་
ལས་ནི་ལྷོག་བགྱི་ཞིང་། །བསོད་ནམས་ཐམས་ཅད་ཡོངས་སུ་བརྒྱུང་། །ལུས་ཅན་ཀུན་
གྱི་བསོད་ནམས་དག །ཀུན་ལ་རྗེས་སུ་ཡི་རང་ངོ་། །བདག་ནི་སྤྱི་བཏུང་ཐལ་སྦྱར་ཏེ། །
ཚོས་ཀྱི་འཁོར་ལོ་བསྐྱོར་སྦྱང་དང་། །འགོ་གནས་བར་དུ་བཞུགས་སྦྱང་དུ། །རྫོགས་པའི་
སངས་རྒྱལ་རྣམས་ལ་གསོལ། །དེ་ལྟར་བགྱིས་པའི་བསོད་ནམས་དང་། །བདག་གིས་
བགྱིས་དང་མ་བགྱིས་གང་། །དེས་ནི་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཀྱང་། །སློམ་མེད་བྱང་ཆུབ་
སེམས་ལྡན་ཤོག །སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་མེད་དབང་། །ཡོངས་རྫོགས་མི་ཁོམ་ཀུན་
འདས་ཤིང་། །སྤྱོད་པ་རང་དབང་ཡོད་པ་དང་། །འཚོ་བ་བཟང་དང་ལྡན་པར་ཤོག །ལུས་
ཅན་དག་ནི་ཐམས་ཅད་ཀྱང་། །ལག་ན་རིན་ཆེན་ཉིད་ལྡན་ཞིང་། །ཡོ་བྱང་ཐམས་ཅད་
མཐའ་ཡས་པ། །འཁོར་བ་སྤིད་དུ་མི་ཟད་ཤོག །བྱང་མེད་ཐམས་ཅད་དུས་ཀུན་དུ། །སྤྱིས་
མཚོག་ཉིད་དུ་འགྱུར་བར་ཤོག །ལུས་ཅན་ཐམས་ཅད་རིག་པ་དང་། །རྐང་པར་ལྡན་པ་
ཉིད་དུ་ཤོག །ལུས་ཅན་ཁ་དོག་ལྡན་པ་དང་། །གཟུགས་བཟང་གཟི་བཟིན་ཆེ་བ་དང་། །
བལྟ་ན་སྦྱག་ཅིང་ནད་མེད་དང་། །སྣོབས་ཆེན་ཆེ་དང་ལྡན་པར་ཤོག །ཐམས་ཅད་ཐབས་
ལ་མཁས་གྱུར་ཏེ། །སྦྱག་བསྐྱལ་ཀུན་ལས་ཐར་པ་དང་། །དཀོན་མཚོག་གསུམ་ལ་
གཞོལ་བ་དང་། །སངས་རྒྱལ་ཚོས་ཚོར་ཆེར་ལྡན་ཤོག །བྱམས་དང་སྤྱིར་རྗེ་དགའ་བ་

དང་། ཉོན་མོངས་བཏང་སྟོམས་གནས་པ་དང་། སྦྱིན་དང་ཚུལ་ཁྲིམས་བཟོད་བཅོལ་
 འགྲུས། །བསམ་གཏན་ཤེས་རབ་གྱིས་བརྒྱན་ཅིང་། ཚོགས་རྣམས་ཐམས་ཅད་ཡོངས་
 རྫོགས་ཏེ། །མཚན་དང་དཔེ་བྱད་གསལ་བ་དང་། །བསམ་གྱིས་མི་བྱུང་བ་བཅུ་དག །
 རྒྱན་མི་འཆད་པར་བཟོད་པར་ཤོག །བདག་གྲང་ཡོན་ཏན་དེ་དག་དང་། །གཞན་ཀུན་
 གྱིས་གྲང་བརྒྱན་ལྡན་ཏེ། ཉེས་པ་ཀུན་ལས་གྲོལ་བ་དང་། །སེམས་ཅན་ཀུན་མཚོག་
 བྱམས་པ་དང་། །སེམས་ཅན་ཀུན་ཡིད་རེ་བ་ཡི། །དགོ་བ་ཐམས་ཅད་རྫོགས་བགྱིད་
 ཅིང་། །རྟག་ཏུ་ལུས་ཅན་ཐམས་ཅད་གྱི། །སྤྲུག་བསྐྱེད་སེལ་བར་བགྱིད་པར་ཤོག །འཛིག་
 ཉེན་ཀུན་ན་སྐྱེ་བོ་གང་། །སྤྲུ་དག་འཛིགས་པས་སྐྱོ་བ་དེ། །བདག་གི་མིང་ཅམ་ཐོས་པས་
 གྲང་། །ཤེན་ཏུ་འཛིགས་པ་མེད་པར་ཤོག །བདག་གི་མཚོང་དང་བློ་བ་དང་། །མིང་ཅམ་
 ཐོས་པས་སྐྱེ་བོ་རྣམས། །རབ་དང་འཇུག་མེད་རྣལ་མ་དང་། །རྫོགས་པའི་བྱང་ཚུབ་དེས་
 པ་དང་། །ཚེ་རབས་ཀུན་ཏུ་རྗེས་འབྲང་བའི། །མངོན་ཤེས་ལྡ་ལོ་ཐོབ་པར་ཤོག །སེམས་
 ཅན་ཀུན་ལ་རྣམ་ཀུན་ཏུ། །རྟག་ཏུ་ཕན་བདེ་བགྱིད་པར་ཤོག །འཛིག་ཉེན་ཀུན་ན་སྐྱེ་བོ་
 གང་། །སྤིག་པ་བྱེད་པར་འདོད་གྱུར་པ། །དེ་དག་ཐམས་ཅད་གཞོད་མེད་པར། །རྟག་ཏུ་
 ཅིག་ཅར་བརྫོག་གྱུར་ཅིག །ས་དང་ཚུ་དང་མེ་དང་རྐྱང་། །སྦྱོན་དང་དགོན་པའི་ཤིང་
 བཞིན་ཏུ། །རྟག་ཏུ་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་གྱིས། །རང་དགར་དགག་མེད་སྤྱད་བྱར་ཤོག།
 །སེམས་ཅན་རྣམས་ལ་སློབ་བཞིན་པར། །བདག་ལ་དེ་དག་ཆེས་པངས་ཤོག །བདག་
 ལ་དེ་དག་སྤིག་སྦྱོན་ཅིང་། །བདག་དགོ་མ་ལུས་དེར་སྦྱིན་ཤོག །རི་སྤིང་སེམས་ཅན་
 འགའ་ཞིག་གྲང་། །གང་ཏུ་མ་གྲོལ་དེ་སྤིང་ཏུ། །དེ་སྤིང་སྦྱོན་མེད་པ་ཡི། །བྱང་ཚུབ་ཐོབ་
 གྲང་གནས་གྱུར་ཅིག །དེ་སྐད་བཟོད་པའི་བསོད་ནམས་གང་། །གལ་ཏེ་དེ་ལོ་གཟུགས་

ཅན་གྱུར། །གང་གཤེས་བྱེ་མ་སྟེད་ཀྱི་ནི། །འཛིག་རྟེན་ཁམས་སུ་ཤོང་མི་འགྱུར། །དེ་ནི་
བཅོམ་ལྡན་འདས་ཀྱིས་གསུངས། །གཏན་ཚིགས་ཀྱང་ནི་འདི་ལ་སྣང། །སེམས་ཅན་
ཁམས་ནི་ཚད་མེད་ལ། །ཕན་འདོད་དེ་ནི་དེ་འདྲའོ། །

དེ་ལྟར་བདག་གིས་ཁྱོད་ལ་ནི། །མདོར་བསྡུས་ཚོས་བཤད་གང་ཡིན་དེ། །ཁྱོད་ལ་
རི་ལྟར་རྟག་ཏུ་སྒྲ། །པངས་པ་བཞིན་དུ་པངས་པར་མཛོད། །གང་ལ་ཚོས་དེ་པངས་གྱུར་
བ། །དེ་ལ་དོན་དུ་བདག་ལུས་པངས། །པངས་ལ་ཕན་པ་བྱ་དགོས་ན། །དེ་ནི་ཚོས་ཀྱིས་
བྱེད་པར་འགྱུར། །དེ་བས་ཚོས་ནི་བདག་བཞིན་བསྟེན། །ཚོས་བཞིན་དུ་ནི་སྐྱབ་པ་དང་།
སྐྱབ་པ་བཞིན་དུ་ཤེས་རབ་དང་། །ཤེས་རབ་བཞིན་དུ་མཁས་པ་བསྟེན། །གཙང་ཞིང་
བྱམས་ལ་རྫོ་ལྡན་བ། །སློབས་ལ་ཕན་པར་སྐྱབ་པ་ལ། །བདག་ནི་མགོན་དང་བཅས་འགྱུར་
ཞེས། །མི་དབང་བདག་སྐྱལ་སྐྱགས་དམ་མཛོད། །གང་ཞིག་བདག་དན་དོགས་བྱེད་བ། །
དེ་ནི་རང་དོན་རྒྱུད་ཀྱང་གསོན། །དགེ་བའི་བཤེས་གཉེན་དེ་དག་གི། །མཚན་ཉིད་མདོར་
བསྡུས་མཁྱེན་པར་མཛོད། །ཚོག་ཤེས་སྟོང་རྗེ་རྩལ་ཁྲིམས་ལྡན། །ཉོན་མོངས་སེལ་བའི་
ཤེས་རབ་ཅན། །དེ་དག་གིས་ནི་ཁྱོད་བསྟེན་ན། །ཁྱོད་ཀྱིས་མཁྱེན་ཀྱིས་གྲུས་པར་
མཛོད། །ལུགས་ནི་ཕུན་སུམ་ཚོགས་པ་འདིས། །གྲུབ་པ་ཡི་ནི་མཚོག་ཐོབ་འགྱུར། །
བདེན་དང་སེམས་ཅན་འཇམ་སྐྱེ་ཞིང་། །བདེ་བའི་ངང་རྩལ་བསྟེན་དཀའ་བ། །རྩལ་ལྡན་
ཁྱེད་དུ་གསོད་མི་འདོད། །རང་དབང་ལེགས་པར་སྐྱབ་པར་མཛོད། །ལེགས་བརྒྱལ་བག་ལ་
ཉལ་གཏོང་དང་། །བརྗེད་བག་ལྡན་ཞིང་སེམས་ཞི་བ། །ཚོད་བ་མེད་ཅིང་མཐའ་མི་རིང་། །
གཡོ་མེད་པ་དང་དེས་པར་མཛོད། །རྣམ་པ་ཉ་བཞིན་དེས་པ་དང་། །སྟོན་གྱི་ཉི་བཞིན་གཟི་

ལྷན་དང་། །རྒྱ་མཚོ་བཞིན་དུ་ཟབ་པ་དང་། །རི་རབ་བཞིན་དུ་བརྟན་པར་མཛོད། །ཉེས་པ་
 གུན་ལས་རྣམས་མོལ་ཞིང་། །ཡོན་ཏན་གུན་གྱིས་བརྒྱན་གྱུར་ཏེ། །སེམས་ཅན་གུན་གྱི་
 ཉེར་འཚོ་དང་། །ཐམས་ཅད་མཁུན་པ་ཉིད་དུ་མཛོད། །ཚོས་འདི་རྒྱལ་པོ་འབའ་ཞིག་ལ། །
 བརྟན་པ་ཁོ་ནར་མ་འོས་ཀྱི། །སེམས་ཅན་གཞན་ལ་འད་ཅི་རིགས་པར། །འབ་པར་འདོད་
 པས་བརྟན་པ་ལགས། །བདག་དང་གཞན་རྣམས་ཡང་དག་པར། །རྫོགས་པའི་སངས་
 རྒྱས་འགྲུབ་བགྱི་སླད། །རྒྱལ་པོ་གཏམ་དུ་བགྱི་བ་ནི། །གདུགས་རེ་ཞིང་ཡང་བསམ་པའི་
 རིགས། །རྩལ་གྲིམས་སྐྱེ་པོ་སྐྱེ་མ་མཚོག་བཀུར་བཟོད་དང་དེ་བཞིན་སྤག་དོག་མེད། །
 སེར་སྣ་དང་བྲལ་རེ་བ་མེད་པར་བྱས་ནས་གཞན་དོན་ལོར་ཅན་དང་། །ཤོངས་པར་གྱུར་
 ལ་མན་བྱེད་མཚོག་དང་མཚོག་མིན་ཡོངས་བཟུང་དོར་བ་དང་། །དམ་ཚོས་ཡོངས་བཟུང་
 བྱང་ཆུབ་སྲིད་དོན་གཉེར་བ་རྣམས་ཀྱིས་རྟག་ཏུ་བྱ། །རིན་པོ་ཆེའི་སྤང་བ་ལས་བྱང་ཆུབ་
 སེམས་དཔའི་སྲོད་པའི་ལེ་འུ་སྟེ་ལྷ་པོ། །།

རྒྱལ་པོ་ལ་གཏམ་བྱ་བ་རིན་པོ་ཆེའི་སྤང་བ་ཞེས་བྱ་བ་སློབ་དཔོན་ཆེན་པོ་འཕགས་
 པ་སྐུ་སྐྱབས་ཀྱིས་མཛད་པ་རྫོགས་སོ། །།རྒྱ་གར་གྱི་མཁན་པོ་རྣམ་པ་གཞན་དང་། བོད་ཀྱི་
 ལོ་རྒྱུ་བ་དགེ་སློང་སྤུའི་རྒྱལ་མཚན་གྱིས་བརྒྱུར་ཅིང་ཞུས་ཏེ་གཏན་ལ་པམ་བཤོ།

སྤང་གྱི་རྒྱ་གར་གྱི་མཁན་པོ་ཀ་ན་ཀ་ཤམ་དང་། བོད་ཀྱི་ལོ་རྒྱུ་བ་པ་ཆ་བ་ཉི་མ་
 གྲགས་ཀྱིས་རྒྱ་དཔེ་གསུམ་ལ་གདུགས་ནས་ལེགས་པར་བཅོས་བཤོ། །།

བསྐྱོམ་འཇིག་བར་པ།

༡། །རྒྱ་གར་སྐད་དུ། ལྷ་བཅུ་གྲ་ལ། བོད་སྐད་དུ། བསྐྱོམ་འཇིག་བར་པ། འཇམ་
དཔལ་གཞིན་ལྷུང་གྲུང་བ་ལ་བྱལ་འཚལ་ལོ། །ཐེག་པ་ཆེན་པོ་མདོ་སྡེ་ལྷུང་གི་རྗེས་སུ་
འཇུག་པ་རྣམས་ཀྱིས་བསྐྱོམ་འཇིག་བར་པ་མདོར་བཤད་དོ། །

འདི་ལ་ཐམས་ཅད་མཁྲེན་པ་ཉིད་ཤིན་ཏུ་ལྷུང་དུ་ཐོབ་པར་འདོད་པ་རྟོགས་པ་དང་
ལྷན་པས་དེ་ཐོབ་པར་བྱེད་པའི་རྒྱ་རྣམས་དང་རྒྱེན་རྣམས་ལ་མདོན་པར་བཅོལ་བར་བྱའོ། །
འདི་ལྟར་ཐམས་ཅད་མཁྲེན་པ་ཉིད་འདི་ནི་རྒྱ་མེད་པ་ལས་འབྱུང་བར་མི་རུང་སྟེ། ཐམས་
ཅད་ཀྱང་དུས་ཐམས་ཅད་དུ་ཐམས་ཅད་མཁྲེན་པ་ཉིད་དུ་འབྱུང་བར་ཐལ་བར་འབྱུང་བའི་
སྲིད་པོ། །ལྷོས་པ་མེད་པར་འབྱུང་ན་ནི་གང་དུ་ཡང་ཐོགས་པར་མི་རུང་སྟེ། གང་གིས་ན་
ཐམས་ཅད་ཀྱང་ཐམས་ཅད་མཁྲེན་པ་ཉིད་དུ་མི་འབྱུང་རོ། །དེ་ལྟ་བུས་ན་ལ་ལར་བརྒྱ་ལམ་
ན་འགའ་ཞིག་འབྱུང་དུ་ཟད་པས་དངོས་པོ་ཐམས་ཅད་ནི་རྒྱ་ལ་ལྷོས་པ་ཁོ་ན་ཡིན་ལོ། །

ཐམས་ཅད་མཁྲེན་པ་ཉིད་དུ་ཡང་ལ་ལར་བརྒྱ་ལམ་ན་འགའ་ཞིག་འབྱུང་ཉེ། དུས་
ཐམས་ཅད་དུ་ཡང་མ་ཡིན། གནས་ཐམས་ཅད་དུ་མ་ཡིན། ཐམས་ཅད་ཀྱང་མ་ཡིན་པས་
དེའི་སྲིད་དེ་ནི་རྒྱ་དང་རྒྱེན་ལ་ལྷོས་པར་ངེས་སོ། །རྒྱ་དང་རྒྱེན་དེ་དག་གི་ནང་ནས་ཀྱང་མ་
ལོར་ཅིང་མ་ཚང་བ་མེད་པ་རྣམས་བསྟེན་པར་བྱའོ། །རྒྱ་ལོར་བ་ལ་ནན་ཉན་གྲས་ན་ནི་ཡུན་
ཤིན་ཏུ་རིང་པོ་ཞིག་གིས་ཀྱང་འདོད་པའི་འབྲས་བུ་འཕྲོལ་བ་མེད་དོ། །དཔེར་ན་རྩ་ལས་འོ་
མ་བཞོ་བ་བཞིན་ལོ། །རྒྱ་མཐོང་དག་མ་སྦྱད་པ་ལས་ཀྱང་འབྲས་བུ་འབྱུང་བ་མེད་དེ། ས་
པོན་ལ་སོགས་པ་གང་ཡང་རུང་བ་ཞིག་མེད་ན་སྤྱུ་གྲུ་ལ་སོགས་པ་འབྲས་བུ་མི་འབྱུང་བའི་
སྲིད་པོ། །དེ་ལྟ་བུས་ན་འབྲས་བུ་དེ་འདོད་པས་རྒྱ་དང་རྒྱེན་ལ་ལོར་བ་དང་མཐོང་དག་ལ་

བསྟེན་པར་བྱའོ། །འབྲས་བུ་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་ཉིད་ཀྱི་རྒྱ་དང་རྒྱེན་དེ་དག་གང་ཞེ་ན། སྤྲུལ་
 བ། བདག་ལྟ་བུ་དམུས་ཡོང་དང་འབྲས་བུ་དེ་དག་བསྟེན་པར་མི་རུས་མོད་ཀྱི། འོན་ཀྱང་
 བཅོམ་ལྡན་འདས་ཉིད་ཀྱིས་མངོན་པར་རྫོགས་པར་སངས་རྒྱས་ནས་གདུལ་བྱ་རྣམས་ལ་
 རི་སྐྱད་བཤད་པ་དེ་བཞིན་དུ་བདག་གིས་བཅོམ་ལྡན་འདས་ཀྱིས་བཀའ་ཉིད་ཀྱིས་བཤད་དོ།།
 བཅོམ་ལྡན་འདས་ཀྱིས་དེར་བཀའ་སྩལ་བ། གསང་བ་པའི་བདག་པོ་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པའི་
 ཡེ་ཤེས་དེ་ནི་སྤྲིང་རྗེའི་ཅ་བ་ལས་བྱུང་བ་ཡིན། བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་ཀྱི་རྒྱ་ལས་བྱུང་བ་
 ཡིན། ཐབས་ཀྱིས་མཐར་ཕྱིན་པ་ཡིན་ཅོ་ཞེས་འབྱུང་དོ། །དེ་ལྟ་བུས་ན་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་
 ཉིད་ཐོབ་པར་འདོད་པས་སྤྲིང་རྗེ་དང་། བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་དང་། ཐབས་དང་གསུམ་པོ་འདི་
 དག་ལ་བསྐྱབ་པར་བྱའོ། །སྤྲིང་རྗེས་བསྐྱོད་ན་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་རྣམས་སེམས་ཅན་
 ཐམས་ཅད་མངོན་པར་གདོན་པའི་སྲིར་དེས་པར་དམ་འཆའ་བར་འགྱུར་དོ། །དེ་ནས་བདག་
 ཉིད་ལ་ལྟ་བུ་བསམ་ལ་ནས་ཤིན་ཏུ་བྱ་དཀའ་ཞིང་རྒྱུན་མི་འཆད་ལ་ལུན་རིང་པོར་བསྐྱབས་
 པའི་བསོད་ནམས་དང་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་ཚོགས་ལ་གུས་པར་འཇུག་གོ། །དེ་ལྟགས་ནས་དེས་
 པར་བསོད་ནམས་དང་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་ཚོགས་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པར་སྐྱབ་གོ། །ཚོགས་རྣམས་
 ཡོངས་སུ་རྫོགས་ན་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་ཉིད་ལག་ཏུ་ཐོབ་པ་དང་འབྲས་བུ་འགྱུར་དོ། །དེ་
 བས་ན་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་ཉིད་ཀྱི་ཅ་བ་ནི་སྤྲིང་རྗེ་ཁོ་ན་ཡིན་པས་དེ་ནི་ཐོག་མ་ཁོ་ནར་
 ལོམས་པར་བྱའོ། །

ཚོས་ཡང་དག་པར་སྤྱད་པ་ལས་ཀྱང་བཀའ་སྩལ་ཉེ། བཅོམ་ལྡན་འདས་བྱང་ཆུབ་
 སེམས་དཔའ་ཚོས་རབ་ཏུ་མང་པོ་ལ་བསྐྱབ་པར་མི་བགྱིདོ། །བཅོམ་ལྡན་འདས་བྱང་ཆུབ་
 སེམས་དཔའ་ཚོས་གཅིག་རབ་ཏུ་གཟུང་ཞིང་རབ་ཏུ་རྟོགས་པར་བགྱིས་ན་སངས་རྒྱས་ཀྱི་
 ཚོས་ཐམས་ཅད་དེའི་ལག་མཐེལ་དུ་མཆིས་པ་ལགས་སོ། །ཚོས་གཅིག་པོ་གང་ཞེ་ན། འདི་

སྤྲི་སྤྲི་རྗེ་ཆེན་པོའི་ཞེས་འབྲུང་རོ། །སྤྲི་རྗེ་ཆེན་པོས་ཡོངས་སུ་བེན་བས་ན་སངས་རྒྱས་
བཅོམ་ལྷན་འདས་རྣམས་རང་གི་དོན་སྤྲོད་སྤྲོད་ཚོགས་པ་མཐའ་དག་བརྟེན་ཀྱང་སེམས་
ཅན་གྱི་ཁམས་མཐར་ཐུག་པའི་བར་དུ་བཞུགས་པར་མཛད་དོ། །ཉན་ཐོས་བཞེན་དུ་སྤྱང་ན་
ལས་འདས་པའི་ཐོང་ཁྱེད་ལེན་ཏུ་ཞེ་བར་ཡང་འཇུག་པར་མི་མཛད་དེ། སེམས་ཅན་ལ་
གཞིགས་ནས་སྤྱང་ན་ལས་འདས་པའི་ཐོང་ཁྱེད་ཞེ་བ་དེ་ལྷགས་ཀྱི་ཁང་བ་འབར་བ་བཞེན་
དུ་ཐག་རིང་དུ་སྤོང་བས་བཅོམ་ལྷན་འདས་རྣམས་ཀྱི་མི་གནས་པའི་སྤྱང་ན་ལས་འདས་པའི་
རྒྱུ་ལི་སྤྲི་རྗེ་ཆེན་པོ་དེ་ཉིད་ཡིན་ནོ། །དེ་ལ་སྤྲི་རྗེ་བསྐྱོན་པའི་རིམ་པ་དེ་དང་པོ་འཇུག་པ་
ནས་བཅུམས་ཉེ་བཞེད་པར་བྱའོ། །

ཐོག་མར་དེ་ཞེས་བཏང་སྤྲོམས་བསྐྱོནས་པས་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ལ་རྗེས་སུ་
ཆགས་པ་དང་། ཁོང་ཁོ་བ་བསལ་ཉེ་སྤྲོམས་པའི་སེམས་ཉིད་བསྐྱབ་པར་བྱའོ། །སེམས་ཅན་
ཐམས་ཅད་བདེ་བའི་འདོད་སྤྲུག་བསྐྱལ་བའི་མི་འདོད་ལ། ཐོག་མ་མེད་པ་ཅན་གྱི་འཁོར་བ་
ན་སེམས་ཅན་གང་ལན་བརྒྱར་བདག་གི་གཉེན་དུ་མ་གྱུར་བ་དེ་གང་ཡང་མེད་དོ་སྤྲུལ་དུ་
ཡོངས་སུ་བསམ་ཞིང་། འདི་ལ་བྱེ་བྲག་ཅི་ཞེས་ཡོད་ན་ལ་ལ་ལ་ལི་རྗེས་སུ་ཆགས། ལ་ལ་ལ་
ལི་ཁོང་ཁོ་བར་གྱུར་པས་དེ་ལྟ་བུ་ན་བདག་གིས་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ལ་སེམས་
སྤྲོམས་པ་ཉིད་དུ་བྱའོ་སྤྲུལ་དུ་དེ་ལྟར་ཡིད་ལ་བྱ་ཞིང་བར་མའི་ཕྱོགས་ནས་བཅུམས་ཉེ།
མཛད་བཞེས་དང་དགྲ་ལ་ཡང་སེམས་སྤྲོམས་པ་ཉིད་དུ་བསྐྱོན་མོ། །

དེ་ནས་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ལ་སེམས་སྤྲོམས་པ་ཉིད་དུ་བསྐྱབས་ནས་བྱམས་པ་
བསྐྱོན་མོ། །བྱམས་པའི་རྒྱས་སེམས་ཀྱི་རྒྱུད་བརྒྱན་ཉེ་སེར་ཡོད་པའི་ས་གཞི་བཞེན་དུ་བྱས་
ལ་སྤྲི་རྗེའི་ས་བོན་བཏབ་ན་བདེ་ལྷག་ཏུ་ལེན་ཏུ་ཡོངས་སུ་རྒྱས་པར་འབྲུང་རོ། །

དེ་ནས་སེམས་ཀྱི་རྒྱུད་བྱམས་པས་བསྐྱོས་ནས་སྤྱིང་རྗེ་བསྐྱོས་པར་བྱའོ། །སྤྱིང་རྗེ་
 དེ་ནི་སེམས་ཅན་སྤྲུག་བསྐྱེད་པ་ཐམས་ཅད་སྤྲུག་བསྐྱེད་དེ་དང་བྲལ་བར་འདོད་པའི་རྣམ་པ་
 ཡིན་ལོ། །ཁམས་གསུམ་པའི་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ནི་སྤྲུག་བསྐྱེད་ཉིད་རྣམ་པ་གསུམ་གྱིས་
 ཅེ་རིགས་པར་ཤིན་ཏུ་སྤྲུག་བསྐྱེད་པ་དག་ཡིན་པས་དེའི་སྤྱིང་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ལ་དེ་
 བསྐྱོས་པར་བྱ་སྟེ། འདི་ལྟར་རེ་ཞིག་སེམས་ཅན་དཔྱུལ་བ་པའི་སེམས་ཅན་གང་དག་ཡིན་
 པ་དེ་དག་ནི་རྒྱུན་མི་འཆད་ཅིང་ཡུན་རིང་ལ་ཚ་བ་ལ་སོགས་པའི་སྤྲུག་བསྐྱེད་སྣ་ཚོ་གསུམ་གྱི་
 རྒྱ་ལོར་བྱིང་བ་ཁོ་ན་ཡིན་ལོ་ཞེས་བཅོམ་ལྡན་འདས་གྱིས་བཀའ་སྤྲུལ་ཏོ། །དེ་བཞིན་དུ་ཡི་
 དགས་རྣམས་ཀྱང་ཕལ་ཆེར་ཤིན་ཏུ་མི་བཟད་པའི་བཤེས་པ་དང་སྐྱོམ་པའི་སྤྲུག་བསྐྱེད་གྱི་
 མེས་བསྐྱམས་པའི་ལུས་ཤིན་ཏུ་སྤྲུག་བསྐྱེད་མང་པོ་མྱུང་ངོ་ཞེས་བཀའ་སྤྲུལ་ཏོ། །དུད་འགོ་
 རྣམས་ཀྱང་གཅིག་ལ་གཅིག་ཟ་བ་དང་། ཁོ་བ་དང་། གསོད་པ་དང་། རྣམ་པར་འཚེ་བ་ལ་
 སོགས་པའི་སྤྲུག་བསྐྱེད་རྣམ་པ་མང་པོ་མྱུང་བ་ཁོ་ནར་སྣང་ངོ། །མི་རྣམས་ཀྱང་འདོད་པ་
 ཡོངས་སུ་ཚོམ་བས་ཡོངས་ནས་གཅིག་ལ་གཅིག་འཁྱུ་བ་དང་། གཞོད་པ་བྱེད་པ་དང་། སྤྲུག་
 པ་དང་བྲལ་བ་དང་། མི་སྤྲུག་པ་དང་སྤང་བ་དང་། དཔྱུལ་ཡོངས་ལས་སྤྱུང་བ་ལ་སོགས་པའི་
 སྤྲུག་བསྐྱེད་དཔག་ཏུ་མེད་པ་ཉམས་སུ་སྤྱོད་བར་སྣང་ངོ། །གང་དག་འདོད་ཆགས་ལ་སོགས་
 པའི་ཉོན་མོངས་པས་ཀུན་ནས་དགྱིས་པ་སྣ་ཚོ་གསུམ་གྱིས་སེམས་དགྱིས་པ་དག་དང་། གང་
 དག་ལྟ་བུ་བ་བཅས་པ་སྣ་ཚོ་གསུམ་གཟེང་གཟེང་བར་ཀྱུར་པ་དེ་ཐམས་ཅད་ཀྱང་སྤྲུག་
 བསྐྱེད་གྱི་རྒྱ་ཡིན་པས་གང་ཀ་ན་འདུག་པ་བཞིན་དུ་ཤིན་ཏུ་སྤྲུག་བསྐྱེད་ཁོ་ན་ཡིན་ལོ། །སྣ་
 རྣམས་ཀྱང་ཐམས་ཅད་འགྱུར་བའི་སྤྲུག་བསྐྱེད་ཉིད་གྱིས་སྤྲུག་བསྐྱེད་པ་དག་སྟེ། འདོད་པ་
 ཅན་སྤྱོད་པའི་སྣ་གང་དག་ཡིན་པ་དེ་དག་ནི་རྟག་ཏུ་འཚེ་འཕོ་བ་དང་སྤྱུང་བ་ལ་སོགས་པའི་
 འདིགས་པའི་སྤྱུང་བ་གྱིས་སེམས་ལ་གཞོད་ན་རི་ལྟར་བདེ། འདུ་བྱེད་གྱི་སྤྲུག་བསྐྱེད་ཉིད་

ནི་ལས་དང་ཉོན་མོངས་པའི་མཚན་ཉིད་ཀྱི་རྒྱུའི་གཞན་གྱི་དབང་གི་འོ་མ་ཉིད་དང་། སྐད་
ཅིག་རེ་དེ་ལ་འཛིག་པའི་དང་ཅན་གྱི་མཚན་ཉིད་དེ། འགྲོ་བ་ཐམས་ཅད་ལ་ཁྲབ་པ་ཡིན་ནོ། །

དེ་བས་ན་འགྲོ་བ་མཐའ་དག་ནི་སྤྲུག་བསྐྱེད་ཀྱི་མེ་ལྷེ་འབར་བའི་ནང་དུ་ཞུགས་པ་
ཡིན་པར་བསྟུན་པ། རི་ལྟར་བདག་སྤྲུག་བསྐྱེད་མི་འདོད་པ་ལྟར་གཞན་ཐམས་ཅད་ཀྱང་དེ་
དང་འདྲའོ་སྟུང་དུ་བསམ་ཞིང་། གྲེ་མ་གྱི་ཉུང་བདག་ལ་སྤྲུག་པའི་སེམས་ཅན་འདི་དག་སྤྲུག་
བསྐྱེད་ན་སྤྲུག་བསྐྱེད་དེ་ལས་རི་ལྟར་ཐར་བར་བྱ་ཞེས་བདག་ཉིད་སྤྲུག་བསྐྱེད་བ་བཞིན་དུ་
བྱེད་ཅིང་དེ་དང་བྲལ་བར་འདོད་པའི་རྣམ་པའི་སྣོང་རྗེ་དེས་ཉིང་དེ་འཛིན་ལ་འདུག་ཀྱང་ཉུང་།
སྣོད་ལམ་ཐམས་ཅད་དུ་ཡང་རུང་སྟེ། དུས་ཐམས་ཅད་དུ་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ལ་བསྐྱོན་
པར་བྱ་སྟེ། ཐོག་མ་ཁོ་ནར་མཇའ་བཤེས་ཀྱི་ཕྱོགས་རྣམས་ལ་རི་སྐད་སྣོན་པའི་སྤྲུག་བསྐྱེད་
སྣ་ཚོ་གས་ཉམས་སུ་སྤོང་བར་མཐོང་བས་བསྐྱོན་པར་བྱའོ། །དེ་ནས་སེམས་ཅན་མཉམ་པ་
ཉིད་ཀྱིས་བྱེ་བྲག་མེད་པར་མཐོང་ནས་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ནི་བདག་གི་གཉེན་དུ་གྱུར་
པ་ཁོ་ནའོ་སྟུང་དུ་ཡོངས་སུ་བསམ་ཞིང་བར་མའི་ཕྱོགས་རྣམས་ལ་བསྐྱོན་པར་བྱའོ། །གང་
གི་ཆེ་དེ་ལ་མཇའ་བཤེས་ཀྱི་ཕྱོགས་བཞིན་དུ་སྣོང་རྗེ་དེ་མཉམ་པར་ཞུགས་པར་གྱུར་པ་
དེའི་ཆེ་ཕྱོགས་བཅུའི་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ལ་བསྐྱོན་པར་བྱའོ། །གང་གི་ཆེ་བྱ་ཚུང་དུ་
སྣོད་དུ་སྤྲུག་པ་སྤྲུག་བསྐྱེད་པར་གྱུར་པའི་མ་བཞིན་དུ་བདག་ཉིད་ཀྱིས་ཤིན་ཏུ་སྤྲུག་བསྐྱེད་
བ་ལས་འདོན་པར་འདོད་པའི་རྣམ་པ་རང་གི་དང་གིས་འཇུག་པའི་སྣོང་རྗེ་དེ་སེམས་ཅན་
ཐམས་ཅད་ལ་མཉམ་པར་ཞུགས་པར་གྱུར་བ་དེའི་ཆེ་ཚོ་ཚོ་གས་པ་ཞེས་བྱ་སྟེ། སྣོང་རྗེ་ཆེན་
པོའི་མིང་ཡང་འཛོལ་བོ། །

བྱམས་པ་བསྐྱོན་པ་ནི་མཇའ་བཤེས་ཀྱི་ཕྱོགས་ལ་ཐོག་མར་བྱས་ནས་བདེ་བ་དང་

མཉམ་པར་འདོད་པའི་རྣམས་པ་སྟེ། དེ་མ་གྲིས་ཐ་མལ་པ་དང་དགའ་ལ་ཡང་བསྐྱོམ་པར་བྱའོ། །དེ་
ལྟར་དེ་སྟོང་རྗེ་གོམས་པར་བྱས་ནས། དེ་མ་གྲིས་སེམས་ཅན་མཐའ་དག་མངོན་པར་འདོན་
པར་འདོད་པ་རང་གི་རང་གིས་འབྲུང་བ་ཉིད་དུ་འགྱུར་རོ། །དེས་ན་ཅ་བའི་སྟོང་རྗེ་གོམས་
པར་བྱས་ནས་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་བསྐྱོམ་པར་བྱའོ། །

བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་དེ་ནི་རྣམས་པ་གཉིས་ཏེ། ཀུན་རྫོབ་དང་། དོན་དམ་པའོ། །དེ་ལ་
ཀུན་རྫོབ་པ་ནི་སྟོང་རྗེས་སེམས་ཅན་མཐའ་དག་མངོན་པར་འདོན་པར་དམ་བཅས་ནས་
འགོ་བ་ལ་པན་གདགས་པའི་སྲིར་སངས་རྒྱས་སུ་གྱུར་ཅིག་སྟམ་དུ་རྒྱ་ན་མེད་པ་ཡང་དག་
པར་རྫོགས་པའི་བྱང་ཆུབ་འདོད་པའི་རྣམས་པས་སེམས་དང་པོ་བསྐྱེད་པའོ། །དེ་ཡང་ཆུ་ལ་
ཁྲིམས་ཀྱི་ལེ་འུ་ལས་བསྟན་པའི་ཚོ་ག་བཞེན་དུ་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་སྐྱོམ་པ་ལ་གནས་
པ་མཁས་པ་པ་རོལ་བོ་ལས་སེམས་བསྐྱེད་པར་བྱའོ། །དེ་ལྟར་ཀུན་རྫོབ་པའི་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་
སེམས་བསྐྱེད་ནས་དོན་དམ་པའི་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་བསྐྱེད་པའི་སྲིར་འབད་པར་བྱའོ། །

དོན་དམ་པའི་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་དེ་ནི་འཇིག་རྟེན་ལས་འདས་པ་སྐྱོས་པ་མཐའ་དག་
དང་བྲལ་བ། སེན་ཏུ་གསལ་བ། དོན་དམ་པའི་སྐྱོད་ཡུལ། རི་མ་མེད་བ། མི་གཡོ་བ། རྒྱང་
མེད་པའི་མར་མའི་རྒྱུན་ལྟར་མི་གཡོ་བའོ། །དེ་འབྲུག་པ་ནི་རྟག་ཏུ་གྲུས་པར་ཡུན་རིང་དུ་ཞི་
གནས་དང་ལྷག་མཐོང་གི་རྣམས་འཕྲོར་གོམས་པར་བྱས་པ་ལས་འགྱུར་ཏེ། འཕགས་པ་
དགོངས་པ་དེས་པར་འགྲེལ་པ་ལས་རི་རྒྱན་དུ། བྱམས་པ་གང་ཡང་ཉན་ཐོས་རྣམས་ཀྱི་འཇལ་
བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་རྣམས་ཀྱི་འཇལ། དེ་བཞེན་གཤེགས་པ་རྣམས་ཀྱི་དགོངས་པའི་ཚོས་
འཇིག་རྟེན་པ་དང་འཇིག་རྟེན་ལས་འདས་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱང་ཞི་གནས་དང་ལྷག་མཐོང་གི་
འབྲས་བུ་ཡིན་པར་རིག་པར་བྱའོ་ཞེས་གསུངས་པ་ལྟ་བུའོ། །དེ་གཉིས་ཀྱིས་ཉིང་དེ་འཇིན་

ཐམས་ཅད་བསྐྱུས་པའི་སྤྱིར་རྣམ་འགྲུབ་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་དུས་ཐམས་ཅད་དུ་ངེས་པར་ཞི་
གནས་དང་ལྷག་མཐོང་བསྐྱེན་པར་བྱ་སྟེ། འཕགས་པ་དགོངས་པ་ངེས་པར་འགྲེལ་བ་དེ་ཉིད་
ལས་བཅོམ་ལྡན་འདས་ཀྱིས་ངི་སྐྱད་དུ་ངས་ཉན་ཐོས་རྣམས་དང་། བྱང་ཚུབ་སེམས་དཔའ་
རྣམས་དང་། དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་རྣམས་ཀྱི་ཉིང་ངེ་འཛིན་རྣམ་པ་དུ་མ་བསྐྱེན་པ་གང་དག་
ཡིན་པ་དེ་དག་ཐམས་ཅད་ཞི་གནས་དང་ལྷག་མཐོང་གིས་བསྐྱུས་པར་རིག་པར་བྱའོ་ཞེས་
གསུངས་པ་ལྟ་བུའོ། །

ཞི་གནས་ཙམ་འབའ་ཞིག་གོམས་པར་བྱས་པས་ནི་རྣམ་འགྲུབ་པ་རྣམས་ཀྱི་སྤྱི་བ་པ་
མི་སྣོང་གི། རེ་ཞིག་ཉོན་མོངས་པ་རྣམ་པར་གཞོན་པ་ཙམ་དུ་ཟད་དེ། ཤེས་རབ་ཀྱི་སྣང་བ་
བྱང་བ་མེད་པར་བག་ལ་ཉལ་ལེགས་པར་ཚོམས་མི་སྲིད་པའི་སྤྱིར་བག་ལ་ཉལ་ལེགས་
པར་ཚོམས་པར་མི་འགྱུར་རོ། །དེ་བས་ན་འཕགས་པ་དགོངས་པ་ངེས་པར་འགྲེལ་བ་དེ་
ཉིད་ལས་བསམ་གཏན་ཀྱིས་ནི་ཉོན་མོངས་པ་རྣམས་རྣམ་པར་གཞོན་ཏོ། །ཤེས་རབ་ཀྱིས་
ནི་བག་ལ་ཉལ་ལེགས་པར་འཚོམས་པར་བྱེད་དོ་ཞེས་བཀའ་སྣུལ་ཏོ། །འཕགས་པ་ཉིང་ངེ་
འཛིན་རྒྱལ་ལོ་ལས་ཀྱང་། ཉིང་ངེ་འཛིན་དེ་སྐྱོམ་པར་བྱེད་མོད་ཀྱི། དེ་ནི་རྟག་ཏུ་འདུ་ཤེས་
འཛིག་མི་བྱེད། དེ་ནི་ཉོན་མོངས་སྤྱིར་ཞིང་རབ་ཏུ་འཇུགས། །ལྷག་སྐྱོད་འདི་ནི་ཉིང་འཛིན་
བསྐྱོམ་པ་བཞིན། །གལ་ཏེ་ཚོས་ལ་བདག་མེད་སོ་སོར་རྟོག །སོ་སོར་དེ་བརྟགས་གལ་ཏེ་
བསྐྱོམ་པ་ནི། དེ་ཉིད་ལྷ་རན་འདས་ཐོབ་འབྲས་ལུའི་རྒྱ། །རྒྱ་གཞན་གང་ཡིན་ངེས་ནི་ཞི་མི་
འགྱུར། །ཞེས་གསུངས་སོ། །བྱང་ཚུབ་སེམས་དཔའའི་སྤྱེ་སྣོད་ལས་ཀྱང་། གང་དག་བྱང་ཚུབ་
སེམས་དཔའའི་སྤྱེ་སྣོད་ཀྱི་ཚོས་ཀྱི་རྣམ་གྲངས་འདི་མ་ཐོས། འཕགས་པའི་ཚོས་འདུལ་བ་མ་
ཐོས་པར་ཉིང་ངེ་འཛིན་ཙམ་ཀྱིས་ཚོག་པར་འཛིན་པ་ནི་ང་རྒྱལ་ཀྱི་དབང་གིས་མངོན་པའི་
ང་རྒྱལ་དུ་སྣང་ཞིང་། སྤྱི་བ་དང་། ག་བ་དང་། ཉན་བ་དང་། འཚི་བ་དང་། ལྷ་རན་དང་། སྤྱི་

སྐྱུག་པ་འདོན་པ་དང་། སྐྱུག་བསྐྱེད་པ་དང་། ཡིད་མི་བདེ་བ་དང་། འཇུག་པ་ལས་ཡོངས་སུ་
 མི་གྲོལ། འགྲོ་བ་དྲུག་གི་འཁོར་བ་ལས་ཡོངས་སུ་མི་གྲོལ། སྐྱུག་བསྐྱེད་གྱི་སྤྱང་པོ་ལས་
 གྲུང་ཡོངས་སུ་མི་གྲོལ་རྟེ། དེ་ལ་དགོངས་ནས་དེ་བཞིན་གཤེགས་པས་འདི་སྐྱེད་ཅེས། གཞན་
 ལ་རྗེས་སུ་མ་ཐུན་པ་ཐོས་པ་ནི་ཚུ་ཤི་ལས་གྲོལ་བར་འགྱུར་རོ་ཞེས་བཀའ་སྩལ་ཏེ་ཞེས་
 གསུངས་སོ། །དེ་ལྟ་བུས་ན་སྦྱིབ་པ་མཐའ་དག་སྤངས་ནས་ཡོངས་སུ་དག་པའི་ཡེ་ཤེས་འབྱུང་
 བར་འདོད་པས་ཞི་གནས་ལ་གནས་ཤིང་ཤེས་རབ་བསྐྱོན་པར་བྱེད། དེ་སྐྱེད་དུ། འཕགས་
 པ་དགོན་མཚོག་བཅེགས་པ་ལས་གྲུང་བཀའ་སྩལ་རྟེ། ཚུལ་ཁྲིམས་ལ་ནི་གནས་ནས་ཉིང་
 དེ་འཛིན་ཐོབ་སྟེ། ཉིང་དེ་འཛིན་ཐོབ་ནས་གྲུང་ཤེས་རབ་སྐྱོན་པར་བྱེད། །ཤེས་རབ་གྱིས་
 བྱི་ཡེ་ཤེས་རྣམས་པར་དག་པ་འཛོམ། །ཡེ་ཤེས་རྣམས་པར་དག་པས་ཚུལ་ཁྲིམས་ཕུན་སུམ་
 ཚོགས། །ཞེས་བཀའ་སྩལ་ཏེ། །

འཕགས་པ་ཐེག་པ་ཆེན་པོ་ལ་དད་པ་བསྐྱོན་པའི་མདོ་ལས་གྲུང་། རིགས་གྱི་བྱ་ཤེས་
 རབ་ལ་ཉེ་བར་མི་གནས་ན་གྲུང་ཚུབ་སེམས་དཔའ་རྣམས་གྱི་ཐེག་པ་ཆེན་པོ་ལ་དད་པ་ཐེག་
 པ་ཆེན་པོ་ལ་རི་ལྟར་ཡང་འབྱུང་བར་ང་མི་སྦྱོལ། །རིགས་གྱི་བྱ་རྣམས་གྲངས་འདིས་གྲུང་འདི་
 ལྟར་གྲུང་ཚུབ་སེམས་དཔའ་རྣམས་གྱི་ཐེག་པ་ཆེན་པོ་ལ་དད་པ་ཐེག་པ་ཆེན་པོ་ལ་འབྱུང་བ་
 གང་ཅི་ཡང་རུང་། དེ་ཐམས་ཅད་ནི་རྣམས་པར་མ་གཡོངས་པའི་སེམས་གྱིས་དོན་དང་ཚོས་
 ཡང་དག་པར་བསམས་པ་ལས་གྲུང་བར་རིག་པར་བྱེད་ཞེས་བཀའ་སྩལ་ཏེ། །

ཞི་གནས་དང་བྲལ་བའི་ལྷག་མཚོང་འབའ་ཞིག་གིས་ནི་རྣལ་འབྱོར་པའི་སེམས་ལུལ་
 རྣམས་ལ་རྣམས་པར་གཡོང་བར་འགྱུར་གྱི། རྣུང་གི་ནང་ན་འདུག་པའི་མར་མེ་བཞིན་དུ་བརྟན་
 པར་མི་འགྱུར་རོ། །དེ་བས་ན་ཡེ་ཤེས་གྱི་སྣང་བ་ཤིན་ཏུ་གསལ་བར་མི་འབྱུང་སྟེ། ད་ལྟ་

བས་ན་གཉིས་ཀ་དང་འབྲ་བར་བསྐྱེན་བར་བྱའོ། །དེའི་ཕྱིར་འཇུག་པ་ཡོངས་སུ་སྤྲངས་ནས་འདས་པ་ཆེན་པོའི་མདོ་ལས་ཀྱང་། ཉན་ཐོས་རྣམས་ཀྱིས་ནི་དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་
 རིགས་མི་མཐོང་སྟེ། ཉིང་འཇུག་གི་ཤེས་ཆེ་བའི་ཕྱིར་དང་། ཤེས་རབ་རྒྱུད་བའི་ཕྱིར་རོ། །
 བྱང་རྒྱལ་སེམས་དབའ་རྣམས་ཀྱིས་ནི་མཐོང་མོད་ཀྱི་མི་གསལ་ཏེ། ཤེས་རབ་ཀྱི་ཤེས་ཆེ་
 བའི་ཕྱིར་དང་། ཉིང་འཇུག་རྒྱུད་བའི་ཕྱིར་རོ། །དེ་བཞིན་གཤེགས་པས་ནི་ཐམས་ཅད་
 གཟིགས་ཏེ། ཞི་གནས་དང་ལྷག་མཐོང་མཚུངས་པར་ལྡན་པའི་ཕྱིར་རོ་ཞེས་བཀའ་སྤྲུལ་ཏེ།
 ཞི་གནས་ཀྱི་སྟོབས་ཀྱིས་ནི་མར་མེ་རྒྱུད་གིས་མ་བསྐྱོད་པ་བཞིན་དུ་རྣམས་པར་རྟོག་པའི་རྒྱུད་
 རྣམས་ཀྱིས་སེམས་གཡོ་བར་མི་འགྱུར་རོ། །ལྷག་མཐོང་གིས་ནི་ལྷ་བ་དན་པའི་འཇུག་པ་ཐམས་
 དག་སྤངས་པས་གཞན་དག་གིས་མི་བྱེད་དེ། རྒྱ་བ་སྐྱོན་མའི་མདོ་ལས་ཇི་སྐད་དུ། ཞི་གནས་
 སྟོབས་ཀྱིས་གཡོ་བ་མེད་པར་འགྱུར། །ལྷག་མཐོང་གིས་ནི་དེ་དང་འབྲ་བར་འགྱུར། །ཞེས་
 གསུངས་པ་ལྟ་བུའོ། །དེ་ལྟར་བས་ན་གཉིས་ཀ་ལ་རྣམས་འཕྱོར་དུ་བྱས་པར་གནས་སོ། །དེ་ལ་
 ཐོག་མར་དེ་ཞིག་རྣམས་འཕྱོར་བས་གང་གིས་བདེ་བར་སྦྱར་དུ་ཞི་གནས་དང་ལྷག་མཐོང་
 འགྲུབ་པར་འགྱུར་བ་ཞི་གནས་དང་ལྷག་མཐོང་གི་ཚོགས་ལ་ཇི་བསྐྱེན་བར་བྱའོ། །

དེ་ལ་ཞི་གནས་ཀྱི་ཚོགས་གང་ཞི་གཞི། མཐུན་པའི་ཡུལ་ན་གནས་པ་དང་། འདོད་པ་
 རྒྱུད་བ་དང་། ཚོགས་ཤེས་པ་དང་། བྱ་བ་མང་པོ་ཡོངས་སུ་སྤངས་པ་དང་། ཚུལ་ཁྲིམས་རྣམས་
 པར་དག་པ་དང་། འདོད་པ་ལ་སོགས་པའི་རྣམས་པར་རྟོག་པ་ཡོངས་སུ་སྤངས་པའོ། །དེ་ལ་
 ཡོན་ཏན་ལྷ་དག་དང་ལྡན་པ་ནི་མཐུན་པའི་ཡུལ་ཡིན་པར་ཤེས་པར་བྱ་སྟེ། ལོས་དང་ཟས་
 ལ་སོགས་པ་ཆོགས་མེད་པར་རྟེན་པའི་ཕྱིར་རྟེན་སྤྲོ་བ་དང་། སྤྱི་བོ་མི་སྦྱོར་བ་དང་དགའ་ལ་
 སོགས་པ་མི་གནས་པའི་ཕྱིར་གནས་བཟང་བ་དང་། བདེ་མེད་པའི་ས་ཡིན་པས་ས་བཟང་བ་
 དང་། རྟོགས་ཚུལ་ཁྲིམས་དང་ལྡན་པ་ལྷ་བ་མཚུངས་པ་ཡིན་པས་ལྟོགས་བཟང་བ་དང་། ཉིན་

མོ་སྐྱེ་བོ་མང་བོ་དག་གི་ས་མ་གང་བའི་ཕྱིར་དང་། མཚན་མོ་སྐྱ་རྩུང་བའི་ཕྱིར་ལེགས་པར་
ལྷན་བའོ། །འདོད་པ་རྩུང་བ་གང་ཞེན། ཚོས་གོས་ལ་སོགས་པ་བཟང་པོ་ལས་མང་བོ་ལ་ལྷག་
བར་ཆགས་པ་མེད་པའོ། །ཚོག་ཤེས་པ་གང་ཞེན། ཚོས་གོས་ལ་སོགས་པ་དན་འོན་ཅམ་
རྩེད་པས་རྟག་ཏུ་ཚོག་ཤེས་པ་གང་ཡིན་པའོ། །བྱ་བ་མང་བོ་ཡོངས་སུ་སྤངས་པ་གང་ཞེན།
ཉ་ཚོང་ལ་སོགས་པ་ལས་ངན་པ་ཡོངས་སུ་སྤང་བ་དང་། ཁྱིམ་པ་དང་རབ་ཏུ་བྱུང་བ་གང་
དག་ཏུ་ཅང་སློམ་འཛིན་བྱེད་པ་ཡོངས་སུ་སྤང་བ་དང་། ལྷན་བྱེད་པ་སྐར་མ་ཅི་བ་ལ་སོགས་
པ་ཡོངས་སུ་སྤངས་པ་གང་ཡིན་པའོ། །ཚུ་ལ་ཁྱིམ་ས་རྣམ་པར་དག་པ་གང་ཞེན། ལྷོ་མ་པ་
གཉེས་ཀ་ལ་ཡང་རང་བཞིན་དང་བཅས་པའི་ཁ་ན་མ་ཐོ་བ་དང་བཅས་པའི་བསྐྱབ་པའི་གཞི་
མི་འབྲལ་བ་དང་། བག་མེད་པར་རལ་ན་ཡང་སྐྱེན་པ་སྐྱེན་པར་འགྲོད་པས་ཚོས་བཞིན་ཏུ་
བྱེད་པ་དང་། ཉན་ཐོས་ཀྱི་སྒྲོམ་པ་ལ་པམ་པ་བཅོས་སུ་མི་རུང་བར་གསུངས་པ་གང་ཡིན་པ་
དེ་ལ་ཡང་འགྲོད་པ་དང་ལྷན་པ་དང་། ཕྱིས་མི་བྱ་བའི་སེམས་དང་ལྷན་པ་དང་། སེམས་གང་
གིས་ལས་དེ་བྱས་པའི་སེམས་དེ་ལ་རོ་བོ་ཉིད་མེད་པར་སོ་སོར་རྟོག་པའི་ཕྱིར་རམ། ཚོས་
ཐམས་ཅད་རོ་བོ་ཉིད་མེད་པར་གོམས་པའི་ཕྱིར་དེའི་ཚུ་ལ་ཁྱིམ་ས་རྣམ་པར་དག་པ་ཁོ་ན་
ཡིན་པར་བརྗོད་པར་བྱའོ། །དེ་ནི་འཕགས་པ་མ་སྐྱེས་དགའི་འགྲོད་པ་བསལ་བ་ལས་ཁོང་
ཏུ་རྩུད་པར་རིག་པར་བྱའོ། །དེ་བས་ན་དེ་འགྲོད་པ་མེད་པར་བྱས་ལ་སྒྲོམ་པ་ལ་མ་འོན་པར་
བརྗོད་པར་བྱའོ། །འདོད་པ་རྣམས་ལ་ཡང་ཆེ་འདི་དང་ཆེ་ཕྱི་མ་ལ་ཉེས་དམིགས་རྣམ་པ་མང་
བོར་འལྷུར་བར་ཡིད་ལ་བྱས་ལ་དེ་དག་ལ་རྣམ་པར་རྟོག་པ་སྤང་བར་བྱའོ། །རྣམ་པ་གཅིག་
ཏུ་ན་འཁོར་བ་བའི་དངོས་པོ་སྐྱག་པའམ་མི་སྐྱག་པ་ཡང་རུང་སྟེ། དེ་དག་ཐམས་ཅད་ནི་རྣམ་
པར་འཇིག་པའི་ཚོས་ཅན་མི་བརྟན་པ་སྟེ། གདོན་མི་བྱ་བར་དེ་དག་ཐམས་ཅད་དང་བདག་
རིང་བོར་མི་ཐོགས་པར་འབྲལ་བར་བྱུང་ན། བདག་དེ་ལ་ཅི་ཞིག་སྐྱག་པར་ཆགས་པ་ལ་

སོགས་པར་འགྱུར་སྐྱམ་ཏུ་བསྐྱོན་ས་པས་རྣམ་པར་རྟོག་པ་ཐམས་ཅད་སྤང་བར་བྱའོ། །

སྐྱག་མཚོང་གི་ཚོགས་གང་ཞེ་ན། སྐྱེས་བུ་དམ་པ་ལ་བརྟེན་པ་དང་། མང་དུ་ཚོས་པ་
ཡོངས་སུ་བཅའ་བ་དང་། ཚུལ་བཞིན་སེམས་པ་ལོ། །དེ་ལ་སྐྱེས་བུ་དམ་པ་ཇི་ལྟ་བུ་ལ་བརྟེན་
པར་བྱ་ཞེ་ན། གང་མང་དུ་ཚོས་པ་དང་། ཚོག་གསལ་བ་དང་། སྙིང་རྗེ་དང་ལྡན་པ་དང་། སྐྱོ་
བ་བཟོད་པ་ལོ། །དེ་ལ་མང་དུ་ཚོས་པ་ཡོངས་སུ་བཅའ་བ་གང་ཞེ་ན། གང་བཅོམ་ལྡན་འདས་
ཀྱི་གསུང་རབ་ཡན་ལག་བརྒྱ་གཉིས་པོ་དེས་པའི་དོན་དང་བྱང་བའི་དོན་ལ་གྲུས་པར་བྱས་
ཤིང་ཤིན་ཏུ་ཉན་པ་སྟེ། འདི་ལྟར་འབགས་པ་དགོངས་པ་དེས་པར་འབྲེལ་པ་ལས། འབགས་
པའི་གཏམ་འདོད་པ་བཞིན་དུ་མ་ཚོས་པ་ནི་སྐྱག་མཚོང་གི་གོགས་ཡིན་ཅོ་ཞེས་བཀའ་སྩལ་
ཏོ། །དེ་ཉིད་ལས་སྐྱག་མཚོང་གི་ཚོས་པ་དང་བསམས་པ་ལས་བྱུང་བའི་ལྟ་བ་རྣམས་པར་དག་
པའི་རྒྱུ་ལས་བྱུང་བ་ཡིན་ཅོ་ཞེས་གསུངས་སོ། །

འབགས་པ་སྲིད་མེད་ཀྱི་བྱས་ཞུས་པ་ལས་ཀྱང་། ཚོས་པ་དང་ལྡན་པ་ནི་ཤེས་རབ་
འགྱུར་བར་འགྱུར་རོ། །ཤེས་རབ་དང་ལྡན་པ་ནི་ཉོན་མོངས་པ་རབ་ཏུ་ཞི་བར་འགྱུར་རོ་ཞེས་
བཀའ་སྩལ་ཏོ། །རྒྱལ་བཞིན་བསམས་པ་གང་ཞེ་ན། གང་དེས་པའི་དོན་གྱི་མདོ་སྟེ་དང་བྱང་
བའི་དོན་གྱི་མདོ་སྟེ་ལ་སོགས་པ་ལེགས་པར་གཏན་ལ་འབེབས་པ་སྟེ། དེ་ལྟར་བྱང་རྒྱལ་
སེམས་དཔའ་ཐེ་ཚོམ་མེད་ན་བསྐྱོན་པ་ལ་གཅིག་ཏུ་དེས་པར་འགྱུར་རོ། །དེ་ལྟ་མ་ཡིན་ན་ཐེ་
ཚོམ་གྱི་འབྲུང་མོ་ཉུག་པའི་ཐག་པ་ལ་འདུག་པ་ནི་ལམ་ཁ་བྲག་གི་མདོར་སྟེན་པའི་མི་ལྟར་
གང་དུ་ཡང་གཅིག་ཏུ་དེས་པར་མི་འགྱུར་རོ། །རྣམ་འབྱོར་པས་ནི་དུས་ཐམས་ཅད་དུ་ཉ་དང་
ཤ་ལ་སོགས་པ་སྤང་ཞིང་མི་མཐུན་པ་མ་ཡིན་པ་དང་། ཐས་ཚོད་ཐེན་པར་བཟའ་བར་བྱའོ། །
དེ་ལྟར་བྱང་རྒྱལ་སེམས་དཔའ་ཞི་གནས་དང་སྐྱག་མཚོང་གི་ཚོགས་མཐའ་དག་བསགས་པ་

དེས་བསྐྱོམ་པ་ལ་འཇུག་པར་བྱའོ། །

དེ་ལ་རྣལ་འབྱོར་བས་བསྐྱོམ་པའི་དུས་ན་ཐོག་མར་བྱ་བ་ཅི་ཡོད་པ་ཐམས་ཅད་
 ཡོངས་སུ་རྫོགས་པར་བྱས་ལ། བཤང་གཅི་བྱས་ནས་སྤྱི་ཚེར་མ་མེད་པ་ཡིད་དུ་འོང་བའི་
 རྫོགས་སུ་བདག་གིས་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་བྱང་ཚུབ་གྱི་སྤྱིང་པོ་ལ་དགོད་པར་བྱའོ་སྣམ་
 དུ་བསམ་ཞིང་། འགོ་བ་མཐའ་དག་མངོན་པར་གདོན་པའི་བསམ་པ་ཅན་གྱིས་སྤྱིང་རྗེ་ཚེན་
 བོ་མངོན་དུ་བྱས་ལ། རྫོགས་བཅུ་ན་བཞུགས་པའི་སངས་རྒྱས་དང་བྱང་ཚུབ་སེམས་དཔའ་
 ཐམས་ཅད་ལ་ཡན་ལག་ལྡན་ལྷན་བྱས་ནས། སངས་རྒྱས་དང་བྱང་ཚུབ་སེམས་དཔའི་སྐྱེ་
 གཞུགས་རི་མོ་ལ་སོགས་པ་མདུན་དུ་གཞག་གམ་གཞན་དུ་ཡང་རུང་སྟེ། དེ་དག་ལ་ཅི་ལུས་
 གྱིས་མཚོན་པ་དང་བསྟོད་པ་བྱས་ལ་རང་གི་སྤྲིག་པ་བཤགས་ནས་འགོ་བ་མཐའ་དག་གི་
 བསོད་ནམས་ལ་རྗེས་སུ་ཡི་རང་བར་བྱས་ལ། ལྷན་ཁིན་ཏུ་འཇམ་པོ་བདེ་བ་ལ་རྗེ་བཅུན་
 རྣམ་པར་སྤང་མཛད་གྱི་སྤྱིལ་མོ་ཡུང་ལྟ་བུའམ། སྤྱིལ་མོ་ཡུང་བྱེད་དུ་ཡང་རུང་སྟེ། མིག་ཉ་
 ཅང་ཡང་མི་དགྲ། ཉ་ཅང་ཡང་མི་གཞུམ་པར་སྤྱིལ་ཅེ་མོར་གཏད་ཅིང་། ལུས་ཉ་ཅང་ཡང་མི་
 སྐྱེ། ཉ་ཅང་ཡང་མི་དགྲ། བར་བྱང་པོར་བསྐྱངས་ལ་འཇུག་པ་འདྲ་དུ་གཞག་སྟེ་འདུག་པར་བྱའོ།།
 དེ་ནས་སྐག་པ་མཉམ་པར་གཞག་ལ་མགོ་མི་མཚོ་མི་དམའ་ཞིང་རྫོགས་གཅིག་ཏུ་མ་ཡོ་
 བར་གཞག་སྟེ་སྣ་ནས་སྟེ་བའི་བར་བྱང་པོར་གཞག་གོ། །སོ་དང་མཚུ་ཡང་ཐམས་པར་གཞག་
 གོ། །སྟེ་ཡང་ཡ་སེའི་བྱང་དུ་གཞན་པོ། །དབུགས་སྤྱི་ནང་དུ་རྒྱ་བ་ཡང་སྐྱ་ཅན་དང་། ཇམས་
 པ་ཅན་དང་། དབུགས་ཚོད་པ་ཅན་དུ་མི་བཏང་གི། །ཅི་ནས་ཡུང་མི་ཚོར་བར་དལ་བྱ་དལ་
 བུས་ལྷན་གྱིས་ལྷན་པའི་རྒྱལ་གྱིས་དབུགས་ནང་དུ་རྒྱ་བ་པ་དང་སྤྱིར་འབྱུང་བ་དེ་ལྟར་བྱའོ།།

དེ་ལ་ཐོག་མར་རེ་ཞིག་ཞི་གནས་བསྐྱབ་པར་བྱ་སྟེ། སྤྱི་རོལ་གྱི་ཡུལ་ལ་རྣམ་པར་

གཡེང་བ་ཞི་ནས་ནང་དུ་དམིགས་པ་ལ་རྒྱན་དུ་རང་གི་ངང་གིས་འཇུག་ལ་དགའ་བ་དང་
 འིན་ཏུ་སྤྲངས་པ་དང་ལྷན་པའི་སེམས་ཉིད་ལ་གནས་པ་ནི་ཞི་གནས་ཞེས་བྱའོ། །ཞི་གནས་
 དེ་ཉིད་ལ་དམིགས་པའི་ཚེ་དེ་ཁོ་ན་ལ་རྣམ་པར་དཔྱོད་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི་ལྷག་མཐོང་ཡིན་
 ཉེ། འཕགས་པ་དགོན་མཚོག་སྤྱིན་ལས་ཇི་སྐད་དུ། ཞི་གནས་ནི་སེམས་ཚེ་གཅིག་པ་ཉིད་དོ། །
 ལྷག་མཐོང་ནི་ཡང་དག་པར་སོ་སོར་རྟོག་པའོ་ཞེས་གསུངས་པ་སྟ་བུའོ། །འཕགས་པ་དགོངས་
 པ་ཇེས་པར་འབྲེལ་པ་ལས་ཀྱང་། བཙུམ་ལྷན་འདས་ཇི་སྟར་ཞི་གནས་ཡོངས་སུ་ཚོལ་བར་
 བསྐྱིད་པ་དང་། ལྷག་མཐོང་ལ་མཁས་པ་ལགས། བཀའ་སྤྲུལ་པ། བྱམས་པ་ངས་ཚོས་
 གངགས་པ་རྣམ་པར་གཞག་པ་འདི་ལྟ་སྟེ། མདོའི་སྡེ་དང་། དབྱངས་ཀྱིས་བསྟན་པའི་སྡེ་
 དང་། ལུང་དུ་བསྟན་པའི་སྡེ་དང་། ཚིགས་སུ་བཅད་པའི་སྡེ་དང་། ཚེད་དུ་བརྗོད་པའི་སྡེ་དང་།
 སྤོང་གཞིའི་སྡེ་དང་། རྟོགས་པ་བརྗོད་པའི་སྡེ་དང་། དེ་ལྟ་བུ་བྱུང་བའི་སྡེ་དང་། སྤྱེས་པ་
 རབས་ཀྱི་སྡེ་དང་། འིན་ཏུ་རྒྱས་པའི་སྡེ་དང་། མཉེན་བྱུང་བའི་ཚོས་ཀྱི་སྡེ་དང་། གཏན་ལ་
 སབ་པར་བསྟན་པའི་སྡེ་གང་དག་བྱང་རྒྱབ་སེམས་དབའ་རྣམས་ལ་བཞད་པ་དེ་དག་བྱང་
 རྒྱབ་སེམས་དབས་ལེགས་པར་ཐོས། ལེགས་པར་གཟུང་། ཁ་ཉོན་བྱང་བར་བྱས། ཡིད་
 ཀྱིས་ལེགས་པར་བརྟགས། མཐོང་བས་འིན་ཏུ་རྟོགས་པར་བྱས་ནས་དེ་གཅིག་ལུ་དབེན་
 པར་འདུག་སྟེ་ནང་དུ་ཡང་དག་བཞག་ནས་ཇི་སྟར་ལེགས་པར་བསམས་པའི་ཚོས་དེ་དག་
 ཉིད་ཡིད་ལ་བྱེད་ཅིང་སེམས་གང་གིས་ཡིད་ལ་བྱེད་པའི་སེམས་དེ་ནང་དུ་རྒྱུན་ཆགས་སུ་
 ཡིད་ལ་བྱེད་པས་ཡིད་ལ་བྱེད་དོ། །དེ་སྟར་ཞུགས་ཤིང་དེ་ལ་ལན་མང་དུ་གནས་པ་དེ་ལ་
 ལུས་འིན་ཏུ་སྤྲངས་པ་དང་སེམས་འིན་ཏུ་སྤྲངས་པ་འབྱུང་བ་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི་ཞི་གནས་
 ཞེས་བྱ་སྟེ། དེ་སྟར་ན་བྱང་རྒྱབ་སེམས་དབའ་ཞི་གནས་ཡོངས་སུ་ཚོལ་བར་བྱེད་པ་ཡིན་
 འོ། །དེས་ལུས་འིན་ཏུ་སྤྲངས་པ་དང་། སེམས་འིན་ཏུ་སྤྲངས་པ་དེ་ཐོབ་ནས་དེ་ཉིད་ལ་

གནས་ཉེ། སེམས་ཀྱི་རྣམ་པར་གཡེང་བ་སྤངས་ནས་ཇི་ལྟར་བསམས་པའི་ཚོས་དེ་དག་ཉིད་
ནང་དུ་ཉིང་འེ་འཇིན་གྱི་སྲོད་ཡུལ་གཟུགས་བརྟན་དུ་སོ་སོར་རྟོག་པར་བྱེད། མོས་པར་བྱེད་
དོ། །དེ་ལྟར་ཉིང་འེ་འཇིན་གྱི་སྲོད་ཡུལ་གཟུགས་བརྟན་དེ་དག་ལ་ཤེས་བྱའི་དོན་དེ་རྣམ་པར་
འབྱེད་པ་དང་། རབ་ཏུ་རྣམ་པར་འབྱེད་པ་དང་། ཡོངས་སུ་རྟོག་པ་དང་། ཡོངས་སུ་དཔྱོད་པ་
དང་། བཟོད་པ་དང་། འདོད་པ་དང་། བྱེ་བྲག་འབྱེད་པ་དང་། ལྷ་བ་དང་། རྟོག་པ་གང་ཡིན་པ་
དེ་ནི་ལྷག་མཐོང་ཞེས་བྱ་སྟེ། དེ་ལྟར་ན་བྱང་ཚུབ་སེམས་དཔའ་ལྷག་མཐོང་ལ་མཁས་པ་ཡིན་
ཅོ་ཞེས་གསུངས་སོ། །

དེ་ལ་རྣམ་འགྲུར་པ་ཞི་གནས་མངོན་པར་བསྐྱབ་པར་འདོད་པས་ཐོག་མར་རེ་ཞིག་
མདོའི་སྡེ་དང་། དབྱངས་ཀྱིས་བསྟན་པའི་སྡེ་ལ་སོགས་པ་གསུང་རབ་མཐའ་དག་ནི་དེ་བཞིན་
ཉིད་ལ་གཞིལ་བ། དེ་བཞིན་ཉིད་ལ་བབ་བ། དེ་བཞིན་ཉིད་ལ་འབབ་པའོ་ཞེས་ཐམས་ཅད་
བསྐྱས་ཉེ་དེ་ལ་སེམས་ཉེ་བར་གཞག་པར་བྱའོ། །རྣམ་པ་གཅིག་ཏུ་ན་རྣམ་པ་ཇི་ཅམ་གྱིས་
ཚོས་ཐམས་ཅད་བསྐྱས་པར་གྱུར་པ་སྤང་བོ་ལ་སོགས་པ་དེ་ལ་སེམས་ཉེ་བར་གཞག་པར་
བྱའོ། །རྣམ་པ་གཅིག་ཏུ་ན་ཇི་ལྟར་མཐོང་བ་དང་། ཇི་ལྟར་ཐོས་པའི་སངས་རྒྱས་ཀྱི་སྐྱེ་
གཟུགས་ལ་སེམས་གཞག་པར་བྱ་སྟེ། འཕགས་པ་ཉིང་འེ་འཇིན་གྱི་རྒྱལ་པོ་ལས་ཇི་རྟེན་དུ།
གསེར་གྱི་ཁ་དོག་ལྷ་སུའི་སྐྱེ་ལུས་ཀྱིས། །འཇིག་རྟེན་མགོན་པོ་ཀུན་དུ་མཛེས་པ་སྟེ། །
དམིགས་པ་དེ་ལ་གང་གིས་སེམས་འཇུག་པ། །བྱང་ཚུབ་སེམས་དཔའ་དེ་མཉམ་གཞག་ཅེས་
བྱ། ཞེས་གསུངས་པ་ལྟ་བུའོ། །དེ་ལྟར་གང་ལ་འདོད་པའི་དམིགས་པ་དེ་ལ་སེམས་བཞག་
ནས་དེ་ཉིད་ལ་ཕྱིར་ཞིང་རྒྱུན་དུ་སེམས་གཞག་པར་བྱའོ། །དེ་ལ་ཉེ་བར་གཞག་ནས་སེམས་
ལ་འདི་ལྟར་དབྱེད་པར་བྱ་སྟེ། ཅི་དམིགས་པ་ལེགས་པར་འཇིན་ཏམ། འོན་ཏེ་བྱིང་ངམ།
འོན་ཏེ་བྱི་རོལ་གྱི་ཡུལ་ལ་རྣམ་པར་འགྲུར་བས་རྣམ་པར་གཡེངས་སམ་སྟོན་དུ་བཞག་པར་

བྱུང་། །དེ་ལ་གལ་ཏེ་རྒྱལ་མ་པ་དང་གཉིད་ཀྱིས་ཚོན་ནས་སེམས་བྱིང་ངམ། བྱིང་དུ་དོགས་
 པ་མཚོང་བ་དེའི་ཚེ། མཚོག་ཏུ་དགའ་བའི་དངོས་པོ་སངས་རྒྱལ་གྱི་སྐྱབས་ལུགས་ལ་སོགས་
 པ་འམ། ལྷང་བའི་འདུ་ཤེས་ཡིད་ལ་བྱུང་། །དེ་ནས་བྱིང་བ་ཞི་བར་བྱས་ནས་ཅི་ནས་ཀྱང་
 དམིགས་པ་དེ་ཉིད་ལ་སེམས་ཀྱིས་དམིགས་པ་ཤིན་ཏུ་གསལ་བར་མཚོང་བར་གྱུར་པ་དེ་
 ལྷང་བྱུང་། །གང་གི་ཆེ་དམུས་ལོང་ལྟ་བུ་འམ། མི་སྲུབ་པར་ཞུགས་པ་ལྟ་བུའམ་མིག་བཅུམས་
 པ་ལྟ་བུར་སེམས་ཀྱིས་དམིགས་པ་ཤིན་ཏུ་གསལ་བར་མི་མཚོང་བ་དེའི་ཆེ་བྱིང་བར་གྱུར་
 པར་རིག་པར་བྱུང་། །གང་གི་ཆེ་བྱི་རོལ་གྱི་གཞུགས་ལ་སོགས་པ་ལ་དེ་དག་གི་ཡོན་ཏན་
 རྟོག་པས་རྒྱག་པའི་ཕྱིར་རམ། གཞན་ཡིད་ལ་བྱེད་པས་སམ། ལྷོན་ལྷོང་བའི་ཡུལ་ལ་འདོད་
 པས་སེམས་ཚོད་པའམ་ཚོད་དུ་དོགས་པར་མཚོང་བ་དེའི་ཆེ་འདུ་བྱེད་ཐམས་ཅད་མི་རྟག་
 པ་དང་། སྐྱབས་བུལ་བ་ལ་སོགས་པ་ཡིད་འབྱུང་བར་འགྱུར་བའི་དངོས་པོ་ཉིད་ལ་བྱུང་། །དེ་
 བས་རྣམས་པར་གཡེང་བ་ཞི་བར་བྱས་ནས་བྱུང་བ་དང་ཤེས་བཞིན་གྱི་ཐག་པས་ཡིད་ཀྱི་སྐྱང་
 པོ་ཆེ་དམིགས་པའི་སྤོང་པོ་དེ་ཉིད་ལ་གདགས་པར་བྱུང་། །གང་གི་ཆེ་བྱིང་བ་དང་ཚོད་པ་
 མེད་པར་གྱུར་ཏེ། དམིགས་པ་དེ་ལ་སེམས་རྣལ་དུ་འབྱུག་པར་མཚོང་བ་དེའི་ཆེ་ནི་ཚོལ་བ་
 མྱོད་ལ་བཏང་སྟོམས་སུ་བྱ་ཞིང་། དེའི་ཆེ་འི་སྲིད་འདོད་ཀྱི་བར་དུ་འདུག་པར་བྱུང་། །དེ་ལྷང་
 ཞི་གནས་ལོམས་པར་བྱས་པ་དེའི་ལུས་ལ་སེམས་ཤིན་ཏུ་སྦྱངས་པར་གྱུར་པ་དང་། ཇི་
 ལྷང་འདོད་པ་བཞིན་དུ་དམིགས་པ་ལ་སེམས་རང་དབང་དུ་གྱུར་པ་དེའི་ཆེ་དེའི་ཞི་གནས་
 གྲུབ་པ་ཡིན་པར་རིག་པར་བྱུང་། །

དེ་ནས་ཞི་གནས་གྲུབ་ནས་ལྷག་མཚོང་བསྐྱོན་པར་བྱ་སྟེ་འདི་སྟམས་དུ་བསམ་པར་
 བྱུང་། །བཙོན་ལྡན་འདས་ཀྱི་བཀའ་ཐམས་ཅད་ནི་ལེགས་པར་གསུངས་པ་སྟེ། མངོན་སུམ་
 མམ་བརྒྱད་པས་དེ་ཁོ་ན་མངོན་སུམ་དུ་གསལ་བར་བྱེད་པ་དང་། དེ་ཁོ་ན་ལ་གཞོལ་བ་ཉིད་

དོ། །དེ་ཁོ་ན་ཤེས་ན་སྒྲིབ་བ་བྱུང་བས་སྐྱུན་བ་བསལ་བ་བཞིན་དུ་ལྟ་བའི་བྲ་བ་ཐམས་ཅད་དང་
བྲལ་བར་འགྱུར་རོ། །ཞི་གནས་ཙམ་གྱིས་ནི་ཡེ་ཤེས་དག་པར་མི་འགྱུར་ཞིང་སྐྱིབ་པའི་སྐྱུན་
བ་ཡང་སེལ་བར་མི་འགྱུར་གྱི། ཤེས་རབ་གྱིས་ནི་དེ་ཁོ་ན་ལེགས་པར་བསྐྱོམས་ན་ཡེ་ཤེས་
རྣམ་པར་དག་པར་འགྱུར། ཤེས་རབ་ཁོ་ནས་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་རྟོགས་པར་འགྱུར། ཤེས་རབ་ཁོ་
ནས་སྐྱིབ་པ་ཡང་དག་པར་སྐྱོང་བར་འགྱུར་ཏེ། དེ་ལྟ་བུས་ན་བདག་གིས་ཞི་གནས་ལ་གནས་
ཏེ་ཤེས་རབ་གྱིས་དེ་ཁོ་ན་ཡོངས་སུ་བཅའ་བར་བྱའོ། །ཞི་གནས་ཙམ་གྱིས་ནི་ཚོག་པར་
འཛིན་པར་མི་བྱའོ་སྐྱུམ་དུ་བསམ་མོ། །

དེ་ཁོ་ན་རི་ལྟ་བུ་ཞེ་ན། གང་དོན་དམ་པར་དངོས་པོ་ཐམས་ཅད་གང་ཟག་དང་ཚོས་
གྱི་བདག་ཉིད་གྱིས་སྐྱོང་བ་ཉིད་དེ། དེ་ཡང་ཤེས་རབ་གྱི་པ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པས་རྟོགས་པར་
འགྱུར་གྱི། གཞན་གྱིས་ནི་མ་ཡིན་ཏེ། འཕགས་པ་དགོངས་པ་ངེས་པར་འགྲེལ་བ་ལས།
བཅོམ་ལྡན་འདས་བྱང་རྒྱལ་སེམས་དཔས་ཚོས་རྣམས་གྱི་ངོ་བོ་ཉིད་མ་མཆིས་པ་ཉིད་པ་
རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པ་གང་གིས་འཛིན་པ་ལགས། སྐྱུན་རས་གཟིགས་དབང་སྤྲུལ་ཤེས་རབ་གྱི་པ་
རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པས་འཛིན་ཏོ་ཞེས་རི་རྒྱན་གསུངས་པ་ལྟ་བུའོ། །དེ་ལྟ་བུས་ན་ཞི་གནས་ལ་
གནས་ཏེ་ཤེས་རབ་བསྐྱོམས་པར་བྱའོ། །དེ་ལ་རྣམ་འབྱོར་བས་འདི་ལྟར་རྣམ་པར་དབྱུང་བར་
བྱ་སྟེ། གང་ཟག་ནི་སྤང་བོ་དང་ཁམས་དང་སྐྱེ་མཆེད་ལས་གུད་ན་མི་དམིགས་སོ། །གང་
ཟག་ནི་སྤང་བོ་ལ་སོགས་པའི་ངོ་བོ་ཉིད་ཀྱང་མ་ཡིན་ཏེ། སྤང་བོ་ལ་སོགས་པ་དེ་དག་ནི་མི་
རྟག་པ་དང་དུ་མའི་ངོ་བོ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་དང་། གང་ཟག་ནི་རྟག་པ་དང་། གཅིག་སྤང་བོ་
ཡིན་པར་གཞན་དག་གིས་བརྟགས་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེ་ཉིད་དམ་གཞན་དུ་བརྗོད་དུ་མི་རུང་
བའི་གང་ཟག་གི་དངོས་པོ་ཡོད་པར་མི་རུང་སྟེ། དངོས་པོ་ཡོད་པའི་རྣམ་པ་གཞན་མེད་པའི་
ཕྱིར་རོ། །དེ་ལྟ་བུས་ན་འདི་ལྟ་སྟེ། འཛིག་རྟེན་གྱི་ང་དང་ངའི་ཞེས་བྱ་བ་འདི་ནི་འབྲུལ་པ་ཁོ་

ནམ་ཞེས་དབྱུང་པར་བྱའོ། །

ཚོས་ལ་བདག་མེད་པ་ཡང་འདི་ལྟར་བསྐྱོན་པར་བྱ་སྟེ། ཚོས་ཞེས་བྱ་བ་ནི་མདོར་
 བསྐྱུན་ཕྱང་པོ་ལྟ་དང། རྩེ་མཚེད་བརྟུ་གཉིས་དང། ཁམས་བཙུང་དོ། །དེ་ལ་ཕྱང་པོ་
 དང། རྩེ་མཚེད་དང། ཁམས་དང་གཟུགས་ཅན་གང་དག་ཡིན་པ་དེ་དག་ནི་དོན་དམ་པར་
 བ་སེམས་ཀྱི་རྣམ་པ་ལས་གྲུང་བ་མེད་དེ། དེ་དག་རྒྱལ་སྤྱོད་ལ་ལྷུ་ལྷུ་ལ་
 རྣམས་ཀྱང་ཆ་གས་ཀྱི་དོ་བོ་ཉིད་སོ་སོར་བརྟགས་ན་དོ་བོ་ཉིད་དེས་པར་གཟུང་བྱ་
 མེད་པའི་
 སྱིར་དོ། །དེ་ལྟ་བུས་ན་ཐོག་མ་མེད་པའི་དུས་ནས་གཟུགས་ལ་སོགས་པ་ཡང་དག་པ་མ་
 ཡིན་པ་མདོན་པར་ཞེན་པའི་དབང་གིས་མི་ལས་ན་དམིགས་པའི་གཟུགས་ལ་སོགས་པ་སྤྱང་
 བ་བཞེན་དུ་བྱིས་པ་རྣམས་ལ་སེམས་ཉིད་གཟུགས་ལ་སོགས་པ་སྤྱི་དོལ་དུ་ཆད་པ་བཞེན་
 དུ་སྤྱང་གོ། དོན་དམ་པར་ན་འདི་ལ་གཟུགས་ལ་སོགས་པ་ནི་སེམས་ཀྱི་རྣམ་པ་ལས་
 གྲུང་བ་མེད་དོ་ཞེས་དབྱུང་པར་བྱའོ། །དེ་འདི་སྣམ་དུ་ཁམས་གསུམ་སོ་འདི་ནི་སེམས་ཅམ་མོ་
 སྣམ་དུ་སེམས་ལེང་། དེས་དེ་ལྟར་ཚོས་བརྟགས་པ་མཐའ་དག་ནི་སེམས་ཁོ་ན་ཡིན་པར་
 རྟོགས་ནས་དེ་ལ་སོ་སོར་བརྟགས་ན་ཚོས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་དོ་བོ་ཉིད་ལ་སོ་སོར་བརྟགས་པ་
 ཡིན་པོ་ཞེས་སེམས་ཀྱི་དོ་བོ་ཉིད་ལ་སོ་སོར་རྟོག་གོ། །དེ་འདི་ལྟར་དབྱེད་དོ། །དོན་དམ་
 པར་ན་སེམས་ཀྱང་བདེན་པར་མི་རུང་སྟེ། གང་གི་ཆེ་བརྗེན་པའི་དོ་བོ་ཉིད་གཟུགས་ལ་
 སོགས་པའི་རྣམ་པ་འདྲིན་པའི་སེམས་ཉིད་སྣ་ཚོ་གས་ཀྱི་རྣམ་པར་སྤྱང་བ་དེའི་ཆེ་དེ་བདེན་
 པ་ཉིད་དུ་ག་ལ་འགྱུར། ཇི་ལྟར་གཟུགས་ལ་སོགས་པ་བརྗེན་པ་དེ་བཞེན་དུ་སེམས་ཀྱང་དེ་
 ལས་གྲུང་བ་མེད་པས་བརྗེན་པ་ཉིད་དོ། །ཇི་ལྟར་གཟུགས་ལ་སོགས་པ་སྣ་ཚོ་གས་ཀྱི་རྣམ་
 པ་ཡིན་པས་གཅིག་དང་དུ་མའི་དོ་བོ་ཉིད་མ་ཡིན་པ་དེ་བཞེན་དུ་སེམས་ཀྱང་དེ་ལས་གྲུང་
 བ་མེད་པའི་སྱིར་གཅིག་དང་དུ་མའི་དོ་བོ་ཉིད་མ་ཡིན་པོ། །དེ་ལྟ་བུས་ན་སེམས་ནི་སྤྱོད་མ་ལ་

སོགས་པའི་ངོ་བོ་ཉིད་ལྷ་བྱ་ཁོ་ནའོ། ། སེམས་རི་ལྷ་བ་དེ་བཞིན་དུ་ཚོས་ཐམས་ཅད་ཀྱང་སྐྱུ་
 མ་ལ་སོགས་པའི་ངོ་བོ་ཉིད་ལྷ་བྱ་ཁོ་ནའོ་ཞེས་དཔྱོད་དོ། ། དེས་དེ་ལྷར་ཤེས་རབ་ཀྱིས་སེམས་
 ཀྱི་ངོ་བོ་ཉིད་ལ་སོ་སོར་བརྟགས་ན་དོན་དམ་པར་སེམས་ནི་ནང་དུ་ཡང་མི་དམིགས། ལྷ་ལོ་
 དུ་ཡང་མི་དམིགས། གཉིས་ཀ་མེད་པར་ཡང་མི་དམིགས། འདས་པའི་སེམས་ཀྱང་མི་
 དམིགས། མ་འོངས་པ་ཡང་མི་དམིགས། ད་ལྟར་བྱུང་བ་ཡང་མི་དམིགས་སོ། ། སེམས་སྐྱེ་
 བའི་ཚེ་ཡང་གང་ནས་ཀྱང་མི་འོང་། འགག་པའི་ཚེ་ཡང་གང་དུ་ཡང་མི་འགྲོ་སྟེ། སེམས་ནི་
 གཟུང་དུ་མེད་པ། བརྟན་དུ་མེད་པ། གཟུགས་ཅན་མ་ཡིན་པའོ། ། བརྟན་དུ་མེད་ཅིང་གཟུང་
 དུ་མེད་ལ་གཟུགས་ཅན་མ་ཡིན་པ་གང་ཡིན་པ་དེའི་ངོ་བོ་ཉིད་ཅི་འདྲ་ཞེན། འཕགས་པ་དགོན་
 མཚོག་བརྟེན་པ་ལས་རི་སྐྱེད་གསུངས་པ་ལྷ་བྱ་སྟེ། འོད་སྤངས་སེམས་ནི་ཡོངས་སུ་བཅའ་
 བ་མི་རྟེན་དོ། ། གང་མ་རྟེན་པ་དེ་མི་དམིགས་སོ། ། གང་མི་དམིགས་པ་དེ་འདས་པ་ཡང་མ་
 ཡིན། མ་འོངས་པ་ཡང་མ་ཡིན། ད་ལྟར་བྱུང་བ་ཡང་མ་ཡིན་ཞོ་ཞེས་བྱ་ཆེར་འབྱུང་དོ། །

དེས་དེ་ལྷར་བརྟགས་ན་སེམས་ཀྱི་དང་པོ་ཡང་དག་པར་རྗེས་སུ་མི་མཐོང་། ཐ་མ་
 ཡང་དག་པར་རྗེས་སུ་མི་མཐོང་། བར་མ་ཡང་དག་པར་རྗེས་སུ་མི་མཐོང་དོ། ། རི་ལྷར་
 སེམས་ལ་མཐའ་དང་དབྱས་མེད་པ་དེ་བཞིན་དུ་ཚོས་ཐམས་ཅད་ཀྱང་མཐའ་དང་དབྱས་
 མེད་པར་ཁོང་དུ་རྐྱེད་དོ། ། དེས་དེ་ལྷར་སེམས་མཐའ་དང་དབྱས་མེད་པར་ཁོང་དུ་རྐྱེད་ནས་
 སེམས་ཀྱི་ངོ་བོ་ཉིད་གང་ཡང་མི་དམིགས་སོ། ། སེམས་གང་གི་ཡོངས་སུ་རྟོག་པ་དེ་ཡང་
 ལྷོང་པར་རྟོགས་སོ། ། དེ་རྟོགས་པས་སེམས་ཀྱིས་རྣམ་པར་བསྐྱབས་པའི་ངོ་བོ་ཉིད་གཟུགས་
 ལ་སོགས་པའི་ངོ་བོ་ཉིད་ཀྱང་ཡང་དག་པར་རྗེས་སུ་མི་མཐོང་དོ། ། དེས་དེ་ལྷར་ཤེས་རབ་
 ཀྱིས་ཚོས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ངོ་བོ་ཉིད་ཡང་དག་པར་རྗེས་སུ་མ་མཐོང་བས་གཟུགས་རྟོག་གོ་
 ཞེའོ། མི་རྟོག་གོ་ཞེའོ། ལྷོང་དོ་ཞེའོ། མི་ལྷོང་དོ་ཞེའོ། ཐག་པ་དང་བཅས་པའོ་ཞེའོ།

ཐག་པ་མེད་པའོ་ཞེས། རྒྱུ་བའོ་ཞེས། །མ་རྒྱུ་བའོ་ཞེས། ཡོད་པའོ་ཞེས། མེད་པའོ་
 ཞེས་རྟོག་པར་མི་བྱེད་དོ། །རི་ལྷར་ག་ལུགས་ལ་རྟོག་པར་མི་བྱེད་པ་དེ་བཞིན་དུ་ཚོར་བ་དང་།
 འདུ་ཤེས་དང་། འདུ་བྱེད་དང་། རྣམ་པར་ཤེས་པ་རྣམས་ལ་ཡང་རྟོག་པར་མི་བྱེད་དེ། ཚོས་
 ཅན་མ་གྲུབ་ན་དེའི་བྱེ་བྲག་རྣམས་ཀྱང་མི་འགྲུབ་པས་དེ་ལ་རྟོག་པར་ག་ལ་འགྲུབ། དེས་དེ་
 ལྷར་ཤེས་རབ་ཀྱིས་རྣམ་པར་དབྱེད་དེ་དངོས་པོ་གང་གི་ཆེ་རྒྱལ་འཕྱོར་པས་དངོས་པོ་གང་
 གི་ངོ་བོ་ཉིད་དོན་དམ་པར་དེས་པར་མི་འཇིན་པ་དེའི་ཆེ་རྣམ་པར་མི་རྟོག་པའི་ཉིང་དེ་འཇིན་
 ལ་འཇུག་གོ། །ཚོས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ངོ་བོ་ཉིད་མེད་པ་ཉིད་མེད་པ་ཉིད་ཀྱང་རྟོགས་སོ། །གང་
 ཤེས་རབ་ཀྱིས་དངོས་པོའི་ངོ་བོ་ཉིད་སོ་སོར་བརྟགས་ནས་མི་བསྐྱོན་གྱི། ཡིད་ལ་བྱེད་པ་
 ཡོངས་སུ་སྤོང་བ་ཅམ་འབའ་ཞིག་སྐྱོན་པར་བྱེད་པ་དེའི་རྣམ་པར་རྟོག་པ་ནམ་ཡང་མི་སྟོག་
 ཅིང་ངོ་བོ་ཉིད་མེད་པ་ཉིད་རྟོགས་པར་ཡང་མི་འགྲུར་ཉེ། ཤེས་རབ་ཀྱི་སྤང་བ་མེད་པའི་བྱིར་
 རོ། །འདི་ལྷར་ཡང་དག་པར་སོ་སོར་རྟོག་པ་ཉིད་ལས་ཡང་དག་པ་རི་ལྷ་བ་བཞིན་དུ་ཤེས་
 པའི་མེ་རྒྱུ་ན་གཙུ་བ་ཤིང་གཙུ་བས་པའི་མེ་བཞིན་དུ་རྟོག་པའི་ཤིང་སྟེག་གོ་ཞེས་བཅོམ་
 ལུན་འདས་ཀྱིས་བཀའ་སྤུལ་ཏོ། །འཕམགས་པ་དགོན་མཚོག་སྤྱིན་ལས་ཀྱང་བཀའ་སྤུལ་ཏོ། །

དེ་ལྷར་སྐྱོན་ལ་མཁས་པ་དེ་སྐྱོས་པ་ཐམས་ཅད་དང་བྲལ་བར་བྱ་བའི་བྱིར་སྤོང་བ་
 ཉིད་བསྐྱོན་པ་ལ་རྣམ་འཕྱོར་དུ་བྱེད་དོ། །དེ་སྤོང་བ་ཉིད་ལ་བསྐྱོན་པ་མང་བས་གནས་གང་
 དང་གང་དུ། སེམས་འསྐོ་ཞིང་སེམས་མངོན་པར་དགའ་བའི་གནས་དེ་དང་དེ་དག་གི་ངོ་བོ་
 ཉིད་ཡོངས་སུ་བཅའ་ན་སྤོང་བར་རྟོགས་སོ། །སེམས་གང་ཡིན་པ་དེ་ཡང་བརྟགས་ན་སྤོང་
 པར་རྟོགས་སོ། །སེམས་གང་གིས་རྟོགས་པ་དེ་ཡང་ངོ་བོ་ཉིད་ཀྱིན་ཏུ་བཅའ་ན་སྤོང་བར་རྟོགས་
 ཉེ། དེ་དེ་ལྷར་རྟོགས་པས་མཚན་མ་མེད་པའི་རྣམ་འཕྱོར་ལ་འཇུག་གོ་ཞེས་འགྲུང་ངོ། །
 །འདིས་ནི་ཡོངས་སུ་རྟོག་པ་སྤོན་དུ་གཏོང་བ་ཉིད་མཚན་མ་མེད་པ་ཉིད་ལ་འཇུག་པར་བསྟན་

ཉོ། །ཡིད་ལ་བྱེད་པ་ཡོངས་སུ་སྒྲོང་བ་ཅམ་དང་། །ཤེས་རབ་ཀྱི་དངོས་པོའི་ངོ་བོ་ཉིད་མི་
 དཔྱོད་པར་རྣམ་པར་མི་རྟོག་པ་ཉིད་དུ་འཇུག་པ་མི་སྲིད་པར་ཤིན་ཏུ་གསལ་ལ་བར་བསྟན་པ་
 ཡིན་ལོ། །དེ་ལྟར་དེ་ཤེས་རབ་ཀྱིས་གཟུགས་ལ་སོགས་པའི་དངོས་པོའི་ངོ་བོ་ཉིད་ཡང་དག་
 པ་རི་ལྟ་བ་བཞིན་དུ་བརྟགས་ནས་བསམ་གཏན་བྱེད་ཀྱི། །གཟུགས་ལ་སོགས་པ་ལ་གནས་
 བསམ་གཏན་མི་བྱེད་ཅིང་། །འཇིག་རྟེན་འདི་དང་འཇིག་རྟེན་པ་རོལ་གྱི་བར་ལ་གནས་
 བསམ་གཏན་མི་བྱེད་དེ། །གཟུགས་ལ་སོགས་པ་དེ་དག་མི་དམིགས་པའི་སྤྱིར་རོ། །དེ་
 ལྟ་བས་ན་མི་གནས་པའི་བསམ་གཏན་པ་ཞེས་བྱའོ། །ཤེས་རབ་ཀྱི་དངོས་པོ་མཐའ་དག་གི་
 རོ་བོ་ཉིད་ལ་སོ་སོར་བརྟགས་ནས་གང་གི་སྤྱིར་མི་དམིགས་པར་བསམ་གཏན་བྱེད་པ་དེའི་
 སྤྱིར་ཤེས་རབ་མཚོན་གི་བསམ་གཏན་པ་ཞེས་བྱ་སྟེ། །འཕགས་པ་ནམ་མཁའ་མཛོད་དང་།
 །འཕགས་པ་གཙུག་ན་རིན་པོ་ཆེ་ལ་སོགས་པ་ལས་བསྟན་པ་བཞིན་ལོ། །

དེ་ལྟར་གང་ཟག་དང་ཚོས་ལ་བདག་མེད་པ་དེ་ལྟར་ཁོ་ན་ལ་ཞུགས་པ་དེ་ཡོངས་སུ་
 །བརྟག་པར་བྱ་བ་བལྟ་བར་བྱ་བ་གཞན་མེད་པས་རྟོག་པ་དང་དཔྱོད་པ་དང་བལྟ་བ། །བརྗོད་
 པ་མེད་པ་དང་གཅིག་ཏུ་སྤྱར་པའི་ཡིད་ལ་བྱེད་པ་རང་གི་རང་གིས་འཇུག་པ་མངོན་པར་
 །འདུ་བྱེད་པ་མེད་པས་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་ལ་ཤིན་ཏུ་གསལ་ལ་བར་བསྟོན་ཞིང་འདུག་པར་བྱའོ།
 །དེར་གནས་ནས་སེམས་ཀྱི་རྒྱན་རྣམ་པར་མི་གཡེང་བར་བྱའོ། །གང་གི་ཆེ་བར་སྐྱབས་སུ་
 །འདོད་ཆགས་ལ་སོགས་པས་སེམས་སྤྱི་རོལ་དུ་རྣམ་པར་གཡེང་བ་དེའི་ཆེ་རྣམ་པར་
 །གཡེངས་པ་ཚོར་བར་བྱས་ལ་སྤྱར་དུ་མི་སྤྲུག་པ་བསྟོན་པ་ལ་སོགས་པས་རྣམ་པར་གཡེང་
 པ་ཞི་བར་བྱས་ནས་སྤྱར་དུ་དེ་བཞིན་ཉིད་ལ་སེམས་སྤྱིར་ཞིང་འཇུག་པར་བྱའོ། །གང་གི་ཆེ་
 དེ་ལ་སེམས་མངོན་པར་མི་དགའ་བར་མཛོང་བ་དེའི་ཆེ་ཉིད་དེ་འཇིག་གྱི་ཡོན་ཏན་མཛོང་
 །བས་དེ་ལ་མངོན་པར་དགའ་བ་བསྟོན་པར་བྱའོ། །རྣམ་པར་གཡེང་བ་ལ་ཉེས་པར་མཛོང་

བས་ཀྱང་མི་དགའ་བ་རབ་ཏུ་ཞི་བར་བྱའོ། །རི་སྟེ་རྒྱ་གསལ་བ་དང་གཉིད་གྱིས་ལོན་ཏེ་རྒྱ་བ་མི་
 གསལ་བས་སེམས་བྱིང་ངམ་བྱིང་དུ་དོགས་པར་མཐོང་བ་དེའི་ཚེ་གོང་མ་བཞིན་དུ་མཚོག་
 ཏུ་དགའ་བའི་དངོས་པོ་ཡིད་ལ་བྱེད་པས་སྦྱར་དུ་བྱིང་བ་ཞི་བར་བྱས་ལ། ཡང་དམིགས་པ་
 དེ་ཁོ་ན་དེ་ཉིད་ཤིན་ཏུ་དམ་པོར་གསྐྱུང་བར་བྱའོ། །རི་སྟེ་གང་གི་ཚེ་སྟོན་བགད་པ་དང་། ཚེས་
 པ་རྗེས་སུ་དྲན་པས་བར་སྐྱབས་སུ་སེམས་འབྱུང་བའམ་ཚོད་དུ་དོགས་པར་མཐོང་བ་དེའི་
 ཚེ་གོང་མ་བཞིན་དུ་མི་རྟག་པ་ལ་སོགས་པ་ཡིད་འབྱུང་བར་འགྱུར་བའི་དངོས་པོ་ཡིད་ལ་
 བྱས་ལ་གཡེང་བ་ཞི་བར་བྱ་ཞིང་། དེ་ནས་ཡང་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་ལ་སེམས་མངོན་པར་འདུ་བྱེད་
 པ་མེད་པར་འཇུག་པར་འབད་བར་བྱའོ། །རི་སྟེ་གང་གི་ཚེ་བྱིང་བ་དང་ཚོད་པ་དང་བྲམ་བར་
 གྱུར་ནས་མཉམ་པར་ཞུགས་ཏེ་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་ལ་སེམས་རང་གི་རང་གིས་འཇུག་པར་འགྱུར་
 པ་དེའི་ཚེ་རྩོལ་བ་སྟོད་དེ་བཏང་སྟོམས་སུ་བྱའོ། །གལ་ཏེ་སེམས་མཉམ་པར་ཞུགས་པ་ལ་
 བརྩམ་བ་བྱས་ན་དེའི་ཚེ་སེམས་རྣམ་པར་གཡེང་བར་འགྱུར་རོ། །གལ་ཏེ་སེམས་བྱིང་བར་
 གྱུར་པ་ལ་བརྩམ་བར་མ་བྱས་ན་དེའི་ཚེ་ཤིན་ཏུ་བྱིང་བས་རྟོག་མཐོང་མེད་དེ། སེམས་དཔྱད་
 ལོང་བཞིན་དུ་འགྱུར་རོ། །དེ་ལྟ་བུས་ན་སེམས་བྱིང་བར་གྱུར་ན་བརྩམ་བར་བྱའོ། །མཉམ་
 པར་གྱུར་ན་བརྩམ་བར་མི་བྱའོ། །གང་གི་ཚེ་ལྟག་མཐོང་བསྐྱོན་པས་ཤེས་རབ་ཤིན་ཏུ་
 ཤས་ཚེ་བར་གྱུར་པ་དེའི་ཚེ་ཞི་གནས་རྒྱང་བས་མར་མེ་རྒྱང་ལ་བཞག་པ་བཞིན་དུ་སེམས་
 གཡོ་བར་འགྱུར་ཏེ། དེའི་སྱིར་དེ་ཁོ་ན་ཤིན་ཏུ་གསལ་བར་མཐོང་བར་མི་འགྱུར་ཏེ། དེ་བས་
 བ་དེའི་ཚེ་ཞི་གནས་བསྐྱོན་པར་བྱའོ། །ཞི་གནས་ཀྱི་ཤས་ཚེ་བར་གྱུར་ན་ཡང་ཤེས་རབ་
 བསྐྱོན་པར་བྱའོ། །གང་གི་ཚེ་གཉིས་ཀ་མཉམ་དུ་འཇུག་པའི་ཚེ་ལྟས་དང་སེམས་ལ་གཞོན་
 པར་མ་གྱུར་གྱི་བར་དུ་མངོན་པར་འདུ་བྱེད་པ་མེད་པར་གནས་པར་བྱའོ། །ལྟས་ལ་སོགས་
 པ་ལ་གཞོན་པར་གྱུར་ན་དེའི་བར་སྐྱབས་སུ་འདིག་ཏེན་མཐའ་དག་སྦྱ་མ་དང་། སྟོག་རྒྱ་

དང་། མི་ལམ་དང་། ལྷ་ལྷ་དང་། མིག་ཡོར་ལྷ་བྱུང་ལྷ་ཞིང་འདི་སྣམ་དུ་བསམ་པར་བྱ་སྟེ།
 སེམས་ཅན་འདི་དག་ནི་ཚོས་ཟབ་མོ་འདི་ལྷ་བྱུ་ཁོང་དུ་མ་ཚུད་པས་འཁོར་བ་ན་ཀུན་ཏུ་ཉོན་
 མོངས་པར་གྱུར་གྱིས། བདག་གིས་ཅི་ནས་ཀྱང་དེ་དག་ཚོས་ཉིད་དེ་ཁོང་དུ་ཚུད་པར་འགྱུར་
 བ་དེ་ལྷར་བྱའོ་སྣམ་དུ་བསམ་ཞིང་། ལྷོང་རྗེ་ཆེན་པོ་དང་བྱང་ལྷུ་གུ་སེམས་མངོན་དུ་བྱའོ།།
 དེ་ནས་ངལ་བའོ་ལ། ཡང་དེ་བཞིན་དུ་ཚོས་ཐམས་ཅད་སྣང་བ་མེད་པའི་ཉིང་དེ་འཛིན་ལ་
 འཇུག་པར་བྱའོ། །ཡང་སེམས་མེན་ཏུ་སློབ་པར་གྱུར་ན་དེ་བཞིན་དུ་ངལ་གསོ་བར་བྱའོ། །འདི་
 བེ་ཞི་གནས་དང་ལྷག་མངོང་བྱང་དུ་འབྲེལ་པར་འཇུག་པའི་ལམ་སྟེ་རྣམ་པར་རྟོག་པ་དང་
 བཅས་པ་དང་། རྣམ་པར་མི་རྟོག་པའི་གཟུགས་བརྟན་ལ་དམིགས་པའོ། །དེ་ལྷར་རྣམ་འབྲུང་
 པས་རིམ་པ་འདིས་ལྷ་ཚོང་གཅིག་གས། མེལ་ཚེ་སྤུན་བྱེད་དམ། སྤུན་གཅིག་གས། རི་སྤིང་
 འདོད་ཀྱི་བར་དུ་དེ་ཁོ་ན་བསྐྱོམ་ཞིང་འདུག་པར་བྱའོ། །འདི་ནི་དོན་རབ་ཏུ་རྣམ་པར་འབྲེད་
 པའི་བསམ་གཏན་ཏེ། འཕགས་པ་ལང་ཀར་གཤེགས་པ་ལས་བསྟན་ཏོ། །

དེ་ནས་འདོད་ན་ཉིང་འཛིན་ལས་ལངས་ཏེ་སྦྱིལ་མོ་གྱང་མ་བཞེག་པར་འདི་སྣམ་
 དུ་ཚོས་འདི་དག་ཐམས་ཅད་དོན་དམ་པར་ངོ་བོ་ཉིད་མེད་པ་ཉིད་ཡིན་དུ་ཟིན་གྱང་། ཀུན་
 རྫོབ་ཏུ་རྣམ་པར་གནས་པ་ཉིད་དོ། །དེ་སྣམ་ཡིན་ན་ལས་དང་འབྲས་བུ་འབྲེལ་པ་ལ་སོགས་
 པ་རི་ལྷར་རྣམ་པར་གནས་པར་འགྱུར། བཅོམ་ལྷན་འདས་གྱིས་ཀྱང་། དངོས་པོ་སྦྱེ་བ་ཀུན་
 རྫོབ་ཏུ། འདམ་པའི་དོན་དུ་རང་བཞིན་མེད། འཚེས་བཀའ་སྦྱུལ་ཏོ། །སེམས་ཅན་གྱིས་པའི་སློ་
 ཅན་འདི་དག་ནི་ངོ་བོ་ཉིད་མེད་པའི་དངོས་པོ་རྣམས་ལ་ཡོད་པ་ལ་སོགས་པ་སློ་འདོགས་
 པས་སློ་ལྷན་ཅི་ལོག་ཏུ་གྱུར་ཏེ། ལུན་རིང་པོར་འཁོར་བའི་འཁོར་ལོ་ན་ཡོངས་སུ་འབྲམས་
 པས་བདག་གིས་ཅི་ནས་ཀྱང་བསོད་ནམས་དང་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་ཚོགས་སྒྲན་མེད་པ་ཡོངས་སུ་
 རྫོགས་པར་བྱ་སྟེ། དེ་ནས་ཐམས་ཅད་མཁུན་པའི་གོ་འཕང་ཐོབ་པར་བྱ་ལ། དེ་དག་ཚོས་

ཉིད་ཁོང་དུ་རྒྱུད་པར་བྱའོ་སྣམ་དུ་བསམས་ལ། དེ་ནས་དཔལ་བྱས་སྦྱིལ་མོ་ཡུང་བ་ཤིག་སྟེ་
ཕྱོགས་བཅུ་ན་བཞུགས་པའི་སངས་རྒྱས་དང་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔལ་ཐམས་ཅད་ལ་ཕྱག་
བུས་ལ། དེ་དག་ལ་མཚོན་པ་དང་བསྟོན་པ་བྱས་ནས། འཕགས་པ་བཟང་པོ་སྦྱོང་བ་ལ་
སོགས་པའི་སྟོན་ལམ་རྒྱ་ཆེན་པོ་གདབ་པོ། །

དེ་ནས་སྟོང་བ་ཉིད་དང་སྟིང་རྗེ་ཆེན་པོའི་སྟིང་པོ་ཅན་སྦྱིན་པ་ལ་སོགས་པ་བསོད་
ནམས་དང་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་ཚོགས་མཐའ་དག་བསྐྱབ་པ་ལ་མངོན་པར་བཅོལ་བར་བྱའོ། །དེ་
ལྟར་ཡུར་ན་བསམ་གཏན་དེ་རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་མཚོག་དང་ལྡན་པའི་སྟོང་བ་ཉིད་མངོན་
པར་བསྐྱབས་པ་ཡིན་ཏེ། འཕགས་པ་གཙུག་ན་རིན་པོ་ཆེ་ལས་རྗེ་སྐད་དུ། དེ་བྱམས་པའི་
གོ་ཆ་བགོས་ཤིང་སྟིང་རྗེ་ཆེན་པོའི་གནས་ལ་གནས་ནས་རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་མཚོག་དང་
ལྡན་པའི་སྟོང་བ་ཉིད་མངོན་པར་བསྐྱབ་པའི་བསམ་གཏན་བྱེད་དོ། །དེ་ལ་རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་
ཀྱི་མཚོག་དང་ལྡན་པའི་སྟོང་བ་ཉིད་གང་ཞེ་ན། གང་སྦྱིན་པ་དང་མ་བྲལ་བ། ཆུལ་ཁྲིམས་
དང་མ་བྲལ་བ། བཟོད་པ་དང་མ་བྲལ་བ། བཅོལ་འགྲུས་དང་མ་བྲལ་བ། བསམ་གཏན་དང་མ་
བྲལ་བ། ཤེས་རབ་དང་མ་བྲལ་བ། ཐབས་དང་མ་བྲལ་བ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་རྒྱ་ཆེར་
བཀའ་སྐུལ་བ་ལྟ་བུའོ། །བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔལ་འཕྱོ་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཡོངས་སུ་སྦྱིན་
པར་བྱེད་པ་དང་། ཞིང་དང་། ལུས་དང་། གཡོག་འཁོར་མང་པོ་ལ་སོགས་པ་ཕུན་སུམ་
ཚོགས་པར་ཡུར་པའི་ཐབས་སྦྱིན་པ་ལ་སོགས་པའི་དགོ་བ་དེས་པར་བསྟེན་པར་བྱ་དགོས་
སོ། །དེ་ལྟ་མ་ཡིན་ན་སངས་རྒྱས་རྣམས་ཀྱི་ཞིང་ལ་སོགས་པ་ཕུན་སུམ་ཚོགས་པ་གང་བཀའ་
སྐུལ་པ་དེ་གང་གི་འགྲུས་བུ་ཡིན་པར་འགྱུར། དེ་ལྟ་བས་ན་རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་མཚོག་
དང་ལྡན་པ་ཐམས་ཅད་མཁྲེན་པའི་ཡེ་ཤེས་དེ་ནི་སྦྱིན་པ་ལ་སོགས་པ་ཐབས་ཀྱིས་ཡོངས་
སུ་རྫོགས་པར་འགྱུར་བས་བཅོལ་ལྡན་འདས་ཀྱིས་ཐམས་ཅད་མཁྲེན་པའི་ཡེ་ཤེས་དེ་ནི་

ཐབས་ཀྱིས་ཐབས་ལྷན་པ་ཡིན་ཞེས་བཀའ་སྤྲུལ་ཏེ། །དེའི་སྲིད་བྱང་རྒྱལ་སེམས་དབས་
 ལྷན་པ་ལ་སོགས་པ་ཐབས་ལ་ཡང་བསྐྱེད་པར་བྱའི། ལྷོང་བ་ཉིད་འབའ་ཞིག་ནི་མ་ཡིན་ནོ། །
 དེ་སྐད་དུ་འཕགས་པ་ཚོས་ཐབས་ཅད་ཤིན་ཏུ་རྒྱས་པ་བསྐྱེད་པ་ལས་ཀྱང་བཀའ་སྤྲུལ་ཏེ།
 བྱམས་པ་བྱང་རྒྱལ་སེམས་དབའ་རྣམས་ཀྱི་པ་རོལ་ཏུ་སྲིད་པ་དུག་ཡང་དག་པར་བསྐྱབས་
 པ་འདི་ནི་རྫོགས་པའི་བྱང་རྒྱལ་ཀྱི་སྲིད་ཡིན་ན། དེ་ལ་མི་སྐྱབ་པོ་དེ་དག་འདི་སྐད་དུ། བྱང་
 རྒྱལ་སེམས་དབའ་ཤེས་རབ་ཀྱི་པ་རོལ་ཏུ་སྲིད་པ་ཁོ་ལ་བསྐྱབ་པར་བྱའི། པ་རོལ་ཏུ་སྲིད་
 པ་ལྷག་མ་རྣམས་ཀྱིས་ཅེ་ཞིག་བྱ་ཞེས་ཟེར་ཞིང་། དེ་དག་པ་རོལ་ཏུ་སྲིད་པ་གཞན་དག་ལ་
 ཡང་སྲུན་འབྲིན་པར་སེམས་སོ། །མ་ཐམ་པ་འདི་རི་སྐྱམ་དུ་སེམས། ཀ་ཤི་ཀའི་རྒྱལ་པོར་
 ལྷུང་པ་གང་ཡིན་པ་དེས་ཤུག་རོན་གྱི་སྲིད་རང་གི་ཤ་ཁ་ལ་བྱིན་པ་དེ་ཤེས་རབ་འཆལ་བ་
 ཡིན་ནས། བྱམས་པས་གསོལ་བ། བཙུན་ལྷན་འདས་དེ་ནི་མ་ལགས་སོ། །བཙུན་ལྷན་འདས་
 ཀྱིས་བཀའ་སྤྲུལ་བ། བྱམས་པར་བྱང་རྒྱལ་སེམས་དབའི་སྐྱད་པ་སྐྱོད་པ་ན་པ་རོལ་ཏུ་སྲིད་
 པ་དུག་དང་ལྷན་པའི་དགེ་བའི་རྩ་བ་གང་དག་བསགས་པའི་དགེ་བའི་རྩ་བ་དེ་དག་གིས་
 གཞོན་པར་ལྷུང་ཏམ། བྱམས་པས་གསོལ་བ། བཙུན་ལྷན་འདས་དེ་ནི་མ་ལགས་སོ། །བཙུན་
 ལྷན་འདས་ཀྱིས་བཀའ་སྤྲུལ་བ། མ་ཐམ་པ་ཁྲོད་ཀྱིས་ཀྱང་བསྐྱལ་བ་དུག་རྒྱུན་པའི་པ་
 རོལ་ཏུ་སྲིད་པ་ཡང་དག་པར་བསྐྱབས། བསྐྱལ་པ་དུག་རྒྱུན་ལྷུང་ལྷུང་ཞིམས་ཀྱི་པ་རོལ་ཏུ་སྲིད་
 པ། བསྐྱལ་པ་དུག་རྒྱུན་བཟོད་པའི་པ་རོལ་ཏུ་སྲིད་པ། བསྐྱལ་པ་དུག་རྒྱུན་བཙུན་ལྷན་ཀྱི་
 པ་རོལ་ཏུ་སྲིད་པ། བསྐྱལ་པ་དུག་རྒྱུན་བསམ་གཏན་ཀྱི་པ་རོལ་ཏུ་སྲིད་པ། བསྐྱལ་པ་དུག་
 རྒྱུན་ཤེས་རབ་ཀྱི་པ་རོལ་ཏུ་སྲིད་པ་ཡང་དག་པར་བསྐྱབས་ན། དེ་ལ་མི་སྐྱབ་པོ་དེ་དག་འདི་
 སྐད་དུ་རྒྱལ་གཅིག་ཁོ་ནས་བྱང་རྒྱལ་སྟེ། འདི་ལྷ་སྟེ། ལྷོང་བ་ཉིད་ཀྱི་རྒྱལ་ཀྱིས་སོ་ཞེས་ཟེར་
 ཏེ། དེ་དག་ནི་སྐྱོད་པ་ཡོངས་སུ་མ་དག་པར་འཇུག་རོ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་འབྱུང་རོ། །

ཐབས་དང་བྲལ་ན་བྱང་ཚུབ་སེམས་དཔའི་ཤེས་རབ་འབའ་ཞིག་གིས་ནི་ཉན་ཐོས་
 བཞིན་ཏུ་སངས་རྒྱས་ཀྱི་མཛད་པ་བྱེད་མི་རུས་ཀྱི། ཐབས་ཀྱིས་བསྐྱངས་ན་རུས་པར་འགྱུར་
 ཏེ། འཕགས་པ་དགོན་མཚོག་བཅེགས་པ་ལས་རི་སྐད་ཏུ། འདྲ་སྤངས་འདི་ལྟ་སྟེ་དབེར་ན་
 རྫོན་པོས་ཐེན་པའི་རྒྱལ་པོ་རྣམས་དགོས་པ་ཐམས་ཅད་བྱེད་པ་དེ་བཞིན་ཏུ་བྱང་ཚུབ་
 སེམས་དཔའི་ཤེས་རབ་ཐབས་མཁས་པས་ཡོངས་སུ་ཐེན་པ་དེ་ཡང་སངས་རྒྱས་ཀྱི་མཛད་
 པ་ཐམས་ཅད་བྱེད་དོ་ཞེས་གསུངས་པ་ལྟ་བུའོ། །བྱང་ཚུབ་སེམས་དཔའ་རྣམས་ཀྱི་ལམ་གྱི་
 ལྟ་བུ་ཡང་གཞན། ལྟ་སྟེགས་ཅན་དང་། ཉན་ཐོས་རྣམས་ཀྱི་ལམ་གྱི་ལྟ་བུ་ཡང་གཞན་ཏེ།
 འདི་ལྟར་སྤྲུལ་སྟེགས་ཅན་རྣམས་ཀྱི་ལམ་གྱི་ལྟ་བུ་ནི་བདག་ལ་སོགས་པར་བྱིན་ཅི་ལོག་དང་
 ལྷན་པའི་བྱིར་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཐམས་ཅད་ཏུ་ཤེས་རབ་དང་བྲལ་བའི་ལམ་ཡིན་ཏེ། དེ་བས་ན་
 དེ་དག་ཐར་པ་མི་ཐོབ་པོ། །ཉན་ཐོས་རྣམས་ཀྱིས་ནི་སྤྱིར་རྗེ་ཚེན་པོ་དང་བྲལ་བས་ཐབས་
 དང་མི་ལྷན་པ་ཡིན་ཏེ། དེ་བས་ན་དེ་དག་གཅིག་ཏུ་སྤྱང་ན་ལས་འདས་པ་ལ་གཞོལ་བར་
 འགྱུར་པོ། །བྱང་ཚུབ་སེམས་དཔའ་རྣམས་ཀྱི་ལམ་ནི་ཤེས་རབ་དང་ཐབས་དང་ལྷན་པར་
 འདོད་དེ། དེ་བས་ན་དེ་དག་མི་གནས་པའི་སྤྱང་ན་ལས་འདས་པ་ལ་གཞོལ་བར་འགྱུར་པོ། །
 བྱང་ཚུབ་སེམས་དཔའ་རྣམས་ཀྱི་ལམ་ནི་ཤེས་རབ་དང་ཐབས་དང་ལྷན་པར་འདོད་དེ། དེས་
 བ་མི་གནས་པའི་སྤྱང་ན་ལས་འདས་པ་ཐོབ་སྟེ། ཤེས་རབ་ཀྱི་སྟོབས་ཀྱིས་ནི་འཁོར་བར་མི་
 ལྷུང་ལ། ཐབས་ཀྱི་སྟོབས་ཀྱིས་ནི་སྤྱང་ན་ལས་འདས་པར་མི་ལྷུང་བའི་བྱིར་པོ། །དེ་བས་ན་
 འཕགས་པ་ག་ཡ་གོའི་རི་ལས། བྱང་ཚུབ་སེམས་དཔའ་རྣམས་ཀྱི་ལམ་ནི་མདོར་བསྐྱུ་ན་
 འདི་གཉིས་ཏེ། གཉིས་གང་ཞེ་ན། འདི་ལྟ་སྟེ། ཐབས་དང་ཤེས་རབ་པོ་ཞེས་བཀའ་སྤྲུལ་ཏོ། །
 འཕགས་པ་དཔལ་མཚོག་དང་པོ་ལས་ཀྱང་། ཤེས་རབ་ཀྱི་པ་རོལ་ཏུ་བྱིན་པ་ནི་མ་ཡིན་ཏོ། །
 ཐབས་ལ་མཁས་པ་ནི་པ་ཡིན་ཏོ་ཞེས་བཀའ་སྤྲུལ་ཏོ། །འཕགས་པ་རི་མ་མེད་པར་གྲགས་

བས་བསྟན་བ་ལས་ཀྱང། བྱང་ཚུབ་སེམས་དཔའ་རྣམས་ཀྱི་འཆིང་བ་ནི་གང། ཐར་བ་ནི་
 གང་ཞེ་ན། ཐབས་མེད་པར་སྲིད་པར་འགོ་བ་ཡོངས་སུ་འཇིན་བ་ནི་བྱང་ཚུབ་སེམས་དཔའི་
 འཆིང་བའོ། །ཐབས་ཀྱིས་སྲིད་པའི་འགོ་བར་འགོ་བ་ནི་ཐར་བའོ། །ཤེས་རབ་མེད་པར་སྲིད་
 པར་འགོ་བ་ཡོངས་སུ་འཇིན་བ་ནི་བྱང་ཚུབ་སེམས་དཔའི་འཆིང་བའོ། །ཤེས་རབ་ཀྱིས་སྲིད་
 པའི་འགོ་བར་འགོ་བ་ནི་ཐར་བའོ། །ཐབས་ཀྱིས་མ་ཟེན་པའི་ཤེས་རབ་ནི་འཆིང་བའོ། །ཐབས་
 ཀྱིས་ཟེན་པའི་ཤེས་རབ་ནི་ཐར་བའོ། །ཤེས་རབ་ཀྱིས་མ་ཟེན་པའི་ཐབས་ནི་འཆིང་བའོ། །
 ཤེས་རབ་ཀྱིས་ཟེན་པའི་ཐབས་ནི་ཐར་བའོ་ཞེས་རྒྱ་ཆེར་བཀའ་སྩལ་ཏོ། །

བྱང་ཚུབ་སེམས་དཔའ་ཤེས་རབ་ཙམ་བསྟེན་ན་ནི་ཉན་ཐོས་ཀྱིས་འདོད་པའི་སྤྱང་བ་
 ལས་འདས་པར་སྤྱང་བས་འཆིང་བ་བཞིན་དུ་འགྱུར་ཏེ། མི་གནས་པའི་སྤྱང་བ་ལས་འདས་
 པས་ཐོལ་བར་མི་འགྱུར་རོ། །དེ་ལྟ་བུས་ན་ཐབས་དང་བྲལ་བའི་ཤེས་རབ་ནི་བྱང་ཚུབ་སེམས་
 དཔའ་རྣམས་ཀྱི་འཆིང་བའོ་ཞེས་བྱའོ། །དེ་ལྟ་བུས་ན་ལྷགས་པས་ཉེན་བ་ལ་མེ་བསྟེན་བ་བཞིན་དུ་
 བྱང་ཚུབ་སེམས་དཔའ་ཕྱིན་ཅི་ལོག་གི་ལྷགས་བ་ཙམ་སྤང་བའི་ཕྱིར་ཐབས་དང་བཙས་པའི་
 ཤེས་རབ་ཀྱིས་སྤོང་བ་ཉེད་བསྟེན་པར་བྱའི། ཉན་ཐོས་བཞིན་དུ་མངོན་དུ་ནི་མི་བྱ་སྟེ། འཕགས་
 པ་ཚོས་བཅུ་པའི་མདོ་ལས་རི་སྐད་དུ། དེགས་ཀྱི་བྱ་འདི་ལྟ་སྟེ། དཔེར་ན་མི་ལ་ལ་ཞིག་མེ་
 ཡོངས་སུ་སྤོང་བར་གྱུར་ཏོ། །དེ་མེ་དེ་ལ་བསྟེན་སྤང་བྱེད། ལྷ་མར་བྱེད་ཀྱང་དེ་འདི་སྤྲུམ་དུ་བདག་
 གིས་མེ་དེ་ལ་བསྟེན་སྤང་བྱས། ལྷ་མར་བྱས། དེ་མོར་བྱས་ཀྱང་འདི་ལ་ལག་བ་གཉིས་ཀྱིས་
 ཡོངས་སུ་གཟུང་བར་བྱའོ་སྤྲུམ་དུ་མི་སེམས་སོ། །དེ་ཅིའི་ཕྱིར་ཞེ་ན། གཞི་དེ་ལས་བདག་ལ་
 ལུས་ཀྱི་སྤྲུག་བསྟེན་བའམ། སེམས་ཀྱི་ཡིད་མི་བདེ་བར་འགྱུར་དུ་འོང་སྤྲུམ་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེ་
 བཞིན་དུ་བྱང་ཚུབ་སེམས་དཔའ་ཡང་སྤྱང་བ་ལས་འདས་པའི་བསམ་བ་ཙམ་ཡང་ཡིན་ལ་སྤྱང་
 བ་ལས་འདས་པ་མངོན་སུམ་དུ་ཡང་མི་བྱེད་དོ། །དེ་ཅིའི་ཕྱིར་ཞེ་ན། གཞི་དེ་ལས་བདག་

བྱང་ཚུབ་ལས་སྤྱིར་སྤྲོག་པར་འགྱུར་དུ་འོང་སྟེ་མཉམ་པའི་སྤྱིར་འོ་ཞེས་བཀའ་སྣུལ་པ་ལྟ་བུའོ། །

ཐབས་ཅན་འབའ་ཞིག་བསྟེན་ན་ཡང་བྱང་ཚུབ་སེམས་དཔའ་སོ་སོའི་སྐྱེ་བོའི་ས་
ལས་མི་འདའ་བས་ཤིན་ཏུ་བཅིངས་པ་ཁོ་ནར་འགྱུར་རོ། །དེ་ལྟ་བུས་ན་ཤེས་རབ་དང་བཅས་
པའི་ཐབས་བསྟེན་བར་བྱ་སྟེ། འདི་ལྟར་སྤྲུགས་ཀྱིས་ཡོངས་སུ་ཟིན་པའི་དུག་བཞིན་དུ་བྱང་
ཚུབ་སེམས་དཔའ་ལྷན་པའི་ཀྱིས་ཉོན་མོངས་པ་ཡང་ཤེས་རབ་ཀྱིས་ཡོངས་སུ་ཟིན་པའི་
སྟོབས་ཀྱིས་བསྐྱོན་པ་ན་བདུད་ཅིང་འགྱུར་ན། རང་བཞིན་ཀྱིས་མངོན་པར་མཐོ་བའི་འབྲས་
བུ་ཅན་སྐྱིན་པ་ལ་སོགས་པ་གང་ཡིན་པ་ལྟ་སྟོས་ཀྱང་ཅི་དགོས་ཏེ། འཕགས་པ་དགོན་མཚོག་
བཅེགས་པ་ལས་ཇི་སྐྱད་དུ། འོད་སྤངས་འདི་ལྟ་སྟེ། དཔེར་ན་སྤྲུགས་དང་སྦྲན་ཀྱིས་ཡོངས་
སུ་ཟིན་པའི་དུག་གིས་ནི་འཆི་བར་བྱེད་མི་བྱས་སོ། །དེ་བཞིན་དུ་བྱང་ཚུབ་སེམས་དཔའ་
ལྷན་པའི་ཉོན་མོངས་པ་ཤེས་རབ་ཀྱིས་ཡོངས་སུ་ཟིན་པས་ཀྱང་ཡོག་པར་ལྷུང་བར་བྱེད་
མི་བྱས་སོ་ཞེས་བཀའ་སྣུལ་ཏོ། །དེ་ལྟ་བུས་ན་གང་གི་སྤྱིར་བྱང་ཚུབ་སེམས་དཔའ་ཐབས་
ཀྱི་སྟོབས་ཀྱིས་འཁོར་བ་མི་འདོར་བ་དེའི་སྤྱིར་སྤྲུའན་ལས་འདས་པར་མི་ལྷུང་རོ། །གང་གི་
སྤྱིར་ཤེས་རབ་ཀྱི་སྟོབས་ཀྱིས་དམིགས་པ་མཐའ་དག་སྟོང་བ་དེའི་སྤྱིར་འཁོར་བར་མི་ལྷུང་
སྟེ། དེ་བས་ན་མི་གནས་པའི་སྤྲོ་བའི་ལས་འདས་པ་ཡང་སངས་རྒྱས་ཉིད་འཛོལ་བོ། །དེ་
བས་ན་འཕགས་པ་ནས་མཁའ་མཛོད་ལས་ཀྱང་། དེ་ཤེས་རབ་ཀྱི་ཤེས་པས་ནི་ཉོན་མོངས་
པ་ཐམས་ཅད་ཡོངས་སུ་འདོར་རོ། །ཐབས་ཀྱི་ཤེས་པས་ནི་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཡོངས་
སུ་མི་གཏོང་རོ་ཞེས་བཀའ་སྣུལ་ཏོ། །འཕགས་པ་དགོངས་པ་དེས་པར་འབྲེལ་པ་ལས་ཀྱང་།
སེམས་ཅན་ཀྱི་དོན་ལ་ཤིན་ཏུ་མི་སྤྲོགས་པ་དང་། འདུ་བྱེད་མངོན་པར་འདུ་བྱ་བ་ཐམས་
ཅད་ལ་ཤིན་ཏུ་མི་སྤྲོགས་པ་ནི་རྒྱ་ན་མེད་པ་ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་བྱང་ཚུབ་ཏུ་ངས་མ་
བསྟན་ཏོ་ཞེས་བཀའ་སྣུལ་ཏོ། །དེ་ལྟ་བུས་ན་སངས་རྒྱས་ཉིད་ཐོབ་པར་འདོད་པས་ཤེས་རབ་

དང་ཐབས་གཉིས་ཀ་བསྟེན་པར་བྱའོ། །དེ་ལ་འདྲིལ་རྟེན་ལས་འདས་པའི་ཤེས་རབ་བསྐྱོམ་
པའི་གནས་སྐབས་སམ། འིན་རྟུ་མཉམ་པར་གཞག་པའི་གནས་སྐབས་ན་སྦྱིན་པ་ལ་སོགས་
པ་ཐབས་ལ་བརྟེན་པ་མི་འབྱུང་དུ་ཟིན་ཀྱང། དེ་ལ་སྦྱོར་བ་དང་དེའི་རྗེས་ལས་བྱུང་བའི་ཤེས་
རབ་གང་ཡང་བྱུང་བ་དེའི་ཚེ་ཐབས་ལ་བརྟེན་པ་འབྱུང་བ་ཉིད་དེ། དེའི་སྦྱིར་ཤེས་རབ་དང་
ཐབས་གཉིས་ཅེག་ཅར་འཇུག་གོ། །

གཞན་ཡང་བྱང་ཚུབ་སེམས་དབའ་རྣམས་ཀྱི་ཤེས་རབ་དང་ཐབས་བྱུང་དུ་འབྲེལ་
པར་འཇུག་པའི་ལམ་ནི་འདི་ཡིན་ཏེ། སེམས་ཅན་ཐབས་ཅད་ལ་ལྟ་བའི་སྦྱིར་རྗེ་ཆེན་པོས་
ཡོངས་སུ་ཟིན་པས་འདྲིལ་རྟེན་ལས་འདས་པའི་ལམ་བསྟེན་པ་དང་། ལངས་པའི་ཐབས་ཀྱི་
དུས་ན་ཡང་སྦྱུ་མ་མཁམ་བཞིན་དུ་སྦྱིན་ཅེ་མ་ལོག་པ་ཁོ་ནའི་སྦྱིན་པ་ལ་སོགས་པ་ལ་བརྟེན་
པ་སྟེ། འཕགས་པ་རྩོམ་མི་ཟད་པས་བསྟན་པ་ལས་རི་སྐྱད་དུ། དེ་ལ་བྱང་ཚུབ་སེམས་
དཔའི་ཐབས་ནི་གང་། ཤེས་རབ་མངོན་པར་སྦྱུབ་པ་ནི་གང་ཞེན། གང་གི་སྦྱིར་མཉམ་པར་
གཞག་པ་ན་སེམས་ཅན་ལ་ལྟ་བས་སྦྱིར་རྗེ་ཆེན་པོའི་དམིགས་པ་ལ་སེམས་ཉེ་བར་
འདྲིལ་པ་དེ་ནི་དེའི་ཐབས་སོ། །གང་གི་སྦྱིར་ཞི་བ་དང་རབ་རྟུ་ཞི་བར་སྦྱོམས་པར་འཇུག་པ་
དེ་ནི་དེའི་ཤེས་རབ་པོ་ཞེས་རྒྱ་ཆེར་བཀའ་སྩལ་པ་ལྟ་བུའོ། །བདུད་བརྟུས་པའི་མེུ་ལས་
ཀྱང་བཀའ་སྩལ་ཏེ། གཞན་ཡང་བྱང་ཚུབ་སེམས་དབའ་རྣམས་ཀྱི་སྦྱོར་བ་ཡང་དག་སུལ་ནི་
ཤེས་རབ་ཀྱི་ཤེས་པས་མངོན་པར་བརྟོན་པར་ཡང་མི་བྱེད་ལ། ཐབས་ཀྱི་ཤེས་པས་དག་
པའི་ཚོས་ཐབས་ཅད་སྦྱང་པར་ཡང་སྦྱོར་བ་དང་། ཤེས་རབ་ཀྱི་ཤེས་པས་བདག་མེད་པ་
དང་། སེམས་ཅན་མེད་པ་དང་། སོགས་མེད་པ་དང་། གསོ་བ་མེད་པ་དང་། གང་ཟག་མེད་པར་
ཡང་སྦྱོར་ལ། ཐབས་ཀྱི་ཤེས་པས་སེམས་ཅན་ཐབས་ཅད་ཡོངས་སུ་སྦྱིན་པར་བྱེད་པ་ཡང་
སྦྱོར་བ་གང་ཡིན་པའོ་ཞེས་རྒྱ་ཆེར་འབྱུང་ངོ། །འཕགས་པ་ཚོས་ཐབས་ཅད་ཡང་དག་པར་

སྤྱད་པའི་མདོ་ལས་ཀྱང་། དཔེར་ན་སྤྱི་མཐོང་མཐོང་པོ་ཞིག །སྤྱི་ལ་པ་ཐར་བར་བྱ་བྱིར་བཙོན།།
དེས་ནི་སྤྱན་པ་དེ་ཤེས་པས། །སྤྱི་ལ་པ་དེ་ལ་ཆགས་པ་མེད། །སྤྱི་དག་སྤྱི་ལ་པ་འབྲེལ་བར་
ལོ། །རྫོགས་པའི་བྱང་ཆུབ་མཐའ་པས་ཤེས། །འགྲོ་བའི་ཆེད་དུ་གོ་བཤོས་ཏེ། །འགྲོ་བ་དེ་
ལྟར་སྤྱན་པ་ཤེས། །ཞེས་འབྲུང་དོ། །བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་རྣམས་ཀྱི་ཤེས་རབ་དང་།
ཐབས་ཀྱི་ཚུལ་ཁོ་ན་སྤྱི་ལ་པའི་དབང་དུ་མངོན་པས། དེའི་སྤྱོད་པ་འཁོར་བ་ན་གནས་པ་ཡང་
ཡིན་པ་ལ། བསམ་པ་སྤྱི་དཔེ་ལས་འདས་པ་ལ་གནས་པ་ཡང་ཡིན་ཅོ་ཞེས་བཀའ་སྤྱི་ལ་ཏོ། །

དེ་ལྟར་སྤྱི་ལ་པ་ཉིད་དང་སྤྱི་དུ་རྗེ་ཆེན་པོའི་སྤྱི་ལ་པོ་ཅན་གྱི་ལེན་པ་ཡང་དག་པར་
རྫོགས་པའི་བྱང་ཆུབ་དུ་ཡོངས་སུ་བསྐྱོད་པའི་སྤྱི་ལ་པ་ལ་སོགས་པའི་ཐབས་ཤོམས་པར་
བྱས་ལ། དོན་དམ་པའི་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་བསྐྱེད་པའི་བྱིར་སྤྱི་ལ་པ་བཞིན་དུ་རྟག་པར་དུས་
དུས་སུ་ཞི་གནས་དང་སྤྱུག་མཐོང་གི་སྤྱོད་པ་ལ་ཅི་ལྟས་སུ་བསྐྱོམ་པར་བྱ་སྟེ། འཕགས་པ་
སྤྱོད་ལུལ་ཡོངས་སུ་དག་པའི་མདོ་ལས། གནས་སྐབས་ཐམས་ཅད་དུ་སེམས་ཅན་གྱི་དོན་
བྱེད་པའི་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་རྣམས་ཀྱི་པན་ཡོན་ཇི་སྐད་དུ་བརྟན་པ་དེ་བཞིན་དུ་ཉེ་བར་
གནས་པའི་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་རྣམས་ལ་མཐའ་པ་ཤོམས་པར་བྱའོ། །དེ་ལྟར་སྤྱི་དུ་
རྗེ་དང་། ཐབས་དང་། བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་ཤོམས་པར་བྱས་པ་དེ་ཆེ་འདི་ལ་གདོན་མི་ཐ་
བར་བྱེད་པར་དུ་འགྱུར་ཏེ། དེས་ན་མི་ལམ་ན་རྟག་དུ་སངས་རྒྱས་དང་བྱང་ཆུབ་སེམས་
དཔའ་མཐོང་བར་འགྱུར། མི་ལམ་བཟང་པོ་གཞན་དག་གྱང་མི་བར་འགྱུར། ལྷ་རྣམས་ཀྱང་
ཡི་རངས་ནས་སྤང་བ་བྱེད་པར་འགྱུར། རྣམ་ཅིག་རེ་རེ་ལ་ཡང་བསོད་ནམས་དང་ཡེ་ཤེས་
ཀྱི་ཚོགས་རྒྱ་ཆེན་པོ་སོགས་པར་འགྱུར། ཉོན་མོངས་པའི་སྤྱི་ལ་པ་དང་། གནས་ངན་ལེན་
ཀྱང་བྱང་བར་འགྱུར། དུས་ཐམས་ཅད་དུ་ཡང་བདེ་བ་དང་ཡིད་བདེ་བ་མང་བར་འགྱུར། སྤྱི་
པོ་མང་པོ་ལ་སྤྱུག་པར་འགྱུར། ལུས་ལ་ཡང་ནད་ཀྱིས་མི་ཐེབས་པར་འགྱུར། སེམས་ལས་

སྲུ་རུང་བ་ཉིད་ཀྱི་མཚོག་གྲང་ཐོབ་པར་འགྱུར་ཏེ། དེས་ན་མངོན་པར་ཤེས་པ་ལ་སོགས་པ་
 ཡོན་ཏན་ཁྱད་པར་ཅན་ཐོབ་པོ། །དེ་ནས་རྩུ་འཕྲུལ་གྱི་སྒྲོབས་ཀྱིས་འཛིག་རྟེན་གྱི་ཁམས་
 མཐའ་ཡས་པ་དག་ཏུ་སོང་ནས་སངས་རྒྱས་བཙུག་ལྡན་འདས་རྣམས་ལ་མཚོད་པ་བྱེད་དོ།
 དེ་དག་ལ་ཚོས་གྲང་ཉན་ཏོ། །འཆི་བའི་དུས་ཀྱི་ཚེ་ན་ཡང་གདོན་མི་ཟ་བར་སངས་རྒྱས་དང་
 བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་རྣམས་མཐོང་བར་འགྱུར་རོ། །ཚེ་རབས་གཞན་ན་ཡང་སངས་རྒྱས་
 དང་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་དང་མི་འབྲལ་བའི་ཡུལ་དང་ཁྱད་པར་དུ་འཕགས་པའི་བྱིས་དུ་
 ཡང་སྐྱེ་བར་འགྱུར་ཏེ། དེས་ན་འབད་མི་དགོས་པར་བསོད་ནམས་དང་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་ཚོགས་
 ཡོངས་སུ་རྫོགས་པར་བྱེད་དོ། །ལོངས་སྤྱོད་ཆེ་བ་དང་། གཤམ་གཤམ་མང་བར་འགྱུར་རོ།
 ཤེས་རབ་རྩོད་པས་སྐྱེ་བོ་མང་བོ་ཡོངས་སུ་སྐྱེན་པར་ཡང་བྱེད་པར་འགྱུར་རོ། །ཚེ་རབས་
 ཐམས་ཅད་དུ་ཆེ་རབས་འབྲུག་པར་འགྱུར་ཏེ། དེ་ལྟར་ཐག་ཡོན་ཚད་མེད་པ་མདོ་གཞན་དག་
 ལས་བྱུང་བ་ཁོང་དུ་རྒྱུད་པར་བྱའོ། །དེས་དེ་ལྟར་སྦྱིང་རྗེ་དང་། ཐབས་དང་། བྱང་ཆུབ་ཀྱི་
 སེམས་རྟོག་ཏུ་གྲུས་པར་ཡུན་རིང་དུ་བསྐྱོམས་ན་རིམ་གྱིས་སེམས་ཀྱི་རྒྱུད་ཤིན་ཏུ་ཡོངས་
 སུ་དག་པའི་སྐད་ཅིག་འབྲུང་བས་ཡོངས་སུ་སྐྱེན་པར་འགྱུར་བའི་ཕྱིར་གཙུག་ཤིང་གཙུག་པོར་
 པའི་མེ་བཞིན་དུ་ཡང་དག་པའི་དོན་ལ་བསྐྱོམ་པ་རབ་ཀྱི་མཐར་ཕྱིན་པར་གྱུར་ནས་འཛིག་
 རྟེན་ལས་འདས་པའི་ཡེ་ཤེས་རྟོག་པའི་བྱ་བ་མཐའ་དག་དང་བལ་བ། ཚོས་ཀྱི་དབྱིངས་སྒྲོམ་
 པ་མེད་པ་ཤིན་ཏུ་གསལ་ལ་བར་རྟོགས་པ། དྲི་མ་མེད་ཅིང་མི་གཡོ་ལ་མར་མེ་རྒྱུད་མེད་པར་
 བཞག་པ་བཞིན་དུ་མི་གཡོ་བ་ཚད་མར་གྱུར་པ། ཚོས་ཐམས་ཅད་བདག་མེད་པའི་ངོ་བོ་དེ་
 ཁོ་ན་མངོན་དུ་བྱེད་པ་མཐོང་བའི་ལམ་གྱིས་བསྐྱུས་པ་དོན་དམ་པའི་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་ཀྱི་
 ངོ་བོ་ཉིད་དུ་བྱུང་ངོ། །དེ་བྱུང་ནས་དངོས་པོའི་མཐའ་ལ་དམིགས་པ་ལ་ཞུགས་པ་ཡིན་ཏེ། དེ་
 བཞིན་གཤམ་གསལ་པའི་རིགས་སུ་སྐྱེས་པ་ཡིན། བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་སྐྱོན་མེད་པ་ལ་ཞུགས་

བ་ཡིན། འཛིག་རྟེན་གྱི་འགྲོ་བ་ཐམས་ཅད་ལས་ལོག་བ་ཡིན། བྱང་ཚུབ་སེམས་དཔའི་ཚོས་
ཉིད་དང་ཚོས་གྱི་དབྱིངས་རྟོགས་བ་ལ་གནས་བ་ཡིན། བྱང་ཚུབ་སེམས་དཔའི་ས་དང་པོ་ཐོབ་
བ་ཡིན་ནོའེས་པན་ཡོན་དེ་རྒྱས་བར་ས་བརྩུ་བ་ལ་སོགས་བ་ལས་ཁོང་དུ་རྒྱུད་བར་བྱའོ།

འདི་ནི་དེ་བཞིན་ཉིད་ལ་དམིགས་པའི་བསམ་གཏན་དེ་འཕགས་བ་ལང་ཀར་
གཤེགས་བ་ལས་བསྟན་ཏེ། འདི་ནི་བྱང་ཚུབ་སེམས་དཔའ་རྣམས་ཀྱི་སྒྲོས་བ་མེད་བ་རྣམ་
བར་མི་རྟོག་བ་ཉིད་ལ་འཇུག་པའོ། །ཚོས་བས་སྒྲོད་པའི་ས་ལ་ནི་ཚོས་པའི་དབང་གིས་འཇུག་
བར་རྣམ་བར་གཞག་གི། མངོན་བར་འདུ་བྱེད་པས་ནི་མ་ཡིན་ལོ། །ཡེ་ཤེས་དེ་བྱུང་བར་
གྱུར་ན་ནི་མངོན་དུ་ཞུགས་བ་ཡིན་ཏེ། དེ་ལྟར་ས་དང་པོར་ཞུགས་བ་དེ་སྤྱི་བ་བསྐྱོན་པའི་
ལམ་ལ་འཛིག་རྟེན་ལས་འདས་བ་དང་། དེའི་རྗེས་ལ་ཐོབ་པའི་ཡེ་ཤེས་གཉིས་ཀྱིས་ཤེས་
རབ་དང་། ཐབས་བསྐྱོན་པས་རིམ་གྱིས་བསྐྱོན་པས་སྤང་བར་བྱ་བའི་སྤྱི་བ་བསམགས་
བ་སྤ་བ་བས་ཀྱང་ཆེས་སྤ་བ་བྱང་བའི་སྤྱིར་དང་། ཡོན་ཏན་ཁྱད་པར་ཅན་གོང་མ་གོང་མ་
ཐོབ་པའི་སྤྱིར་ས་འོག་མ་རྣམས་ཡོངས་སུ་སྒྲོང་བས་དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་
བར་ལ་ཞུགས་ནས་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་བ་ཉིད་ཀྱི་རྒྱ་མཚོར་འཇུག་ཅིང་དགོས་པ་ཡོངས་སུ་
འབྲུབ་པའི་དམིགས་བ་ཡང་འཕྲོ་བ་སྟེ། འདི་ལྟར་རིམ་བ་ཁོ་ནར་སེམས་ཀྱི་རྒྱུད་ཡོངས་སུ་
དག་པར་འཕགས་བ་ལང་ཀར་གཤེགས་བ་ལས་ཀྱང་བཀའ་སྣུལ་ཏོ། །འཕགས་བ་དགོངས་
བ་དེས་བར་འགྲེལ་བ་ལས་ཀྱང་། རིམ་གྱིས་ས་གོང་མ་གོང་མ་རྣམས་སུ་གསེར་ལྟ་བུར་
སེམས་རྣམ་བར་སྒྲོང་ལ་སློབ་ན་མེད་པ་ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་བྱང་ཚུབ་ཀྱི་བར་དུ་མངོན་
བར་རྫོགས་པར་འཚང་རྒྱའོའེས་གསུངས་སོ། །

ཐམས་ཅད་མཁྱེན་བ་ཉིད་ཀྱི་རྒྱ་མཚོར་ཞུགས་བ་ན་ཡིད་བཞིན་གྱི་ལོར་བྱ་བུ་བྱུར་

སེམས་ཅན་མཐའ་དག་ཉེ་བར་འཚོ་བའི་ཡོན་ཏན་གྱི་སྤང་པོ་དང་ནི་ལྡན། ལྷོན་གྱི་སློན་ལམ་གྱི་
 འབྲས་བུ་ཡོད་པར་ནི་མཛད། ལྷུགས་རྗེ་ཆེན་པོའི་རང་བཞིན་དུ་ནི་འགྲུབ། ལྷུག་གྱིས་སྲུབ་པའི་
 ཐབས་སྣ་ཚོ་གསལ་དག་དང་ལྡན། ལྷུལ་བ་དཔག་ཏུ་མེད་པ་དག་གིས་འགྲོ་བ་མ་ལུས་པའི་དོན་རྣམས་
 བ་ཐམས་ཅད་ནི་མཛད། ཡོན་ཏན་སྤུན་སྲུམ་ཚོ་གསལ་བ་མ་ལུས་པ་རབ་གྱི་མཐའ་བྱིན་པར་ནི་
 གྲུབ། བག་ཆགས་དང་བཅས་པའི་ཉེས་པའི་ངྲི་མ་མཐའ་དག་བསལ་ནས། སེམས་ཅན་གྱི་
 ཁམས་ཀྱི་མཐས་གཏུགས་པར་བཞུགས་པ་ཡིན་པར་རྟོགས་པ་དང་ལྡན་པས་སངས་རྒྱལ་ས་
 བཅོམ་ལྡན་འདས་ཡོན་ཏན་མཐའ་དག་གི་འབྲུང་གནས་ལ་དང་བ་བསྐྱེད་ལ་ཡོན་ཏན་དེ་ཡོངས་
 ལྷུ་བསྐྱབ་པའི་ཕྱིར་བདག་ཉིད་ཐམས་ཅད་གྱིས་འབད་པར་བྱའོ། །དེ་བས་ན་བཅོམ་ལྡན་འདས་
 གྱིས་འདྲི་སྐྱད་དུ། ཐམས་ཅད་མཐུན་པའི་ཡེ་ཤེས་དེ་ནི་སྣོང་རྗེའི་རྩ་བ་ལས་བྱུང་བ་ཡིན། བྱང་
 རྒྱལ་གྱི་སེམས་ཀྱི་རྒྱ་ལས་བྱུང་བ་ཡིན། ཐབས་གྱིས་མཐའ་བྱིན་པ་ཡིན་ཅོད་ཞེས་བཀའ་སླུལ་ཏོ།།

དམ་པ་སྲག་དོག་ལ་སོགས་ངྲི་མ་ཐག་བསྐྱངས་པ། །ཡོན་ཏན་རྣམས་གྱིས་མི་ངོམས་
 རྒྱ་ལི་མཚོ་འབྲ་དག། རྣམ་པར་བྱེ་ནས་ལེགས་པར་བཤམ་རྣམས་འཛིན་བྱེད་དེ། །ངང་བ་
 རབ་དགའ་རྒྱ་ལས་འོ་མ་ལེན་པ་བཞིན། །དེ་ལྟ་བུས་ན་མཁས་རྣམས་གྱིས། །སྲོགས་སྤྱང་
 དཀྲུགས་ཡིད་རིང་སྣོངས་ལ། །བྱིས་པ་ལས་ཀྱང་ལེགས་བཤམ་པ། །ཐམས་ཅད་སྤང་བ་ལོ་
 བར་བྱ། །དེ་ལྟར་དབུ་མའི་ལམ་བཤམ་པས། །བདག་གིས་བསོད་ནམས་གང་ཐོབ་པ། །དེ་
 ཡིས་སྐྱེ་བོ་མ་ལུས་པ། །དབུ་མའི་ལམ་ནི་ཐོབ་པར་ཤོག །བསྐྱོམ་པའི་རིམ་བ་ལྷ་རྩྭ་ཀ་མ་
 ལ་གྲེ་ལས་བར་དུ་མཛད་པ་རྫོགས་སོ།། །།

རྒྱ་གར་གྱི་མཁན་པོ་འཇུག་མཆོད་དང། ལོ་རྒྱུ་བ་བརྗེ་ཡེ་ཤེས་སྣེས་བསྐྱུར་ཅིང་ལུས་ཉེ་
 གཏན་ལ་པབ་བའོ།། །།

༡༡། །རྒྱལ་སྲས་ལག་ལེན་སོ་བདུན་མ་ཞེས་བྱ་བ་བཞུགས་སོ། །

རྒྱལ་སྲས་ཐོགས་མེད་བཟང་པོ།

༡༡། །ར་མོ་ལོ་ཀེ་ལྷ་རྣམས། །གང་གིས་ཚོས་ཀུན་འགྲོ་འོང་མེད་གཟིགས་གྲང་། །
འགྲོ་བའི་དོན་ལ་གཅིག་ཏུ་བཅོམ་མཛད་པའི། །སླ་མ་མཚོག་དང་སྦྱུན་རས་གཟིགས་མགོན་
ལ། །ཉག་ཏུ་སློབ་གསུམ་གྲུས་པས་སྤྲུལ་འཆོལ་ལོ། །པན་བདེའི་འབྲུང་གནས་རྫོགས་པའི་
སངས་རྒྱས་རྣམས། །དམ་ཚོས་བསྐྱབས་ལས་བྱུང་སྟེ་དེ་ཡང་ནི། །དེ་ཡི་ལག་ལེན་ཤེས་ལ་
རག་ལས་པས། །རྒྱལ་སྲས་རྣམས་ཀྱི་ལག་ལེན་བཤད་པར་བྱ། །

༡ དལ་འགྲོར་གྲུ་ཚེན་རྟེན་དཀའ་ཐོབ་དུས་འདིར། །བདག་གཞན་འཁོར་བའི་མཚོ་
ལས་བསྐྱལ་བྱའི་ཕྱིར། །ཉིན་དང་མཚན་དུ་གཡེལ་བ་མེད་པར་ནི། །ཉན་སེམས་སློམ་པ་
རྒྱལ་སྲས་ལག་ལེན་ཡིན། །

༢ གཉེན་གྱི་སློབས་ལ་འདོད་ཆགས་ཚུ་ལྟར་གཡོ། །དག་ཡི་སློབས་ལ་ཞེ་སྤང་མེ་
ལྟར་འབར། །སླང་དོར་བཟུང་པའི་གཉི་སྤྲུལ་སྦྱུན་ལག་ཅན། །པ་ཡུལ་སློང་བ་རྒྱལ་སྲས་ལག་
ལེན་ཡིན། །

༣ ཡུལ་ངན་སྤངས་པས་ཉོན་མོངས་རིམ་གྱིས་འགྲིབ། །རྣམ་གཡེང་མེད་པས་དགེ་
སློང་ངང་གིས་འཕེལ། །རིག་པ་བྲལས་པས་ཚོས་ལ་ངེས་ཤེས་སྐྱེ། །དབེན་པ་བསྟེན་པ་
རྒྱལ་སྲས་ལག་ལེན་ཡིན། །

༤ ཡུན་རིང་འགྲོགས་པའི་མཛད་ཤེས་སོ་སོར་འབྲུལ། །འབད་པས་བསྐྱབས་པའི་

འོར་རྩལ་བཟུང་དུ་ལྷུས། །ལུས་ཀྱི་མགོན་ཁང་རྣམ་ཤེས་མགོན་པོས་པོར། །ཆེ་འདི་གྲོས་
བཏང་རྒྱལ་སྐྱེས་ལག་ལེན་ཡིན། །

༥ གང་དང་འགྲོགས་ན་དུག་གསུམ་འཕེལ་འགྱུར་ཞིང་། །ཐོས་བསམ་བསྐྱོན་བའི་བྱ་
བ་ཉམས་འགྱུར་ལ། །བྱམས་དང་སྙིང་རྗེ་མེད་བར་སྐྱུར་གྱེད་བའི། །གྲོགས་བཅས་པོར་བ་རྒྱལ་
སྐྱེས་ལག་ལེན་ཡིན། །

༦ གང་ཞིག་བསྐྱེན་ན་ཉེས་པ་ཟད་འགྱུར་ཞིང་། །ཡོན་ཏན་ཡང་ངོའི་རྣམ་ཉམས་འཕེལ་
འགྱུར་བའི། །བཤེས་གཉེན་དམ་པ་རང་གི་ལུས་བས་ཀྱང་། །གཅེས་བར་འཇིན་བ་རྒྱལ་
སྐྱེས་ལག་ལེན་ཡིན། །

༧ རང་ཡང་འཁོར་བའི་བཙོན་རྩལ་བཅེངས་པ་ཡི། །འཇིག་རྟེན་སྣ་ཡིས་སུ་ཞིག་
སྐྱོབ་བར་ལུས། །དེ་སྱིར་གང་ལ་སྐྱབས་ན་མི་བསྐྱུ་བའི། །དཀོན་མཆོག་སྐྱབས་འགོ་རྒྱལ་
སྐྱེས་ལག་ལེན་ཡིན། །

༨ ཤིན་ཏུ་བཟོད་དཀའི་ངན་སོང་སྐྱུག་བསྐྱེད་རྣམས། །སྤྲིག་བའི་ལས་ཀྱི་འབྲས་བུར་
ཐུབ་བས་གསུངས། །དེ་སྱིར་སྐོག་ལ་བབ་ཀྱང་སྤྲིག་བའི་ལས། །ནམ་ཡང་མི་གྱེད་རྒྱལ་
སྐྱེས་ལག་ལེན་ཡིན། །

༩ སྤིང་གསུམ་བདེ་བ་རྩ་ཅེའི་ཟེལ་ས་བཞིན། །ཡུད་ཅམ་ཞིག་གིས་འཇིག་པའི་ཚོས་
ཅན་ཡིན། །ནམ་ཡང་མི་འགྱུར་ཐར་བའི་གོ་འཕང་མཆོག་ །དོན་དུ་གཉེར་བ་རྒྱལ་སྐྱེས་ལག་
ལེན་ཡིན། །

༡༠ ཐོག་མེད་དུས་ནས་བདག་ལ་བཅེ་བ་ཅན། །མ་རྣམས་སྐྱུག་ན་རང་བདེས་ཅི་ཞིག་

བྱ། །དེ་སྤྱིར་མཐའ་ཡས་སེམས་ཅན་བསྐྱེད་བྱེད་ཀྱི་ལྟ། །བྱང་ཆུབ་སེམས་བསྐྱེད་རྒྱལ་སྐྱེས་
ལག་ལེན་ཡིན། །

༡༡ སྤྱུག་བསྐྱེད་མ་ལུས་བདག་བདེ་འདོད་ལས་བྱུང་། །རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱལ་
གཞན་པན་སེམས་ལས་འབྱུངས། །དེ་སྤྱིར་བདག་བདེ་གཞན་གྱི་སྤྱུག་བསྐྱེད་དག །ཡང་
དག་བརྗེ་བ་རྒྱལ་སྐྱེས་ལག་ལེན་ཡིན། །

༡༢ སྤྱུག་འདོད་ཆེན་དབང་གིས་བདག་གི་འོད་། །ཐམས་ཅད་འཕྲོག་གམ་འཕྲོག་ཏུ་
འབྱུག་ན་ཡང་། །ལུས་དང་ལོངས་སྤྱོད་དུས་གསུམ་དགེ་བ་རྣམས། །དེ་ལ་བསྐྱོ་བ་རྒྱལ་
སྐྱེས་ལག་ལེན་ཡིན། །

༡༣ བདག་ལ་ཉེས་པ་རྒྱུང་ཟད་མེད་བཞིན་བྱ། །གང་དག་བདག་གི་མགོ་བོ་གཙོད་
བྱེད་ནའང་། །སྤྱོད་རྗེས་དབང་གིས་དེ་ཡི་སྤྱིག་པ་རྣམས། །བདག་ལ་ལེན་པ་རྒྱལ་སྐྱེས་ལག་
ལེན་ཡིན། །

༡༤ འགའ་ཞིག་བདག་ལ་མི་སྣོན་སྣོན་ཆོགས་པ། །སྤོང་གསུམ་ཁུབ་པར་སྤོང་གས་པར་
བྱེད་ན་ཡང་། །བྱམས་པའི་སེམས་ཀྱིས་སྤྱོད་ཡང་དེ་ཉིད་ཀྱི། །ལོན་ཏན་བརྗོད་པ་རྒྱལ་སྐྱེས་
ལག་ལེན་ཡིན། །

༡༥ འཕྲོ་མང་འདུས་པའི་དདུས་སུ་འགའ་ཞིག་གིས། །མཚང་ནས་བྱས་ཤིང་ཆོག་
དན་སྤྱོད་ན་ཡང་། །དེ་ལ་དགེ་བའི་བཤེས་ཀྱི་འདུ་ཤེས་ཀྱིས། །ཀྱུས་པར་འདུད་པ་རྒྱལ་སྐྱེས་
ལག་ལེན་ཡིན། །

༡༦ བདག་གི་བྱ་བཞིན་གཅེས་པར་བསྐྱུངས་པའི་མིས། །བདག་ལ་དགྲ་བཞིན་ལྟ་

བར་བྱེད་ནའང་། །ནད་གྱིས་བཏབ་པའི་བྱ་ལ་མ་བཞིན་དུ། །སྐྱག་པར་བཅེ་བ་རྒྱལ་སྐྱེས་
ལག་ལེན་ཡིན། །

༡༧ རང་དང་མཉམ་པའམ་དམན་པའི་སྤྱི་བོ་ཡིས། །ང་རྒྱལ་དབང་གིས་བརྟམས་
ཐབས་བྱེད་ན་ཡང་། །ལྷ་མ་བཞིན་དུ་གྲུས་པས་བདག་ཉིད་གྱི། །སྤྱི་བོར་ལེན་བ་རྒྱལ་སྐྱེས་
ལག་ལེན་ཡིན། །

༡༨ འཚོ་བས་ཐོངས་ཤིང་རྟག་ཏུ་མི་ཡིས་བརྟམས། །ཚབས་ཚེན་ནད་དང་གདོན་གྱིས་
བཏབ་ཀྱང་སྦྱར། །འགྲོ་ཀུན་སྤྲིག་སྤྲུག་བདག་ལ་ལེན་བྱེད་ཅིང་། །ཞུམ་པ་མེད་བ་རྒྱལ་སྐྱེས་
ལག་ལེན་ཡིན། །

༡༩ སྣོན་པར་གྲགས་ཤིང་འགྲོ་མང་སྤྱི་བོས་བཏུད། །རྣམ་ཐོས་བྱ་ཡི་ནོར་འབྲུ་ཐོབ་
ལྷུང་ཀྱང་། །སྤིད་པའི་དབལ་འགྲོར་སྣོན་པོ་མེད་གཟིགས་ནས། །ཁེངས་པ་མེད་བ་རྒྱལ་
སྐྱེས་ལག་ལེན་ཡིན། །

༢༠ རང་གི་ཞེ་སྤང་དབྱ་པོ་མ་ཐུལ་ན། །སྤི་རོལ་དབྱ་པོ་བཏུལ་ཞིང་འཕེལ་བར་
འགྲུས། །དེ་སྤྱིར་བཏུམས་དང་སྣོན་རྗེའི་དམག་དཔུང་གིས། །རང་རྒྱུད་འདུལ་བ་རྒྱལ་སྐྱེས་
ལག་ལེན་ཡིན། །

༢༡ འདོད་པའི་ཡོན་ཏན་ལན་ཚུའི་ཚུ་དང་འབྲ། །ཇི་ཙམ་སྤྱད་ཀྱང་སྤེད་པ་འཕེལ་བར་
འགྲུས། །གང་ལ་ཞེན་ཆགས་སྤྱི་བའི་དངོས་པོ་རྣམས། །འབྲལ་ལ་སྤོང་བ་རྒྱལ་སྐྱེས་ལག་
ལེན་ཡིན། །

༢༢ ཇི་སྣོན་སྤང་བ་འདི་དག་རང་གི་སེམས། །སེམས་ཉིད་གདོད་ནས་སྤོས་པའི་

མཐའ་དང་བྲལ། །དེ་ཉིད་ཤེས་ནས་གཟུང་འཛིན་མཚན་མ་ནམས། །ཡིད་ལ་མི་བྱེད་རྒྱལ་
སྐྱེས་ལག་ལེན་ཡིན། །

༡༣ ཡིད་དུ་འོང་བའི་ཡུལ་དང་འབྲུད་པ་ན། །དབྱར་གྱི་དུས་གྱི་འཇའ་ཚོན་རི་བཞིན་
དུ། །མར་སྐྱེས་པར་སྒྲུང་ཡང་བདེན་པར་མི་ལྟ་ཞིང་། །ཞེན་ཆགས་སློང་བ་རྒྱལ་སྐྱེས་ལག་ལེན་
ཡིན། །

༡༤ སྐྱུག་བསྐྱེས་སྒྲ་ཚོགས་མི་ལམ་བུ་ཤི་ལྟར། །འཇུལ་སྒྲུང་བདེན་པར་བརྟུང་བས་
ཨ་ཐང་ཆད། །དེ་སྤྱིར་མི་མཐུན་རྐྱེན་དང་འབྲུད་པའི་ཚེ། །འཇུལ་པར་ལྟ་བ་རྒྱལ་སྐྱེས་ལག་
ལེན་ཡིན། །

༡༥ བྱང་རྒྱལ་འདོད་པས་ལུས་ཀྱང་གཏོང་དགོས་ན། །སྤྱི་རོལ་དངོས་པོ་རྣམས་ལ་
སློལ་ཅི་དགོས། །དེ་སྤྱིར་ལན་དང་རྣམ་སྐྱེན་མི་རེ་བའི། །སྤྱིན་པ་གཏོང་བ་རྒྱལ་སྐྱེས་ལག་
ལེན་ཡིན། །

༡༦ རྒྱལ་ཁྲིམས་མེད་པར་རང་དོན་མི་འགྲུབ་ན། །གཞན་དོན་བསྐྱུབ་པར་འདོད་པ་
གད་མོའི་གནས། །དེ་སྤྱིར་སྤིད་པའི་འདུན་པ་མེད་པ་ཡིས། །རྒྱལ་ཁྲིམས་བསྐྱུང་བ་རྒྱལ་
སྐྱེས་ལག་ལེན་ཡིན། །

༡༧ དགོ་བའི་འོངས་སློང་འདོད་པའི་རྒྱལ་སྐྱེས་ལ། །གཞོན་བྱེད་ཐམས་ཅད་རིན་
ཆེན་གཏེར་དང་མཚུངས། །དེ་སྤྱིར་ཀུན་ལ་ཞེ་འགྲས་མེད་པ་ཡིས། །བཟོད་པ་སློལ་བ་རྒྱལ་
སྐྱེས་ལག་ལེན་ཡིན། །

༡༨ རང་དོན་འབའ་ཞིག་སྐྱུབ་པའི་ཉན་རང་ཡང་། །མགོ་ལ་མེ་ཤོར་བསྐྱོག་ལྟར་བརྩོན་

མཚོང་ན། །འཕྱོ་ཀུན་དོན་དུ་ཡོན་ཏན་འགྲུང་གནས་ཀྱི། །བཙོན་འགྲུས་ཅོམ་པ་རྒྱལ་སྐྱེས་
ལག་ལེན་ཡིན། །

༣༥ ཞི་གནས་རབ་ཏུ་ལྡན་པའི་ལྷག་མཚོང་གིས། །ཉོན་མོངས་རྣམ་པར་འཛོམས་
པར་ཤེས་བྱས་ནས། །གཟུགས་མེད་བཞི་ལས་ཡང་དག་འདས་པ་ཡི། །བསམ་གཏན་སྐྱོམ་
པ་རྒྱལ་སྐྱེས་ལག་ལེན་ཡིན། །

༣༦ ཤེས་རབ་མེད་ན་པ་རོལ་སྤྱིན་ལྟ་ཡིས། །རྫོགས་པའི་བྱང་ཆུབ་འཛོལ་པར་མི་
བྱས་པས། །ཐབས་དང་ལྡན་ཞིང་འཁོར་གསུམ་མི་རྟོག་པའི། །ཤེས་རབ་སྐྱོམ་པ་རྒྱལ་སྐྱེས་
ལག་ལེན་ཡིན། །

༣༧ རང་གི་འཇུག་པ་རང་གིས་མ་བརྟགས་ན། །ཚོས་པའི་གཟུགས་ཀྱིས་ཚོས་མིན་
བྱེད་སྲིད་པས། །དེ་ཕྱིར་རྒྱན་དུ་རང་གི་འཇུག་པ་ལ། །བརྟགས་ནས་སྐོར་པ་རྒྱལ་སྐྱེས་ལག་
ལེན་ཡིན། །

༣༨ ཉོན་མོངས་དབང་གིས་རྒྱལ་སྐྱེས་གཞན་དག་གི། །ཉེས་པ་སྐྱེད་ན་བདག་ཉིད་
ཉམས་འགྲུང་བས། །ཐེག་པ་ཆེ་ལ་ཞུགས་པའི་གང་ཟག་གི། །ཉེས་པ་མི་སྲུ་རྒྱལ་སྐྱེས་ལག་
ལེན་ཡིན། །

༣༩ རྟེན་བཀུར་དབང་གིས་པན་ཚུན་ཚོད་འགྲུང་ཞིང། །ཚོས་བསམ་སྐོམ་པའི་བྱ་
བ་ཉམས་འགྲུང་བས། །མངོལ་བ་ཤེས་བྱིས་དང་སྤྱིན་བདག་བྱིས་རྣམས་ལ། །ཆགས་པ་
སྐོར་པ་རྒྱལ་སྐྱེས་ལག་ལེན་ཡིན། །

༣༤ ལྷུ་བ་པོའི་ཚིག་གིས་གཞན་སེམས་འཇུག་འགྲུང་ཞིང་། །རྒྱལ་བའི་སྲས་ཀྱི་
སྲོད་ཚུལ་ཉམས་འགྲུང་བས། །དེ་སྲིར་གཞན་གྱི་ཡིད་དུ་མི་འོང་བའི། །ཚིག་ལྷུ་བ་སྲོད་བ་
རྒྱལ་སྲས་ལག་ལེན་ཡིན། །

༣༥ ཉོན་མོངས་གོམས་ན་གཉེན་པོས་བརྗོད་དཀའ་བས། །དྲན་ཤེས་སྐྱེས་ལུས་
གཉེན་པོའི་མཚོན་བརྒྱུང་ནས། །ཆགས་སོགས་ཉོན་མོངས་དང་པོ་སྐྱེས་མ་ཐག། །འབྲུང་
འཛོམས་བྱེད་བ་རྒྱལ་སྲས་ལག་ལེན་ཡིན། །

༣༦ མདོར་ན་གང་དུ་སྲོད་ལམ་ཅི་བྱེད་ཀྱང་། །རང་གི་སེམས་ཀྱི་གནས་སྐབས་ཅི་
འདྲ་ཞེས། །རྒྱུན་དུ་དྲན་དང་ཤེས་བཞིན་ལྡན་བ་ཡིས། །གཞན་དོན་སྦྱབ་བ་རྒྱལ་སྲས་ལག་
ལེན་ཡིན། །

༣༧ དེ་ལྟར་བཙོན་བས་བརྒྱབས་པའི་དགེ་བ་ནམས། །མཐའ་ཡས་འགྲོ་བའི་སྦྱག་
བསྐྱེད་བསལ་བའི་སྲིད། །འཁོར་གསུམ་རྣམ་པར་དག་པའི་ཤེས་རབ་ཀྱིས། །བྱང་ཚུབ་
བརྗོད་བ་རྒྱལ་སྲས་ལག་ལེན་ཡིན། །

མདོ་རྒྱུད་བསྟན་བཙོས་རྣམས་ལས་གསུངས་པའི་དོན། །དམ་བ་རྣམས་ཀྱི་གསུང་གི་
རྗེས་འབྲངས་ནས། །རྒྱལ་སྲས་རྣམས་ཀྱི་ལག་ལེན་སུམ་ཅུ་བདུན། །རྒྱལ་སྲས་ལམ་ལ་
སྲོབ་འདོད་དོན་དུ་བཀོད། །སློབ་ལོས་དམན་ཞིང་སྦྱངས་བ་རྒྱུང་བའི་སྲིད། །མཐས་བ་དབྱེས་
པའི་སྡེ་བ་སྲོར་མ་མཆིས་ཀྱང་། །མདོ་དང་དམ་པའི་གསུང་ལ་བརྟེན་པའི་སྲིད། །རྒྱལ་སྲས་
ལག་ལེན་འཇུག་མེད་ལགས་པར་སེམས། །འོན་ཀྱང་རྒྱལ་སྲས་སྲོད་བ་རྒྱབས་ཆེན་རྣམས།
སློད་མན་བདག་འདྲས་གཉིང་དབག་དཀའ་བའི་སྲིད། །འགལ་དང་མ་འབྲེལ་ལ་སོགས་ཉེས་

བའི་ཚོགས། །དམ་བ་རྣམས་ཀྱིས་བཟོད་བར་མཛད་དུ་གསོལ། །དེ་ལས་བྱུང་བའི་དགེ་
བས་འགོ་བ་ཀུན། །དོན་དམ་ཀུན་རྫོབ་བྱང་ཚུབ་སེམས་མཚོག་གིས། །སྲིད་དང་ཞི་བའི་
མཐའ་ལ་མི་གནས་བའི། །སྤྱན་རས་གཟིགས་མགོན་དེ་དང་མཚུངས་བར་ཤོག །

ཅེས་བ་འདི་རང་གཞན་ལ་ཕན་བའི་དོན་དུ་ལྷུང་དང་རིགས་བ་སྤྲོ་བའི་བཙུན་བ་ཐོགས་མེད་ཀྱིས་
དདུལ་རྒྱའི་རིན་ཆེན་ལྷུག་ཏུ་སྦྱར་བའོ། །།

དབར་བྱང་སློབ་ཚིག་

རྣམ་ཐོལ་ཞི་བའི་རྒྱ་མཚོར་རོ་གཅིག་ཏུ། །
 གཞོལ་བའི་མཐའ་ཡས་ཚོས་ཚུལ་དལ་འབབས་སྤྱང་། །
 ཚིག་གི་གཟེགས་མ་རེས་ཀྱང་དུག་གསུམ་གྱི། །
 དྲི་མ་ཡོངས་འབྱུང་ལེགས་བཤད་བདུན་ཅི་འདི། །
 དབར་དུ་བསྐྱུན་བའི་རྣམ་དཀར་ལྷང་པོའི་མཐུས། །
 ཡང་དག་ཚོས་ཀྱི་སློ་མོ་སྤོང་ཐག་བརྒྱ། །
 གདངས་ཏེ་རྒྱུད་ལྗེའི་འགོ་བ་མ་ལུས་བ། །
 དེས་ལེགས་ལོར་བུའི་མཚོད་ལ་དབང་འབྱོར་ཤོག། །

ཅེས་འཇམ་སྤྱིང་ཡངས་པའི་ཁྱོན་ལ་འཆེ་མེད་ཞི་བའི་ལམ་སྟོན་རྣམ་འདེན་ཤུག་སེང་གའི་རིང་
 ལུགས་སློ་ཀུན་ནས་རྒྱས་བ་སོགས་འབྲེལ་ཡུན་ལེགས་ཚོགས་དུ་མའི་ཆེད་དུ་དམིགས། བང་བསྐྱུན་གྲུབ་
 མཐའ་རེས་མེད་ཀྱི་གསུང་རབ་དག་དབར་དུ་བསྐྱུན་དང་བསྐྱུན་འགྱུར་གང་ལའང་སྐྱར་ཚོག་པའི་དགོ་
 བསྟེན་སློབ་ཚིག་ཏུ་ཤུག་ཏེ་དགོ་སྤོང་ཚོས་སྤྱོད་པ་དག་དབང་སློ་བཟང་བསྐྱུན་འདིན་རྒྱ་མཚོས་སྐྱར་བའོ། །།



50 JAHRE | 2018

**TIBET-INSTITUT RIKON
MIT S.H. DEM DALAI LAMA**

ཕ་བོང་ས་མཚོག་དབུ་བཞུགས་ཐོག
༡༩༧༤ ལོ་རྒྱུ་རི་ཀོན་ཚོ་ས་འཁོར་དགོན།
ལོ་ལྷ་བུ་འཁོར་བའི་མངོན་སྲོ།
